



Programm

Januar – Juni 2024

VORARLBERG 50plus

BREGENZ /

www.mitdabei.at



Geschätzte Mitglieder! Liebe Freunde!

Nun ist es nicht mehr ganz so neu, dass wir **VORARLBERG 50plus Brenz** sind. Zwar immer noch gewöhnungsbedürftig, wie ihr in den letzten Monaten gesehen habt, hat sich bei unseren Aktivitäten nichts geändert.

Das Vorstandsteam hat sich wieder mächtig ins Zeug gelegt und ein vielseitiges Programm mit 28 unterschiedlichsten Angeboten – inkl. einer mehrtägigen Reise nach Niederösterreich – für das erste Halbjahr zusammengestellt. Die kombinierte Rad- und Kulturreise nach Steyr im 2. Halbjahr ist ebenfalls (wegen der erforderlichen frühen Buchung) bereits angekündigt.

Viele Veranstaltungen werden über eure Mitgliedsbeiträge finanziert und sind daher kostenfrei. Bei allen anderen kalkulieren wir durchwegs nur kostendeckend – für uns ist dies in Zeiten der Teuerung und Inflation noch mehr als bisher ein Gebot der Stunde.

Alle Programmpunkte sind mit Termin, Kurzbeschreibung und Anmeldefrist im Programmheft. Achtet bitte vor allem auf die Anmeldefristen und seid nicht verärgert, wenn einmal eine Veranstaltung schon voll ist, wenn ihr euch anmelden wollt. Gewisse Angebote wiederholen wir, wenn großes Interesse besteht.

Eure Beteiligung am Programm ist für uns die entscheidende Rückmeldung, ob wir die rich-

tige Auswahl getroffen haben. Bis jetzt durften wir uns über rege Beteiligung freuen. Das ist der beste Dank und die schönste Anerkennung für unsere ehrenamtliche Arbeit. Wir sind aber natürlich auch für jeden Verbesserungsvorschlag und jede konstruktive Kritik offen.

An dieser Stelle möchte ich auch einmal meinem Vorstandsteam einen großen Dank aussprechen, denn ohne deren ehrenamtlicher Arbeit und großem Engagement wäre dieses Halbjahresprogramm nicht möglich. Ich weiß inzwischen, wie viele Stunden sie für die Organisation der jeweiligen Programmpunkte investieren und welche Verantwortung sie damit übernehmen.

Nun wünschen wir euch noch eine besinnliche Adventzeit, ein friedvolles und frohes Weihnachtsfest und dann einen guten Rutsch ins neue Jahr, in dem uns allen die Gesundheit erhalten bleiben möge.

Wir würden uns freuen, wenn wir uns bei einer der nächsten Veranstaltungen begegnen und schöne Momente miteinander erleben.

Michael Rauth
mit dem Vorstandsteam

Inhalt

-

4
Spiele-Nachmittag

5
„Aktiviere Deinen Körper“
Ein Vortrag zum Mitmachen

6
Wanderungen

9
Radtouren

12
Theater Lindau
„Die Tanzstunde“

13
Veranstaltungen des
Landesverbandes

14
„Kultur pur“
in St. Gallen

16
Richtiges Verhalten im
Brandfall

17
Rufhilfe: Hilfe auf
Knopfdruck

18
Kegeln

19
Propstei St. Gerold

20
Cannobio erwartet uns

21
Grillfest im Kornmesser

22
Sommerreise
in die Wiener Alpen

24
Reise nach Steyr

27
Impressionen

30
Kontakt

31
Vorstandsmitglieder

VORANKÜNDIGUNG



„Das Spiel ist die höchste Form der Forschung.“

Albert Einstein

Spiele-Nachmittag

CAFE LEUTBÜHEL, 14:30 UHR, IMMER AM MITTWOCH

10.01. | 07.02.* | 13.03. | 10.04. | 08.05. | 12.06.



Schön, dass wir bei unseren Spiele-Nachmittagen immer wieder „Debütanten“ begrüßen können!

Roswitha Wiltschi (T 0650/ 620 77 52) begleitet daher gerne auch weiterhin unseren traditionellen Spiele-Nachmittag und hat für's „Wunschprogramm“ auch immer eine neue Spiele-Auswahl dabei! Genießt also einen geselligen Nachmittag und tut auch gleich noch „nebenbei“ etwas für die geistige Fitness!

* Krapfen-Jassen statt Aschermittwoch (14.02.) am **Mittwoch, 07.02.**



VORTRAG

„Aktiviere Deinen Körper“ Ein Vortrag zum Mitmachen

DIENSTAG, 23. JANUAR, 14.30 UHR

PFARRHEIM ST. GALLUS

€ 10,00 PRO PERSON



Fotos © Claudia Schwärzler

Bei diesem Streifzug durch verschiedene Therapieformen erläutert uns Claudia Schwärzler (Masseurmeisterin aus Krumbach), wie wir unseren Körper aktivieren können und gibt uns praktische Anregungen, wie wir das eine oder andere „Wehwechen“ selbst lindern können und noch besser: wie wir solchen Problemen vorbeugen können.

Über Reflexzonen, mit Wärme und anderen Techniken lassen sich Probleme der Verdauung, des Rückens oder der Knie usw. beeinflussen.

Begrenzte Plätze!

Anmeldungen bis 15. Januar nimmt Roswitha Wiltschi, T 0650/ 620 77 52 oder roswitha.wiltschi@cabl.vol.at entgegen.



WANDERUNGEN

„Nur wo du
zu Fuß warst, bist du auch
wirklich gewesen.“

Johann Wolfgang von Goethe



Die Outdoor-Saison lassen wir mit beschaulichen – und daher für jedermann geeigneten - Wanderungen angehen.

Christine und Paul haben sich wieder richtig „ins Zeug gelegt“ und ein vielfältiges Programm entwickelt.



**FREITAG
23. FEBRUAR**

WINTERWANDERUNG HOCHHÄDERICH

Schlechtwetter-Ersatztermin: Freitag, 01. März

10:00 Uhr ab VLV-Parkplatz mit Fahrgemeinschaften (Fahrtkostenbeteiligung)

Vom Hochhäderich wandern wir gemütlich zum Alpengasthof Hörmoos zu einer gemütlichen Einkehr und auf dem gleichen Weg wieder zurück.

Anmeldung bis 16.02. bei

Christine Dorner (T 0650/ 400 28 00) oder Paul Lau (T 0664/ 524 59 71)

Durstlöscher, Regen- u. Sonnenschutz gehören in den Rucksack und an die Füße ein vernünftiges Schuhwerk. Wanderstöcke erhöhen die Trittsicherheit und entlasten die Knie beim Abwärtsgehen.
Alle wandern auf eigene Gefahr.



WANDERUNGEN



MITTWOCH,
15. MAI

WEINBERGFÜHRUNG IM WEINGUT
MARTE NONNENHORN

13:00 Uhr ab Bhf. Bregenz / Bussteg mit Weiss-Reisebus

Kosten für Führung und Weinprobe: € 15

Die Buskosten trägt der Verein.

Bei einer rd. 2-stündigen leichten Wanderung durch die Weinberge (Beginn ca. 13:45 Uhr) und der anschließenden Weinprobe im Rädle wird uns Winzer Reinhard Marte jede Menge Interessantes zum Weinbau am Bodensee vermitteln. Konsumationen im Rädle auf eigene Rechnung.

Zurück nach Bregenz nehmen wir das Schiff um 18:25 Uhr (€ 9,60/P).

Max. 30 Personen, daher bitten wir um schnelle **Anmeldung – spätestens bis 8. Mai** bei Christine Dorner (T 0650/ 400 28 00) oder Paul Lau (T 0664/ 524 59 71)

DONNERSTAG,
06. JUNI

TAGESWANDERUNG PFÄNDER - STOLLEN

Schlechtwetter-Ersatztermin: Donnerstag, 13. Juni

10:23 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 125) weiter 10:36 Uhr ab Gemeinde Lochau (Linie 128)

Vom Pfänder wandern wir in Richtung Hub zu „Seppes Kreuz“ – Dampfsäge – weiter hinauf zur Alpe Hirschberg zu einer Einkehr und von dort zum Hirschberg-Gipfel auf 1.095 m mit einer einzigartigen Rundum-Aussicht. Über Ahornach – Geserberg erreichen wir den Stollen und machen dort noch eine kurze Rast, bevor wir die „letzten Meter“ zur Bushaltestelle wandern. Rückfahrt mit Linie 820 im Takt 0:50 bis 19:50 Uhr möglich.

Anmeldung bis 1. Juni bei
Christine Dorner (T 0650/ 400 28 00) oder Paul Lau (T 0664/ 524 59 71)

RADTOUREN



„Das Leben ist wie
Fahrrad fahren,
um die Balance zu halten,
musst du
in Bewegung bleiben“

(Albert Einstein)





RADTOUREN



**DIENSTAG,
09. APRIL**

SAISONERÖFFNUNGS-TOUR

Schlechtwetter-Termin: Dienstag, 16. April

13:00 Uhr ab „Welle“

TOURDATEN/STRECKE:

45 km, 3 Std. Fahrzeit, leichte Steigungen

Bregenz – Hard – Fußach – Lustenau – Dornbirner Ried – Jannersee – Wolfurt – Welle
Einkehren: „Zum Steirer“ und bei Tourende nach Absprache

Guide: Othmar Lerch 0699/ 104 68 201

**DIENSTAG,
14. MAI**

NATURSCHUTZGEBIET BANGS-MATSCHELS (SIBIRISCHE SCHWERTLILIEN)

Schlechtwetter-Ersatztermin: Dienstag, 21. Mai

09:11 Uhr ab Bregenz Hafen Bahnhof mit S1 nach Klaus

TOURDATEN/STRECKE:

55 km, 3,5 Std.

Klaus – Meinigen – Illspitz – Bangs-Matschels – auf der Schweizer Seite dem Rhein entlang
nach Diepolsau – Brugger Loch – Welle Bregenz (Ausweis mitnehmen!)

Einkehren: Bruggerhorn (am Bruggerloch) und bei Tourende nach Absprache

Guide: Maria Schwärzler 0664/ 423 92 85

**MONTAG,
24. JUNI**

LECHRADWEG WARTH/STEEG – FÜSSEN

07:00 Uhr Bahnhof Bregenz Räder verladen (Abfahrt 07:30 Uhr)

Um ca. 09:15 Uhr starten wir mit Radguide Reinhard Spiegel (NKG) unsere Radtour entlang
des wildromantischen Lech – einem der letzten Wildflüsse der nördlichen Alpen nach Füssen.
Unterwegs machen wir eine gemütliche Einkehr – voraussichtlich in der „LechZeit“ (Elmen).
Rückfahrt über Isny um 17:00 Uhr ab Füssen.

TOURDATEN/STRECKE:

ca. 52 km ohne nennenswerte Steigungen

BUSKOSTEN:

€ 50,00 für Mitglieder

€ 55,00 für andere Ortsgruppen-Mitglieder

€ 60,00 für Gäste

Max. 34 Personen, Anmeldung bis 17. Juni

bei Renate Gratwohl, reate.gratwohl@markkom.com, T 0664/ 435 59 01 und gleichzeitige
Anweisung der Fahrtkosten an Hypo Bank Bregenz, Konto AT 89 5800 0000 5537 4112.

Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.

E BIKE-TOUREN

Um ein gleichmäßiges Fahren – besonders auf längeren Strecken - zu gewährleisten, sind nur E-Bikes erwünscht. Und um bei unsicherer Wetterlage auch eine kurzfristige
Abstimmung zu ermöglichen, bitten wir immer um Anmeldung per whatsapp „Radler Bregenz“ oder
beim Guide lt. Ausschreibung. Beim vorzeitigen Verlassen während der Tour ist eine Abmeldung beim
Schlussmann unerlässlich. Alle Teilnehmenden fahren auf eigene Verantwortung und das Tragen eines
Radhelms ist Pflicht. Getränk, Sonnen- und Wetterschutz gehört zur Grundausrüstung.



THEATER LINDAU

„Die Tanzstunde“

MONTAG, 05. FEBRUAR

18:49 UHR AB BHF. BREGENZ

EINTRITT € 16 /P INKL.
1 GLAS SEKT IN DER PAUSE



Zwei phänomenale Schauspieler in einer Komödie mit jeder Menge Wortwitz – anrührend und wunderbar!

Ever Montgomery muss für eine Preisverleihung dringend tanzen lernen. Allerdings verabscheut er jeglichen Körperkontakt, denn der Professor für Geowissenschaften leidet unter dem Asperger-Syndrom, einer speziellen Form des Autismus. Auf Anraten seines Hausmeisters spricht er seine Nachbarin Senga Quinn an. Sie ist Tänzerin, doch nach einer Beinverletzung ist es fraglich, ob

sie jemals wieder tanzen können wird. Nach anfänglichem Zögern beginnen sie mit dem Unterricht, wobei das ungleiche Paar sich immer wieder in herrlich absurden Situationen wiederfindet. Eine berührende Geschichte über zwei Seelen, die nur mühsam denselben Takt halten können, sich dann aber mit einem Quäntchen Mut erstaunlich nahekomen.

„Ein furios gespielter Abend, der sich – zumal in diesem Genre – einiges traut. Und dafür verdient Standing Ovationen kassiert.“ (Hamburger Abendblatt)
Somit dürfen auch wir uns auf einen unterhaltsamen Abend freuen!

Bitte um zeitgerechte Anweisung an Hypo Bank Bregenz, Konto AT 89 5800 0000 5537 4112, nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.

Begrenztes Kartenkontingent!
Bitte daher um rasche **Anmeldung, spätestens bis Freitag, 26.01.** bei Roswitha Wiltschi, T 0650/ 620 77 52 oder roswitha.wiltschi@cablenet.at



Veranstaltungen des Landesverbandes

16.01. - 18.01.	HOLIDAY ON ICE IN WIEN
20.01. - 27.01.	WINTERSCHIWOCHEN IN DAMÜLS
01.02.	LANDES-SKIMEISTERSCHAFT BÖDELE
18.02. - 20.02.	BASLER FASNACHT
06.03.	LANDESKEGELMEISTERSCHAFT
12.03. - 19.03.	MALLORCA FRÜHLINGSERWACHEN
22.04. - 26.04.	METROPOLN BERLIN UND LEIPZIG
30.04. - 08.05.	FLUSSKREUZFAHRT AMSTERDAM
01.05. - 08.05.	SANTORIN
12.05.	MUTTERTAG TAGESFAHRT FREIBURG
16.05. - 23.05.	AKTIVREISE MALTA
02.06.	KONZERT HOWARD CARPENDALE
06.06. - 13.06.	FLUGREISE MADEIRA
10.06. + 11.06.	BODENSEE-SCHIFFFAHRT
10.06. - 13.06.	RADWOCHE LA SUISSE FRANCAISE
18.06. - 20.06.	WALLFAHRT MARIA ZELL
21.06.	LANDESTREFFEN IN GÖTZIS

Detaillierte Infos dazu gibt's im Jahrbuch des Landesverbandes, Anmeldungen nimmt das Büro Dornbirn, Tel. 05572/22548, entgegen.



MITEINANDER UNTERWEGS

„Kultur pur“ in St. Gallen

30 € / P (FÜR FÜHRUNG, EINTRITTE IM STIFTSBEZIRK)



Karl Dörler

St. Gallen „kennt man natürlich“, viele von uns allerdings nur aus Zeiten, in denen wir regelmäßig dorthin zum Einkaufen „gepilgert“ sind – für Kultur fehlte meistens die Zeit...

Und genau dieser kulturellen Fülle wollen wir an diesem Tag mit unserem erfahrenen Guide Karl Dörler (viele von uns kennen ihn vermutlich...) nachspüren.

Samstag, 16. März

09:45 Treffpunkt Bahnhof Bregenz beim Abfahrtsbahnsteig

10:00 – 10:09 REX7
Bregenz – St. Margrethen

10:13 – 10:35 IR
St. Margrethen – St. Gallen

10:40 Stadtführung ab St. Gallen Bahnhofplatz (ca. 1:30 Std.)

12:15 Mittagspause zur freien Verfügung (Essen & Trinken oder „Poschte“) In der Altstadt gibt es verschiedene Restaurants, auf dem Weg zum Bahnhof auch eine gute italienische Trattoria oder garantiert auch „auf dem Weg“ eine legendäre St. Galler Bratwurst. Bitte Schweizer Preise beachten!



14:00 Treffpunkt vor dem Stiftsarchiv, Klosterhof I
Besuch der Ausstellung im Stiftsarchiv (rund 700 vor dem Jahr 1000 geschriebene Urkunden, spannende Präsentation über Schreiben und Archivieren im Mittelalter, gut gemachte Präsentation des Original St. Galler Klosterplans. Unser Guide Karl wird über die Bregenzer Urkunde von 802 berichten, die älteste im heutigen Österreich geschriebene und erhaltene Urkunde) – (ca. 1 Std.)

15:00 kurze Kaffeepause

15:15 Führung in der barocken Stiftsbibliothek (ca. 30 min.)

16:00 Führung in der Stiftskirche / Kathedrale (ca. 20 Min.)

Aufgrund der Dauer und der relativ langen (fußläufigen) Strecke, ist diese Veranstaltung leider nicht Rollstuhl- und Rollator-geeignet.

Rückfahrmöglichkeiten ab St. Gallen HBhf.:

17:25 – 17:47 IR St. Gallen – St. Margrethen / 17:51 REX7 – 18:00 Bregenz
18:32 – 18:58 EC St. Gallen – Bregenz

Änderungen vorbehalten, insb. wegen der Fahrzeiten der Züge und Gottesdienste oder Veranstaltungen in der Stiftskirche.

Für die Fahrt Bregenz-St. Margrethen haben vermutlich alle ein VVV-Ticket – ansonsten bitte selbst kaufen. **Die Fahrtkosten St. Margrethen–St. Gallen–retour (ermäßigte Gruppenkarte) werden vor Ort von Roswitha kassiert.**

Bitte um zeitgerechte Anweisung bis **04.03.** an Hypo Bank Bregenz, Konto AT 89 5800 0000 5537 4112, nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.

Max. 20 Personen, Anmeldungen bis spätestens Montag, 04. März bei Roswitha Wiltschi, T 0650/ 620 77 52 oder roswitha.wiltschi@cablenet.at.



VORTRAG

Richtiges Verhalten im Brandfall

und richtiges Hantieren mit dem Feuerlöscher
Inkl. Feuerlöscher-Überprüfung



FREITAG, 05. APRIL, 18:00 UHR

FEUERWEHRHAUS BREGENZ-STADT
(IM HOF / FAHRZEUGHALLE) | EINTRITT FREI



© www.ndr.de/ratgeber/

Martin Gmeiner (Prüftechniker und Sicherheits- u. Brandschutzbeauftragter) wird uns in anschaulichen Beispielen über das richtige Verhalten bei „klassischen“ Öl- und Fettbränden im Haushalt informieren und erklären, welche Folgen der Einsatz von falschen Löschmitteln hat. Die richtige Bedienung eines Handfeuerlöschers wird ebenso erklärt. Im Rahmenprogramm werden u.a. auch neue Feuerlöscher, Löschdecken und Brandmelder präsentiert.

Dominik Traugott (Fa. Traugott) überprüft mitgebrachte Feuerlöscher um die Prüfgebühr von € 9,00/Stk.

Anmeldung bis Freitag, 29. März bei Paul Lau, T 0664/ 524 59 71



VORTRAG

Rufhilfe: Hilfe auf Knopfdruck



DONNERSTAG, 11. APRIL, 16:00 - 17:00 UHR

ROTES KREUZ BREGENZ
ARLBERGSTRASSE 109 | EINTRITT FREI



© Rotes Kreuz Vorarlberg

Wem hilft die Rufhilfe?

- Menschen, die allein leben und im Notfall auf keine Soforthilfe in ihrem Umfeld zählen können
- Menschen, die gefährdet sind zu stürzen, unter Herz-Kreislauf-Problemen leiden, zu Krampfanfällen neigen oder aus anderen Gründen besonders auf rasche Hilfe angewiesen sein könnten
- Menschen, deren Mobilität durch Alter, Krankheit oder Behinderung eingeschränkt ist
- Menschen, denen die Möglichkeit der Hilfe auf Knopfdruck für ihr Sicherheitsgefühl wichtig ist
- Menschen, die sich aus diesen Gründen Sorgen um ihre Angehörigen machen

Ein Sturz, eine plötzliche Übelkeit – es gibt viele Situationen im Leben, in denen schnelle Hilfe notwendig wird.

In der Zeit von 16:00 – 17:00 Uhr stehen Mitarbeitende der Rettung Bregenz für eure Fragen zu: wie das Rufhilfegerät funktioniert, wie man es beantragen kann und welche Voraussetzungen erforderlich sind, zur Verfügung.



Max. 25 Personen, daher schnell anmelden, spätestens bis Freitag, 29. März bei Heiner Klettl, T 0664 320 25 42 oder heiner.klettl@cablenet.at



GUT HOLZ

Kegeln

FREITAG, 12. APRIL, 14:00 UHR

EINTRITT FREI

ATSV-HEIM HARD (ALLMENDSTRASSE 87)



Alle, die sich vor Beginn der Outdoor-Saison noch einmal in geselliger Runde ohne Leistungsdruck sportlich betätigen wollen, sind zur Kegelpartie (auf 2 Bahnen) herzlich eingeladen. Die „angestammten“ KeglerInnen freuen sich über jeden Neuzugang!

Anmeldung bitte bis 05. April bei Wolfgang Stumpp, T 0660/ 50 93 001, wolle.stumpp@web.de

MITEINANDER UNTERWEGS



Propstei St. Gerold

Bio-Keks-Manufaktur „Sabine+Xaver“



sabineundxaver-gourmet-manufaktur.com

MITTWOCH, 24. APRIL

09:00 UHR AB BHF. BREGENZ (WEISS-REISEBUS)



Unter dem Motto „genießen und staunen“ machen wir uns auf in das Große Walsertal. Um ca. 10:00 Uhr verkosten wir in Raggal – sozusagen als „Vorspeise“ bei einem Besuch bei „Sabine+Xaver“ die Spezialitäten - Bio-Kekse und Bio-Bergkäsesnacks aus biologischen und regionalen Zutaten aus den Vorarlberger Alpen. Natürlich kann dort auch nach Herzenslust für zu Hause eingekauft werden. Von dort fahren wir weiter in die Propstei St. Gerold – einem wunderbaren Ort mit tausendjähriger Geschichte – wer möchte, kann dort auch (auf eigene Rechnung) essen. Um 14:00 Uhr beginnt die Führung durch die Propstei und um 15:00 Uhr schließen wir mit einem Umtrunk im Weinkeller ab.

Kosten/Leistung für Bus, Keksmannufaktur, Führung und Umtrunk Propstei:

Mitglieder OG Bregenz	45 €
Mitglieder andere Ortsgruppen	48 €
Nicht-Mitglieder	50 €

Bitte um zeitgerechte Anweisung an Hypo Bank Bregenz, Konto AT 89 5800 0000 5537 4112, nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.

Max. 50 Plätze!
Anmeldung bis Freitag, 12. April bei Michael Rauth, T 0664/ 307 62 79 oder m.rauth53@gmail.com



MITEINANDER UNTERWEGS

Cannobio erwartet uns

**SONNTAG,
28. APRIL**

06:00 UHR AB BHF. BREGENZ (WEISS-REISEBUS)

Alle, die bei Weiss im Brachsenweg einsteigen wollen, müssen dies bei der Anmeldung mitteilen und flott um 05:45 Uhr einsteigen)



Am frühen Morgen geht es bequem – ohne großes Einsammeln und ohne Pausen – mit dem Bus zügig direkt nach Cannobio. Je nach Lust und Laune stürzen sich die einen in das Marktgetümmel (geöffnet bis 13:30 Uhr), während die anderen die Atmosphäre des romantischen Städtchens am Westufer des Lago Maggiore genießen. Bis zur Rückfahrt um 15:00 Uhr bleibt aber garantiert für alle auch Zeit, um Pizza, Pasta, Vino, Espresso und Cappuccino zu genießen.

Fahrtkosten (inkl. Sandwich bei d. Hinfahrt):

Mitglieder OG Bregenz	39 €
Mitglieder andere Ortsgruppen	46 €
Nicht-Mitglieder	52 €

Bitte um Anweisung bis 15. April an Hypo Bank Bregenz, Konto AT 89 5800 0000 5537 4112, nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.

Anmeldung bis spätestens Montag, 15. April bei Roswitha Wiltschi, T 0650/ 620 77 52 oder roswitha.wiltschi@cablenet.at



Grillfest im Kornmesser-Garten

MITTWOCH, 19. JUNI, BEGINN UM 14:00 UHR



An diesem Nachmittag heißt es wieder im schönen Gastgarten in geselliger Runde Freunde treffen, plaudern und die Spezialitäten vom Grill genießen. Für die musikalische Begleitung sorgt das Trio „Musik pur“.

€ 16,00/P * für Speisen vom Grill + Aperó (Getränke zahlt jede/r selbst) und die Musik geht auf unsere Rechnung.

€ 4,00/P nur Aperó (für jene, die nichts essen wollen)

* Ungewöhnlich in diesen Zeiten: Die Wirtsleute legen sich ohne Preiserhöhung gg. Vorjahr wieder für uns mächtig „ins Zeug“. Dafür gebührt ihnen heute schon ein ganz großer Applaus!

Über eure zahlreiche Zusage freut sich ganz besonders unser bewährtes Organisationsteam **Christine Dorner (T 0650/ 400 28 00) und Paul Lau (T 0664/ 524 59 71).**

Sie nehmen eure **Anmeldungen – bis spätestens Montag, 10. Juni** – entgegen.



MITEINANDER UNTERWEGS

Sommerreise in die Wiener Alpen

abgesagt

08. - 12. JUNI 2024

MAX. 50 TEILNEHMENDE MÖGLICH! ANMELDESCHLUSS: 30. MÄRZ 2024



© Horst Schröttner LI020789

Wer hätte gedacht, dass sich südlich von Wien Niederösterreichs traumhafte Alpenwelt, die mit den spektakulärsten Bahnen erschlossen ist, erstreckt? Entdeckt mit uns die Wiener Alpen auf angenehmste Weise. Wir haben Glanzpunkte ausgewählt, die ihr bestimmt noch nicht kennt.

Einige dieser Glanzpunkte sind:

Fahrt mit der Semmeringbahn (Weltkulturerbe) – Besichtigung des einst glamourösen Südbahnhotels und des Grand Hotels – Besichtigung der Stilklassen-Schulzimmer der Fam. Krupp (altes Ägypten, Byzanz, Barock, Empire) – Baden bei Wien – Zahnradbahn auf den Schneeberg – Wr. Neustadt.

Leistungen und Kosten:

Busfahrt, 4 x Nächtigung im 4-Sterne Hotel, 4 x Frühstücksbuffet, 4 x 3-Gang Abendessen, Tagesführung Semmering, Zugfahrt Semmeringbahn, Eintritt Südbahnhotel, Führung Stilklassen Berndorf, Zahnradbahn Schneeberg

4 Nächte im DZ: € 745,00/Person

EZ-Zuschlag: € 100,00/Person

Anzahlung bei Anmeldung: € 250,00/Person

Stornoversicherung
(wird empfohlen) € 49,00/Person

Bankverbindung: Hypo Bregenz,
Konto AT 89 5800 0000 5537 4112

Anmeldung ab sofort:

lydia.klettl@cable.vol.at oder
Heiner Klettl Tel. Nr. 0664/3202 542

Nach Eingang der Anzahlung bis 30. März senden wir gerne das detaillierte Programm zu, bzw. ist dieses auch auf unserer homepage ersichtlich:

<https://www.mitdabei.at/ortsgruppe/bregenz>

Reiseveranstalter: Hehle-Reisen Lochau



„Die Welt ist ein Buch.
Wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.“

Augustinus Aurelius

KULTUR

VORANKÜNDIGUNG

Reise nach Steyr

VOM SAMSTAG, 31. AUGUST - MITTWOCH, 04. SEPTEMBER

Eine weitere Seite dieses Buchs wollen wir mit unserer Reise nach Steyr aufschlagen und die Stadt Steyr und ihre Umgebung auf unterschiedliche Weise entdecken.

Die Rad-Begeisterten mit E-Bike unternehmen begleitete Touren u.a. ins Steyrtal, während die Genuss-Reisenden die Stadt und ihre Umgebung gemütlich erkunden.

Das Rahmenprogramm (u.a. geführter Nachtwächterrundgang in Steyr, Führung in Kremsmünster sowie auf der Rückfahrt der Abstecher zur Hans-Peter Porsche-Traumwelt (fakultativ Eintritt ins Museum € 12/P) bietet sicher für alle Mitreisenden Interessantes aus der Region.



© TVBSteyrNationalperkRegion MoritzAblinger



Blick auf die Steyrer Altstadt, © Wolfgang Hack





REISE NACH STEYR



Ennsradweg © TVBSteyr/NationalparkRegion MoritzAblinger

Leistungen / Kosten:

Busfahrt nach Steyr, Busfahrten vor Ort (Radler-Transporte), Fahrten zu Besichtigungen.

4x ÜN/Frühstück im 4****Hotel Minichmayr in Steyr, 4x 3-Gang-Abendessen, Ortstaxen, Nachwächterrundgang in Steyr mit Stadtpfarrkirchturm, Eintritt und Führung im Stift Kremsmünster, Aufenthalt im Hans-Peter Porsche-TraumWerk (Gruppen-Eintritt € 12,00/P). Für Genuss-Reisende zusätzlich Führung/Konzert im Chorherrenstift St. Florian, Führung in Linz.

Rad-Programm mit Radguide Reinhard Spiegel (NKG): Passau - Schlägener Schlinge (Tag 1), Kalkalpentour (Tag 2), Steyrtalradweg nach Christkindl, weiter zum Klausur Stausee (Tag 3), Bad Hall – Kremsmünster (Tag 4).

Am Tag 5 gemeinsame Rückreise über Anger-Aufham (Porsche Traumwelt) und München nach Bregenz.

4 Nächte im DZ: € 745,00/Person

EZ-Zuschlag: € 98,00/Person

Anzahlung bei Anmeldung: € 250,00/Person

Reisestorno-Versicherung wird empfohlen

Bitte um zeitgerechte Anweisung der **Anzahlung bis 02.04.** an Hypo Bank Bregenz, Konto AT 89 5800 0000 5537 4112, nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.

Anmeldeschluss: 2. April
40 Teilnehmer möglich, davon 30 mit Rad.
Anmeldung bis spätestens 02. April bei Renate Gratwohl, renate.gratwohl@markkom.com, T 0664/ 435 59 01 oder Ewald Nesensohn, ewald.nesensohn@gmail.com, T 0664/ 396 80 96

Reiseveranstalter: NKG Reisen Dornbirn





KONTAKT

immer schnell informiert...

Selbst bei vorausschauender Planung müssen manchmal Termine kurzfristig verschoben werden oder leider ganz ausfallen. Manchmal würden wir euch auch gerne ganz schnell über Aktuelles (Aktionen, spontane Unternehmungen, Terminverschiebungen udgl.) informieren.

Das geht kostenparend und am schnellsten per mail, SMS oder whatsapp.

Bitte teilt uns daher eure Mobil-Nummer und e-mail-Adresse mit und stimmt damit auch zu, dass wir euch auf diesem Weg über Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben informieren dürfen.

KONTAKT DAFÜR: BRIGITTE WENDL T 0650/ 560 57 61, BRIWEN@GMX.AT

ANMELDUNGEN ZU VERANSTALTUNGEN

Bitte meldet euch – vor allem wenn die Teilnehmerzahl beschränkt ist – möglichst schnell und immer nur bei jenen Personen an, die bei den einzelnen Veranstaltungen als Kontaktpersonen genannt sind.

BANKVERBINUNG: HYPO BREGENZ, AT89 5800 0000 5537 4112

Wenn bei Veranstaltungen Kosten anfallen, gilt die Anmeldungen grundsätzlich erst nach Eingang der Überweisung.

AKTUELLES UND RÜCKBLENDEN IM INTERNET

Unser Programm – aber auch Berichte samt Fotos zu den bereits vergangenen Veranstaltungen werden regelmäßig von Ewald Nesensohn auf der homepage <https://www.mitdabei.at/ortsgruppe/bregenz> eingepflegt.

VORSTANDSMITGLIEDER VORARLBERG 50PLUS BREGENZ



Obmann

Mag. Michael Rauth
Thalbachgasse 7, 6900 Bregenz
T 0664 3076 279
m.rauth53@gmail.com



Obmann-Stell- vertreter, Kassier

Bernhard Loser
Am Brand 10, 6900 Bregenz
Tel. 45913 oder
0664 733 92 056
bernhard.loser@aon.at



Obmann-Stellvertreterin

Elisabeth Schäfer
Kennelbacher Straße 22,
6900 Bregenz
T 0664 163 13 39
schaefer.kbs22@gmail.com



Schriftführerin und Spielenachmittage

Roswitha Wiltschi
Josef-Huter-Straße 10/36,
6900 Bregenz
Tel. 0650 620 77 52
roswitha.wiltschi@cable.vol.at



Öffentlichkeitsarbeit Pressereferentin

Renate Gratwohl
Klausmühle 1, 6900 Bregenz
Tel. 0664 435 59 01
renate.gratwohl@markkom.com



Wandern

Paul Lau
Grundreuteweg 11, 6900 Bregenz
Tel. 0664 524 59 71
paul.lau@aon.at



Soziale Projekte

Christine Dörner
Bungat 8, 6972 Fußbach
Tel. 0650 400 28 00



Beirat Kommunikation

Brigitte Wendl
Josef-Huter-Straße 10/39,
6900 Bregenz
T 0650 560 57 61
briwen@gmx.at



Beirat Mitglieder

Heiner Klett
Landstraße 21, 6900 Bregenz
T 0664 320 25 42
heiner.klett@cable.vol.at



homepage-Betreuer

Ewald Nesensohn
Achsiedlungsstraße 38a,
6900 Bregenz
Tel. 0664 396 80 96
ewald.nesensohn@gmail.com

Impressum

Herausgeber: VORARLBERG *50plus* Ortsgruppe Bregenz – Obmann Mag. Michael Rauth

Redaktion: Renate Gratwohl

Textquellen: M. Rauth, Theater Lindau, Rotes Kreuz Vorarlberg, C. Schwärzler, H. Klettl

Lektorat: Bernhard Loser

Gestaltung: René Koller, www.kollerfeuerstein.com