

## ***E-Bike-Training Juli 2024***

Wir freuen uns, nach unserem Kurs im Frühjahr einen weiteren Termin für diese Veranstaltung, in Kooperation mit „SICHERES VORARLBERG“ und dem „AKTIVZENTRUM BREGENZERWALD“ anbieten zu können.

- **Donnerstag, 18. Juli , von 13:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**
- **Feuerwehrezentrale Dornbirn, Siegfried- Fussenegger-Straße 2**
- **Unkostenbeitrag: EUR 29,--**
- **Anmeldung und Info: Arnold Giesinger, [arnold.giesinger@gmail.com](mailto:arnold.giesinger@gmail.com)  
Tel./WhatsApp 0660 6752554**

Teilnehmerzahl mind. 12, max. 15 Personen

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt, Absage bzw. Terminverschiebung nur bei sehr schlechter Witterung.

### **Kursinhalte:**

Durch **einfach umzusetzende Tipps und Übungen** kann die **Geschicklichkeit und Balance** mit dem eigenen E-Bike verbessert werden und damit ein wichtiger Beitrag zur eigenen Sicherheit und Unfallverhütung geleistet werden.

Gemeinsam mit den Instruktoren wird u.a. auf **Asphalt- und Naturstraßen** (mit Bergauf- u. Abwärtspassagen), auf einem **Hindernisparcour**, die **Bremstechnik**, das **Kurvenverhalten** und das **richtige Schalten u.a.** geübt.

Außerdem gibt es wichtige Hinweise zu **Fahradhelm u. Einstellung, Tipps zur Wartung und Pflege von E-Bikes, Info zur StVO für Fahrradfahrer.**

### **Voraussetzungen zur Teilnahme:**

funktionstüchtiges E-Bike

Helmpflicht

der Witterung entsprechende Freizeitbekleidung und Getränk

**Der Kurs findet auf freiwilliger Basis und auf eigene Gefahr statt.**

Ob beim Radeln im Alltag oder bei Erlebnisradtouren, wir wünschen viel Freude und unfallfreie Ausfahrten.

**Vorarlberg 50plus - Dornbirn**

[www.mitdabei.at/dornbirn](http://www.mitdabei.at/dornbirn)