

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren und Freunde, wir laden Sie zu unseren Herbstveranstaltungen herzlich ein!

Auf eine rege Teilnahme freut sich der Vorstand.

Gesundheit im Fokus – Vorsorge, die sich lohnt

Unsere Gesundheit ist unser wertvollstes Gut. Solange unser Körper problemlos funktioniert, nehmen wir ihn oft als selbstverständlich hin. Doch was, wenn es nicht mehr so läuft? Während eine einfache Erkältung schnell überstanden ist, erfordern schwerwiegendere Erkrankungen rechtzeitige Vorsorge und fachkundige Betreuung.

Durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, abgestimmt mit Ihrem Haus- oder Facharzt, können Gesundheitsrisiken frühzeitig erkannt und behandelt werden. Eigenverantwortung und gezielte Prävention helfen, langfristig gesund zu bleiben.

Möchten Sie mehr über die neuesten Erkenntnisse zur Früherkennung und Vorsorge erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem spannenden Informationsabend ein – egal, ob Sie aus nah oder fern kommen.

Dr. Heribert Lechner spricht über:

- Die Bedeutung regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen
- Das Zusammenspiel und die Funktion von Blut- und Lymphsystem
- Was sagen uns Blutbilder? Klein vs. groß erklärt
- Tumormarker als Frühwarnsystem in der Krebsdiagnostik
- Offene Fragerunde für Ihre Anliegen

Datum: Donnerstag, 26. September 2024

Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Laurenzisaal, Sulzberg

Nutzen Sie die Chance, Ihr Wissen rund um das Thema Gesundheit zu erweitern.

Dr. Heribert Lechner wird Ihnen praktische Tipps und wertvolle Ratschläge geben, wie Sie aktiv zur Erhaltung Ihrer Gesundheit beitragen können.

Weitere Informationen: Othmar Bereuter, Telefon: 0676 91 74 004

Vorankündigung - Schlachtpartie in „Lässers Schopf“

Am 11. Oktober 2024 laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Mittag in „Lässer Schopf“ ein. Freuen Sie sich auf eine große Auswahl traditioneller Schlachtgerichte und einem feinen Buffet.

Für Reservierungen wenden Sie sich bitte direkt unter der Telefonnummer 0676 3002094 an Josef Lässer.

Vorankündigung - Wanderung

Am 16. Oktober 2024 findet unsere Abschlusswanderung statt: **Sulzberg-Glafberg-Halden-Hermannsberg-Sulzberg**; Strecke: ca. 9 Kilometer, 300 Höhenmeter und Dauer 3 Stunden.

Anmeldung bei Ernst Stenzel unter 0664 2820539 oder via WhatsApp.

Einladung zum Informationsnachmittag: Osteoporose und Gelenkersatz

Wir laden Sie herzlich zu einem spannenden Informationsnachmittag zum Thema zu Osteoporose und Gelenkersatz ein. Erfahren Sie mehr über diese weit verbreiteten Gesundheitsprobleme und wie Sie aktiv darauf Einfluss nehmen können.

Zu den Themen referiert: Klemens Troy MSc.

Osteoporose

- Wie entsteht Osteoporose?
- Wie kann ich, als Betroffene(r), aktiv auf den Verlauf der Osteoporose und die Knochendichte einwirken?

Gelenkersatz

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen künstlichen Gelenkersatz?
- Wie sieht die Rehabilitation nach einer Totalendoprothese (Hüfte/Knie) aus?

Im Anschluss an die Vorträge haben Sie genügend Zeit für Fragen und den Austausch mit Klemens Troy.

Datum: 25. Oktober 2024

Uhrzeit: 14 bis 15:30 Uhr

Ort: Sitzungszimmer Gemeindeamt Sulzberg

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen zu erweitern und wertvolle Tipps für den Umgang mit Osteoporose und Gelenkersatz zu erhalten.

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Othmar Bereuter, Telefon 0676 9174004

Vorankündigungen - Singen

Singen im FC - Clubheim jeweils ab 14:00 Uhr

- Montag den 7.10.2024;
- Montag den 4.11.2024;
- Montag den 9.12.2024

Vorankündigung - Preisjassen

Freuen Sie sich auf das traditionelle Preisjassen der 50plus-Ortsgruppen Doren, Langen, Sulzberg/Thal!

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 15. November 2024, ab 14:00 Uhr im Gasthof Taube im Fahl statt.

Weitere Informationen folgen in einer separaten Einladung.

Vorankündigung - Weihnachtsfeier

Zum Abschluss eines ereignisreichen Vereinsjahres laden wir Sie herzlich zu unserer Weihnachtsfeier **am Freitag, den 13. Dezember 2024, in den Laurenzisaal** ein.

Weitere Informationen sowie das Nachmittagsprogramm folgen in einer separaten Einladung.