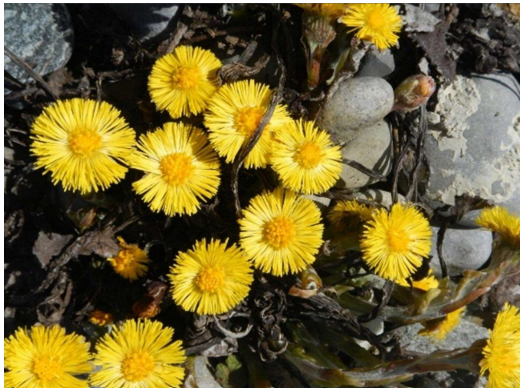


Obmann Xaver Sinz, Am Reutelebach 12, 6911 Lochau, T 0664-2356911
M xaver.sinz@gmail.com – www.mitdabei.at/ortsgruppe/lochau



Das Leben ist kurz.
Brich die Regeln, verzeihe schnell,
küsse langsam, liebe wahrhaftig,
lache hemmungslos und
bedauere niemals etwas,
das dich zum Lächeln gebracht hat.
Mark Twain

Informationsbrief Nr. 1/2024

Lochau, im März 2024

Das Leben genießen mit 50plus!

Wir organisieren, veranstalten, informieren und bringen Menschen zusammen!

Liebe Vereinsmitglieder 50plus!

Liebe Freunde!

Der Frühling hat bereits Einzug gehalten. Wir genießen schon die wärmenden Sonnenstrahlen, die länger werdenden Tage und die Bewegung, die Spaziergänge an der frischen Luft. Wir freuen uns auf neue Unternehmungen, wieder nette Menschen kennenzulernen oder wieder zu treffen und zusammen gesellige Stunden miteinander zu erleben.

Und dazu bieten wir ein buntes Programm an schönen und neuen Veranstaltungen, welche wir im nachfolgenden genauer beschreiben und euch herzlich dazu einladen. Außerdem haben wir im April noch einen sehr informativen Vortrag über Europa und die EU von Historiker Meinrad Pichler NEU ins Programm aufgenommen.

APRIL 2024

Frühlingskonzert des Musikverein Lochau

Samstag, 6. April 2024, um 20 Uhr in der Sporthalle Lochau

Nach dem Konzert bietet der MV einen Umtrunk an.

www.mvlochau.at

Wir sind zu Gast im Betrieb **Glas Marte in Bregenz, Brachsenweg 39.**

Eine interessante Betriebsbesichtigung mit dem Chef der Firma, dem Lochauer Ing. Bernhard Feigl, steht uns bevor. Wir werden alles, was mit Glas am Bau zu tun hat, mit innovativer und kreativer Entwicklung, kompetenter Beratung, Planung und meisterhafter Ausführung, ob Innen- oder Außenbereich, erfahren.

Termin: **Montag, 8. April 2024**

Abfahrt: mit Öffi Bus Nr. 125 um 8.38 Uhr ab Gemeindeamt Lochau bis Bregenz-Bhf., im selben Bus (Nr. 140, aber nicht umsteigen) bis Haltestelle „Wolfordstraße“, dann 5 Minuten Fußweg bis Glas-Marte

Führungsdauer: 1 bis 1 ½ Stunden am Vormittag

Mittagessen: im Wirtshaus am See in Bregenz

Anmeldung: bei Xaver Sinz unter T 0664-2356911 oder Mail xaver.sinz@gmail.com bis spätestens 4. April



Radlernachmittag mit Konrad

Termin: **Mittwoch, 10. April 2024**

Ziel: **Rheinmündung**

ca. 30 km, flache Strecke

Treffpunkt: Schiffsanlegesteg

Am Kaiserstrand in Lochau

Zeitpunkt: 14 Uhr

Ausfahrt nur bei trockener Witterung



© Konrad Fessler

Vortrag vom allseits bekannten Historiker Mag. Meinrad Pichler

EUROPA als hörbare Stimme im Konzert der Mächtigen

Trotz vieler Kritikpunkte an der Europäischen Union ist der Zusammenschluss der europäischen Nationalstaaten eine weltpolitische Notwendigkeit. Gegenüber den Großmächten und den global agierenden Konzernen kann nur ein Verbund die Interessen der europäischen Länder wirksam wahrnehmen. Die Abkapselung einzelner Staaten verspricht angeblich mehr nationale Selbstbestimmung, in Wirklichkeit werden aber die politischen und wirtschaftlichen Gegebenheiten weitgehend von den international operierenden Akteuren bestimmt. Durch die Wahlen zum europäischen Parlament entscheiden die Bürgerinnen und Bürger über die zukünftige europäische Politik. Angesichts der veränderten und krisenhaften Weltlage ist ein starkes Mandat von besonderer Wichtigkeit.



© Foto privat

Montag, 15. April 2024

**Historiker Mag. Meinrad Pichler
um 18 Uhr
in Lochau, Schloss Hofen
Wolf-Dietrich-Saal**

Eintritt: € 3,-

Bedeutung Europas und die EU

Dies ist sicher ein sehr interessanter und aktueller Vortrag, insbesondere im Hinblick auf die heuer vom 6. bis 9. Juni stattfindende EU-Wahl. Dazu wollen wir nicht nur unsere 50plus Mitglieder, sondern auch Jugendliche und Gäste recht herzlich einladen.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es für uns die einmalige Gelegenheit, im Schlossrestaurant in schönem Ambiente gemütlich zusammen zu sitzen und wer möchte, kann ein Abendessen zu günstigen Konditionen konsumieren.

Spargelcremesuppe	€ 6,50
Rindsgulasch mit Spätzle	€ 16,50
Pilzragout mit Serviettenknödel	€ 14,50

Wanderung vom Bodensee über den Hangrutsch Hörbranz, Eichenberg, Pfänder nach Lochau – Dies ist eine Ausschreibung des Landesverbandes.

Termin:	Mittwoch, 17. April 2024
Treffpunkt:	Bahnhof Lochau um 9 Uhr
Gehzeit:	5 ½ Stunden Gesamt-Gehzeit (auch zurück zum Bahnhof) – 720 hm – Für den Rückweg kann auch der Bus genommen werden.
Mittagessen	in der Pfänder Alp
Wanderführer:	Fredy Glauning und Xaver Sinz
Ausrüstung:	knöchelhohe Bergschuhe, Getränk, evtl. Proviant, Wanderstöcke
Unkostenbeitrag:	€ 4,- für den Landesverband

**Besichtigung der Bio-Landwirtschaft und den
traditionellen Familienbetrieb mit Brennrecht der**

Familie Zündel in Hörbranz, Am Giggelstein 35

Wir können auch im Hofladen Natur- und Brennereiprodukte einkaufen und lassen uns zum Ausklang im urigen Gin Stadl bei warmen Seelen u.a. verwöhnen. Eine zünftige Musik gehört zum geselligen Beisammensein ebenfalls dazu.

Termin: **Dienstag, 23. April 2024**



© Fotos Zündel

- Anfahrten:
- * gemeinsame Radfahrt ab 14.30 Uhr vom Pfarrheim Lochau mit Konrad
 - * Wanderung ab Schloss Hofen um 14.15 Uhr mit Xaver
 - * Öffi: Bus Nr. 125 um 14.32 Uhr ab Gemeindeamt bis Bus-Hst. Am Bächle (an 14.38 Uhr) und ¼ Std. Wegzeit zur Bio-Landwirtschaft
 - * mit eigenem Pkw zum Giggelstein Nr. 35 bis spätestens 15 Uhr

Anmeldungen: bei Annemarie Bernhard bis spätestens 18. April unter T 05574-52735 oder per Mail unter annemarie@tom-bernhard.com

MAI 2024

Ganztagesfahrt zur Landesgartenschau nach Wangen

Erleben und genießen Sie die Landesgartenschau in Wangen im Allgäu mit einer einzigartigen Blütenpracht, innovativen Parkanlagen, Themengärten, Landschaftsarchitektur, Gartentrends, klimafreundliche Gärten, jede Menge Tipps für den eigenen Garten, Spazieren und Erholung in wunderbarer Gartenlandschaft. Aufenthalt in Wangen im Städtle

Termin: **Dienstag, 7. Mai 2024** (Verschiebung vom 3. Mai auf den 7. Mai)

Abfahrtszeiten: 9.00 Uhr bei Hehle Reisen
9.10 Uhr Seepark
9.15 Uhr Lochau, Kirche-Pfarrheim
9.20 Uhr Lochau Bahnhof und Lochau Sparmarkt Alberloch
9.30 Uhr Hehle Reisen

Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Preis: 51 Euro für Busfahrt, Eintritt und Führung durch die LGA Wangen

Anmeldungen: bei Gudrun Schedler bis spätestens 20. April 2024 unter T 0664-2207935 oder Mail: g.schedler@aon.at

Radlernachmittag mit Konrad

Termin: **Mittwoch, 8. Mai 2024**

Ziel: **Degersee**, 40 km, nur mit E-Bike
Treffpunkt, Start: Schiffsanlegesteg Am Kaiserstrand in Lochau um 14 Uhr
Ausfahrt nur bei trockener Witterung



Tagesausflug ins Panorama-Bergdorf Sibratsgfall – „Ein Dorf in Bewegung“

In einem ruhigen Seitental bei Hittisau, auf 930 Metern Höhe liegt der Ort Sibratsgfall mit 460 Bewohnern. Eindrucksvoll schön ist der Rundblick: Die Gottesackerwände, der Hohe Ifen, der Diedamskopf und die Winterstaude umrahmen das Dorf.

Die Rutschung

Vor dem Ereignis fallen innerhalb von zwei Wochen ca. 20 % des durchschnittlichen Jahresniederschlags. Zugleich schmilzt die noch vorhandene Schneedecke durch den Regen in kurzer Zeit ab. Am 18. Mai 1999 setzt sich der Murstrom in der Parzelle Rindberg in Bewegung. Wohnhäuser, Tiere und landwirtschaftliche Anwesen müssen evakuiert werden. Die Auswirkungen auf die Eigentümer sind dramatisch. Ein Dorf im Schockzustand.



Fotos © Tourismus Sibratsgfall und Xaver Sinz: Ortsmitte – Wendelinkapelle – Felbers Schiefes Haus

Wir machen eine Wanderung durch das ehemalige Rutschgebiet Rindberg.
Die Georunde Rindberg macht die Kraft der Natur sichtbar und erlebbar.

- Termin:** **Freitag, 17. Mai 2024**
- Abfahrt:** Zug um 7.34 Uhr vom Bahnhof Lochau zum Bahnhof Bregenz ODER Bus um 7.38 Uhr vom Gemeindeamt Lochau zum Bahnhof Bregenz
- Treffpunkt:** Bahnhof Bregenz
- Weiterfahrt:** Bus Nr. 840 um 7.56 Uhr nach Müselbach – Umsteigen in Bus Nr. 860 um 8.27 Uhr nach Sibratsgfall – Ankunft: 8.51 Uhr
- Ausgangspunkt:** Georunde „Schiefes Haus“ – Wanderung ca. 1 ½ Stunden
- Einkehrmöglichkeit:** Mittagessen in der Wildries Alpe
- Rückweg** über Güterweg Riesalpe oder eine ähnliche Route zur Dorfmitte
- Info + Organisation** durch Alt-Bgm. Reinhold Walser aus Sibratsgfall
- Ausrüstung:** Wanderbekleidung und Bergschuhe sinnvoll
- Rückfahrt** Bus Nr. 860 fährt stündlich um 15.04 / 16.04 / 17.04 Uhr
- Anmeldung:** bei Xaver Sinz bis spätestens 7. Mai – T 0664-2356911 oder per Mail

JUNI 2024

Kulturfahrt nach Bad Ragaz zur „Triennale“ Bad RagARTz

Europas größte Skulpturenausstellung unter freiem Himmel im weltbekannten Kurort der Ostschweiz. Die Ausstellung Triennale findet alle drei Jahre statt. An die 100 Künstler aus ca. 16 Ländern verwandeln mit ihren über 400 Kunstwerken den ganzen Kurort in eine beeindruckende, großartige Freiluft Skulpturenausstellung.

Termin: **Mittwoch, 5. Juni 2024**

Abfahrtszeiten: 12.30 Uhr Hehle Reisen
12.35 Uhr Sparmarkt und Bahnhof Lochau
12.40 Uhr Gemeindeamt Lochau
12.45 Uhr Seepark

Kosten: 45 Euro für Bus und Führung durch den Skulpturenpark

Anmeldung: bei Gudrun Schedler bis spätestens 25. Mai 2024
unter T 0664-2207935 oder Mail: g.schedler@aon.at

Bodenseeschifffahrt nach Meersburg mit „MS Vorarlberg“

Eine Ausschreibung des Landesverbandes laut Jahrbuch 2024 (Seite 61)

Termin: **Montag, 10. Juni 2024**

Es sind noch Schiffskarten erhältlich.

Rasche Anmeldungen bei Xaver Sinz unter T 0664-2356911 oder M xaver.sinz@gmail.com



Radwoche am Kaiserstuhl/D. Endingen, die Kleinstadtperle mit historischer Altstadt

Ein Rad-, Wander-, Wein- und Urlaubsparadies!

Auch Nicht-Radler sind herzlich willkommen!

Termin: **Sonntag bis Freitag, vom 16. bis 21. Juni 2024**

Restplätze sind noch frei! Wenn Sie wünschen, senden wir Ihnen gerne die Unterlagen zu.
Rasche Anmeldung bei Konrad Fessler unter T 0664-7382 9608 oder M konrad.fessler@aon.at

Landestreffen in Götzis

Das heurige Landestreffen findet in der Kumma-Region, in Götzis – Mösle, statt. Die Mitglieder und Freunde sind herzlich dazu eingeladen. Zahlreiche Mitwirkende gestalten den gemütlichen Nachmittag bei bester Bewirtung und viel Musik.

Termin: **Freitag, 21. Juni 2024**
Dauer: von 14 – 17 Uhr
Eintritt: freier Eintritt beim Landestreffen
Bus: **Sonderpreis: 5,- Euro**
Programm: siehe Jahrbuch Mitdabei 2024 auf Seite 63

Abfahrtszeiten: 12:20 Uhr Lochau, Hehle Reisen Garage
12.25 Uhr Hörbranz, Alberloch - Leiblach - Weidach - Unterdorf
12.30 Uhr Hörbranz Gemeindeamt
12.35 Uhr Hohenweiler, Gemeindeamt - Leutenhofen - Reitmoos
12.45 Uhr Hörbranz, Hst. Bergerstraße, Rankstüble Mayer, Fronhofen
12.50 Uhr Lochau, Hst. Alberloch
12.55 Uhr Lochau, Hst. Gemeindeamt
13:00 Uhr Lochau, Seepark
17.00 Uhr Rückfahrt nach Lochau und Hörbranz

Anmeldung: bis 7. Juni bei Xaver Sinz, T 0664-2356911 oder xaver.sinz@gmail.com

Freuen wir uns auf einen unvergesslichen Nachmittag mit viel Musik, einem abwechslungsreichen Programm, viel Spaß und gemütliche Geselligkeit. Unsere Ortsgruppe hat einen eigenen Tisch!

Wir wollen euch auch vier Tage Sommerfeeling an unserem schönen Seeufer näherbringen!

Große Lochauer Sommernachtsfesttage am See/Hafen

organisiert vom Kulturausschuss sowie Wirtschafts- und Tourismusausschuss der Gemeinde Lochau mit Segelclub, Sportverein Lochau und der Pfarre



© Gemeinde Lochau / Maria Dür

**Donnerstag, 27. Juni
bis
Sonntag, 30. Juni 2024**

**Beginn: jeweils 18 Uhr
Hafen Lochau**

**mit einem vielfältigen Programm (siehe Homepage Gemeinde Lochau)
Sonntag um 9.30 Uhr Feldmesse und Fröschoppen**

Herbstreise „Dresden & Meissen“

Die sächsische Metropole Dresden, auch liebevoll Florenz an der Elbe genannt, ist immer eine Reise wert. Auch wenn Sie Dresden schon kennen, es gibt stets etwas Neues zu entdecken oder Altbekanntes in einem anderen Licht vorzufinden.

Herbstreise vom 17. – 20. September 2024

Informationen und Anmeldungen nimmt Gudrun Schedler unter T 0664-2207 935 oder per Mail g.schedler@aon.at entgegen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne das Programm nochmals zu.

Tanznachmittage des Seniorenbund Hörbranz

im Gasthaus Rose in Hörbranz – normalerweise jeden dritten Donnerstag im Monat

Termine: Donnerstag, 18. April 2024
Donnerstag, 16. Mai 2024
Donnerstag, 20. Juni 2024

Dauer von 14.30 – 17.30 Uhr
Eintritt: 10 Euro

„Fit und G’sund“ Broschüre

Für eine aktive Lebensweise geht eine ausgewogene Ernährung Hand in Hand mit regelmäßiger Bewegung. Viele Tipps findet ihr in der praktischen „Fit und G’sund“ Broschüre, welche per E-Mail bei bundesorg@seniorenbund.at oder telefonisch unter 01 40 126 431 angefordert werden kann.

Auf unserer Homepage erfahren Sie stets aktuelle Neuigkeiten und Informationen und sehen auch Fotos von unseren Veranstaltungen. Schauen Sie nach unter www.mitdabei.at/ortsgruppe/lochau

Wir hoffen, dass für jede/jeden wieder etwas Interessantes dabei ist und freuen uns auf ein Wiedersehen mit vielen schönen Begegnungen und Augenblicken.

So wünschen wir euch allen eine schöne,
frühlingshafte und österliche Zeit.

Herzliche Grüße und bis bald
euer

Xaver



Obmann Xaver Sinz mit dem 50plus Vorstand