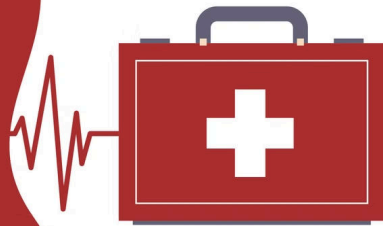


**Erste
Hilfe**



Werden Sie ein Held im Alltag – durch Erste Hilfe!

Erste Hilfe ist eine grundlegende Fähigkeit, die Leben retten kann. Egal, ob es um kleine Wunden oder um entscheidende Wiederbelebensmaßnahmen geht - jeder sollte im Notfall besonnen reagieren und helfen können.

By BEO

Erste Hilfe erlernen bei Experten

Die **Rotkreuzsanitäter Matthias Mennel und Simon Haller**, beides Erste-Hilfe-Profis, werden die Teilnehmer über die Hilfsmaßnahmen informieren.

Lebensrettende Maßnahmen

Erfahrene Rot-Kreuz-Sanitäter Matthias Mennel und Simon Haller werden Ihnen vermitteln, wie Sie effektiv auf gesundheitliche Notfälle reagieren.

Sturz~Prävention Beispiele

Sie vermitteln Ihnen praktische Fähigkeiten und Tipps zur Sturzprävention, damit Sie im Ernstfall richtig handeln können.

Offen für alle

Dieser Erste-Hilfe-Kurs steht Teilnehmern aus allen Altersgruppen offen - nutzen Sie diese Chance!

Die gesamte Bevölkerung ist herzlich eingeladen.!

Kommen Sie vorbei und werden Sie ein Lebensretter!

Wann?

**Freitag den 17. Mai 2024,
von 18:00 bis 20:30 Uhr**

Wo?

Laurenzisaal in Sulzberg

Kontakt - Informationen

Othmar Bereuter, Tel. 0676 9174004

Kosten

Keine - der Kurs ist für alle offen

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Wichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen

Rufen Sie im Notfall unverzüglich die **Rufnummer 144** an – Sie werden in der Rettungszentrale von einer kompetenten Person unterstützt, die Sie bei der Erstversorgung des Patienten anleitet, bis ein Arzt oder die Rettung eintrifft.

Nachfolgend sind einige Beispiele angeführt, die an diesem Abend von unseren Fachexperten Matthias Mennel und Simon Haller besprochen werden.

- 1** — **Wiederbelebungsmaßnahmen**
Herz-Lungen-Wiederbelebung, Beatmung, Stabilisierung des Kreislaufs
- 2** — **Hirnschlag**
Welche Anzeichen gibt es, wie reagiere ich und welche Sofortmaßnahmen sind einzuleiten
- 3** — **Erste Hilfe bei Verletzungen**
Versorgung von Wunden, Blutstillung, Lagerung des Patienten
- 4** — **Erstickung**
Unmittelbare Hilfe bei Erstickungsgefahr: Welche Hilfestellungen können Sie sofort anwenden?
- 5** — **Verbrennungen**
Aufzeigen der Sofortmaßnahmen: Wie versorge ich die verunglückte Person bis zum Eintreffen des Arztes?
- 6** — **Vergiftungen – aseptischer Schock**
Erkennen der Symptome einer Vergiftung – durch Medikamente oder sonstige Ursachen – und eines aseptischen Schocks.
- 7** — **Sturzprävention**
Erkennen von Sturzrisiken, Umsetzung von Maßnahmen und Schulung des Patienten – Folgewirkungen von Stürzen



Erlernen Sie die richtigen Techniken

Kleinere Verletzungen - starken Blutungen

Behandlung von
Schürfwunden,
Verbrennungen und
Knochenbrüchen

Lebensrettende Maßnahmen

Reanimation und
Erstversorgung bei
Herzinfarkt,
Herzstillstand oder
Schlaganfall.

Prävention von Zwischenfällen

Erkennen und Beheben
von Sturzgefahren,
Vermeidung von Unfällen

Erlangen Sie wichtige Lebensrettungskompetenzen



Wundversorgung

Schnelle und effektive
Hilfe bei kleinen und
größeren Verletzungen.



Wiederbelebung

Beherrschen Sie
lebensrettende
Maßnahmen wie die Herz-
Lungen-Wiederbelebung.



Sturzprävention

Erkennen und Beheben
von Sturzgefahren, um
Unfälle zu vermeiden.

Seien Sie im Notfall vorbereitet

1

Erkennen

Erkennen Sie
Notfallsituationen
schnell und sicher.

2

Handeln

Reagieren Sie besonnen
und ergreifen Sie die
richtigen Maßnahmen.

3

Retten

Ihre Erste-Hilfe-
Fähigkeiten können
Leben retten.

Gemeinsam Kompetenz aufbauen

Praxisorientiert

In unserem Kurs erhalten Sie praktische Anleitungen und üben die Techniken direkt.

Veranstalter:



Gemeinschaft

Lernen Sie in einem offenen und vertrauensvollen Umfeld gemeinsam mit anderen.

Lebensretter werden

Machen Sie den ersten Schritt, um im Notfall Menschenleben zu retten.

