

Obmann Xaver Sinz, Am Reutelebach 12, 6911 Lochau, T 0664-2356911
M xaver.sinz@gmail.com – www.mitdabei.at/ortsgruppe/lochau



Wer den Tag mit Lachen beginnt,
hat ihn bereits gewonnen.

Cicero

Informationsbrief Nr. 4/2024

Lochau, im September 2024

Das Leben genießen mit 50plus!

Mit 50plus gemeinsam statt einsam

Liebe Vereinsmitglieder 50plus!

Liebe Freunde!

Nach dem heißesten Sommer auf der Nordhalbkugel seit Beginn der Aufzeichnungen ist der Herbst mit raschen Schritten eingetroffen. Es wird wieder früher dunkel, die Nächte werden länger und die Temperaturen entsprechen der Jahreszeit.

Wir bieten Ihnen für das letzte Vierteljahr dieses Jahres wieder ein buntes und unterhaltsames Programm mit einigen zusätzlichen Programmpunkten und hoffen, dass wir Ihr Interesse wecken können.

OKTOBER 2024

Freuen wir uns auf ein heiteres und besinnliches Miteinander mit Musik und Texten der Weltliteratur.

Literaturcafé mit der Lochauer Künstlerin Renate Bauer

heuer unter dem Motto

„Heut' macht die Welt Sonntag für mich“

Lebensfreude – ein ganz besonderes Gut

Stärkendes und Wohltuendes, Erhebendes und Festliches und durchaus Anregendes für Herz und Seele erwartet Sie in Musik und Wort an diesem Literaturfrühstück. Geschichten und Musik – die Heilmittel für Körper, Geist und Seele. Sie haben sich in so manchen Fällen sehr bewährt!

Mit **Renate Bauer** Erzählung, **Herbert Walser** an der Trompete und **Rosario Bonaccorso** am Kontrabass schauen wir mit liebevollem Blick auf das Leben.



© Fotos by m.mosman, R. Cifarelli

Termin: **Mittwoch, 16. Oktober 2024**
Beginn: **9 Uhr** (Saaleinlass: 8.15 Uhr)
Ort: Pfarrheim Lochau
Eintritt: 15 EUR inkl. einer Tasse Kaffee und einem Kipfel

Zum Abschluss der heurigen Radsaison laden wir alle Radfahrbegeisterten recht herzlich ein zum

Radlernachmittag

Termin: **Mittwoch, 23. Oktober 2024**
Ziel: **Nonnenhorn, Rädle Hornstein,**
36 km hin/retour, hügelige Strecke
Treffpunkt, Start: Schiffsanlegesteg Am Kaiserstrand in Lochau um 14 Uhr
bei trockener Witterung



Danke unserem Radbeauftragten und Vorstandsmitglied Konrad Fessler und seinem Team für die Radfahr-Aktionen in dieser Saison.

Die zwei bekannten Kabarettisten **Markus Lins & Manfred Kräutler** zeigen mit

„Jaga“ ihr neuestes Kabarett



© Christian Kaier, Werbeagentur, Ludesch

Die Menschheit jagt seit Anbeginn aus unterschiedlich motiviertem Sinn.

Auch im neuen, vierten gemeinsamen Programm von Markus Lins und Manfred Kräutler hat es Gültigkeit. „Jaga“ – einst dem Selbsterhaltungstrieb geschuldet, wird heute facettenreich und in fast allen Lebenslagen gejagt.

Pointiert und mit einem Augenzwinkern wird die Jagdleidenschaft im „subra Ländle“ von den beiden Kabarettisten auf den Punkt oder besser gesagt, auf die Bühne gebracht.

Termin:

Sonntag, 27. Oktober 2024

Zeit:

18 Uhr (Saaleinlass: 17.15 Uhr)

Ort:

Pfarrheim Lochau

Eintritt:

Sonderpreis: 18 Euro

anschließend kleiner Umtrunk im Pfarrheim

NOVEMBER 2024

Törggelenachmittag

Auch heuer treffen wir uns wieder zum gemütlichen Törggelen. Wir wollen einen lustigen Nachmittag in geselliger Runde bei Musik und Geplauder genießen. Dabei dürfen heiße Kastanien, Käse und Trauben, Brot und Wein nicht fehlen. Unterhalten wird uns das Bewährte „Pfänder-Echo“ und für spaßige Unterhaltung sorgt wieder Paul Hehle.



© Peter Nöbl

Montag, 4. November 2024

**um 14 Uhr
im Pfarrheim Lochau**

Freiwillige Spenden
für Speis und Trank
werden dankend angenommen!

Betriebsbesichtigung der Vorarlberger Landes-Versicherung



© VLV

Die VLV hat im Frühsommer ihr neu erbautes Bürogebäude in Bregenz, Bahnhofstr. 35, eröffnet. Deren Zielsetzungen beim Start des Neubauprojektes waren sehr ambitioniert, vor allem in Bezug auf Kundenorientierung sowie modernste Arbeitsplatz-Gestaltung für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die künstlerischen Vorstellungen und Herausforderungen mit dem denkmalgeschützten Nachbargebäude „Welzenbacher-Haus“ mussten ebenfalls in Einklang gebracht werden.

Besichtigen wir gemeinsam diesen interessanten Gebäudekomplex, der in besonderer Qualität und Innovationskraft der Vorarlberger Architektur und Handwerkskunst entspricht.

Termin: Freitag, 15. November um 15 Uhr

Treffpunkt: VLV Bürogebäude Bregenz, Bahnhofstr. 35 (vis à vis Bhf.Bregenz)

Führung: Dir. KommR Robert Sturn

Im Anschluss daran: Imbiss in der VLV

Anmeldung: bis 11.11. bei Annemarie Bernhard, T 05574-52735 oder per Mail
annemarie@tom-bernhard.com

Wird's festlich in Vorarlberg, rückt die Blasmusik aus. Kaum ein Empfang, ein rundes Jubiläum oder eine größere Feier in den Dörfern und Städten, die nicht von einer solchen Musikkapelle begleitet werden.

Auch Lochau kann sich mit dem Musikverein und seinen zahlreichen jungen und junggebliebenen Musikerinnen und Musikern glücklich schätzen.

Auf Grund des 100-jährigen Bestehens des Vorarlberger Blasmusikverbandes gibt es die

Ausstellung „tuten & blasen“ Blasmusik in Vorarlberg.

Unser Lochauer Wolfram Baldauf ist schon seit mehr als zwei Jahrzehnten Obmann dieses Verbandes. Wir besuchen diese sehenswerte Ausstellung und bekommen eine profunde Führung mit vielen interessanten Erklärungen.



Termin Freitag, 29. November 2024

**Treffpunkt 15 Uhr im Vorarlberg Museum
Bregenz, Kornmarktplatz 1**

Kosten € 8,- Eintritt Museum

Anmeldung bei Gudrun Schedler unter T 0664-2207935

Kulturvermittlerin und Obfrau für Seniorenarbeit der Gemeinde Lochau, Gaby Berlinger, führt uns unentgeltlich durch die Ausstellung. Auch VBV-Obmann Wolfram Baldauf begleitet uns durch die Sammlung.

Viele Menschen brechen heute wieder auf, um auf alten Pilgerpfaden zur inneren Ruhe zu finden. Für die Pilger, insbesondere aus dem Osten Europas, führte der Jakobsweg seit jeher über die Region München.

So wollen wir noch heuer bei einer **Winterwanderung** die zehnte und letzte



Etappe des Münchner Jakobsweges von Weiler im Allgäu zum Pfänder

in Angriff nehmen.

Von Weiler bis Scheidegg sind es ca. 1 ½ Stunden Gehzeit (Möglichkeit von Scheidegg mit dem Bus zurück). Von Scheidegg über Möggers, Eichenberg zum Pfänder sind es ca. 3 Stunden (Abkürzungsmöglichkeit mit Bus von Möggers/Eichenberg). Einkehr für die „Weitwanderer“ in der Pfänderalp!

Abfahrt	Bus 120 vom Gemeindeamt Lochau um 8.17 Uhr, Hörbranz Gemeindeamt an um 8.26 Uhr
Umsteigen	in Buslinie 21 vom Gemeindeamt Hörbranz um 8.43 Uhr, Weiler an um 9.21 Uhr
Ausrüstung	Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Jause und Getränk sowie eine gute Grundkondition sind wichtig!



Termin:

Mittwoch,

11. Dezember 2024

Anmeldung bis Freitag, 6. Dezember bei Xaver Sinz, T +43 664 2356911

Reise von 50plus und Pfarre Lochau nach Spanien

„Auf den Spuren unseres Lochauer Kirchenpatrons Franz Xaver“

vom 29. April bis 6. Mai 2025 (8 Tage)

Stationen: Barcelona – Javier – Burgos – Avila – Madrid
 Preis: ca. 2.150 Euro (hängt von der Verfügbarkeit der Hotels/Flüge und Teilnehmerzahl ab, Bustransfer nach Zürich nicht inkludiert)

Kurzentschlossene können sich gerne noch melden!
 Wenn jemand das Reiseprogramm nochmals wünscht, so bitten wir sich zu melden.

Tanznachmittage von 50plus Hörbranz

Die Ortsgruppe Hörbranz bietet nun zweimal im Monat einen Tanznachmittag an:

Termine: **Dienstag, 1. Oktober und Dienstag, 22. Oktober**
Dienstag, 5. November und Dienstag, 19. November
Dienstag, 3. Dezember 2024 – dann Weihnachtspause

Zeit: von 14.30 – 17.30 Uhr
 Ort: Gasthaus Rose in Hörbranz, Ziegelbach, schöner Tanzsaal im 1. Stock
 Eintritt: 10 Euro

Leiblachtaler Gesundheitstag des Sozialsprengel Leiblachtal
Infomesse und Mitmach-Aktionen der regionalen Dienstleister
des Gesundheits- und Sozialwesens.

Leiblachtaler Gesundheitstag
Samstag, 19. Oktober 2024 von 10 bis 15 Uhr
in der Mittelschule Hörbranz

Genauere Infos zum Programm finden Sie auf www.sozialsprengel.org
Alle Interessierten in allen Lebensphasen sind zum Besuch herzlich eingeladen!

Fitness für den Kopf

Auch für den Kopf gibt es etwas zu tun. Mit den beliebten „Rätsel-Workouts“ bleiben Sie garantiert fit & cool! Im Internet unter <https://www.seniorenbund.at/fitness-fuer-den-kopf> finden Sie jede Menge verschiedener Rätsel. Viel Spaß!



Nun lassen wir den Herbst ins Land ziehen und erfreuen uns an den bunter werdenden Wäldern, an schönen Spaziergängen bei noch hoffentlich warmen Temperaturen und an geselligen Treffen mit lieben Menschen.

Wir freuen uns aufs Wiedersehen und grüßen euch bis dahin recht herzlich

euer Obmann Xaver Sinz
mit dem 50plus Vorstand

Xaver