

Obmann Xaver Sinz, Am Reutelebach 12, 6911 Lochau, T 0664-2356911  
M [xaver.sinz@gmail.com](mailto:xaver.sinz@gmail.com) – [www.mitdabei.at/ortsgruppe/lochau](http://www.mitdabei.at/ortsgruppe/lochau)



© Marianne Benzer

*„Und so leuchtet die Welt langsam  
der Weihnacht entgegen,  
und der in Händen sie hält,  
weiß um den Segen.“*

*Matthias Claudius*

Informationsbrief Nr. 4/2023

Lochau, im Dezember 2023

## Das Leben genießen mit 50plus!

**L**iebe Vereinsmitglieder 50plus!

**L**iebe Freunde!

Nun sind wir doch schon in der winterlichen Jahreszeit angekommen und verbringen die Tage gerne zu Hause oder gesellig mit Freunden und Bekannten. Dennoch sollten wir auch an kälteren Tagen täglich einige Zeit an der frischen Luft mit viel Bewegung verbringen.

Ende November ist Ihnen das Jahrbuch 2024 mit allen Reisen und Veranstaltungen vom Landesverband 50plus VORARLBERG bereits kostenlos zugegangen. Sollten Sie es nicht bekommen haben, melden Sie sich bitte.

Diesem Schreiben liegt auch unser Veranstaltungsprogramm von Jänner bis September 2024 bei. Wir hoffen, dass für jeden wieder etwas Interessantes dabei ist! Vor allem beginnen wir das neue Jahr mit zwei einzigartigen Events, nämlich die Erzählungen von Reinhold Bilgeri über seinen Film „Atem des Himmels“ und das neue Programm des Entertainers und Kabarettisten Markus Linder.

Die Veranstaltungen von Oktober bis Dezember 2024 folgen zu einem späteren Zeitpunkt. Eventuell wird auch die eine oder andere Veranstaltung während des Jahres zusätzlich ins Programm aufgenommen.

**Zu den Veranstaltungen von Jänner bis März 2024 finden Sie hier die näheren Beschreibungen. Wir wollen euch alle wieder herzlichst dazu einladen:**

## **JÄNNER 2024**

### **Winterspaziergang unserer Ortsgruppe**

Damit das noch junge **NEUE JAHR** gut läuft, beginnen wir dieses mit einem Winterspaziergang dem Ufer entlang nach Lindau auf die Insel zum Mittagessen. Auf dem Weg dorthin gibt es Erklärungen zu einzelnen interessanten Villen.

Termin: **Mittwoch, 10. Jänner 2024**  
Treffpunkt: Schiffsanlegesteg Am Kaiserstrand  
Zeitpunkt: 9 Uhr (Strecke: 8 ½ km – 2 ¼ Stunden Gehzeit)  
Retour: Fahrt mit dem Zug

\*\*\*\*\*

Vorführung des Kinofilms: **„DER ATEM DES HIMMELS“**

anlässlich 70 Jahre Lawinenunglück in Blons

**Reinhold Bilgeri** (als Neo-Lochauer) erzählt zur Einführung die Geschichte der Entstehung seines Filmklassikers über die strapaziösen und gefährlichen Dreharbeiten, Spezialeffekte und sonstige Abenteuer...!

Mit seinem Romandebüt „Der Atem des Himmels“ gelang dem Schriftsteller Reinhold Bilgeri auf Anhieb ein Bestseller (über 80.000 verkaufte Exemplare), der im ganzen deutschsprachigen Raum Aufmerksamkeit erregte.



Copyright Jens Ellensohn

**Sonntag, 14. Jänner 2024**

**um 17 und 20 Uhr  
Saaleinlass: 16.15 Uhr  
im Pfarrheim Lochau  
Eintritt: € 12,-**

Um den Kreis seiner künstlerischen Arbeit zu schließen, hat **Reinhold Bilgeri** seinen ersten Roman in Eigenregie (Buch, Regie, Produktion, Music Supervisor) für die große Kinoleinwand inszeniert und zu einem der erfolgreichsten Filme Österreichs gemacht – 100.000 Kinobesucher und 1,2 Millionen TV Zuseher allein in Österreich – auch internationale Reaktionen blieben nicht aus. Er wurde weltweit an TV-Stationen verkauft und mit mehreren Preisen bedacht. Als bestem ausländischen Film 2011/12 wurde ihm in China sogar der renommierte „Golden Rooster Award of China“ (der chinesische „Oscar“) verliehen.

\*\*\*\*\*

## MARKUS LINDER mit seinem neuen Programm O SOLO MIO



© Bernhard Schösser

Das zehnte Programm!

Musik-Comedian MARKUS LINDER macht sich auf die Suche nach dem Soundtrack seines Lebens und surft in einem Wellenbad der Erinnerungen durch die Jahrzehnte.

Von den alten Bluesern des amerikanischen Südens über die Stones bis zu Ländle-Hero Bilgeri, von Chuck Berry über Johnny Cash bis zu Adamo ergründet er gemeinsam mit dem fassungslosen Publikum die Bauanleitung eines Hits und die verborgene Tiefgründigkeit mancher Texte. Dabei stellt sich heraus, dass es für jede Situation unseres Lebens genau den einen, perfekt passenden Song gibt.

**„TSCHAKA-LAKA“  
Ein Adrenalinstoß an Lebensenergie!**

**Sonntag, 28. Jänner 2024**

**um 17 Uhr im Pfarrheim Lochau**

**Saaleinlass: 16.15 Uhr**

**Eintritt: € 18,-**

\*\*\*\*\*

**FEBRUAR 2024**

**VORTRAG**

**„Gesundheitsversorgung und Pflege in Vorarlberg  
Quo Vadis?“**



© Mathis

## VORTRAG

Die Gesundheitsversorgung und Pflege stehen vor großen Herausforderungen.

### Landesrätin Martina Rüscher

berichtet darüber, welchen Weg Vorarlberg einschlägt, um eine sichere und verlässliche Versorgung sicherzustellen.

**Donnerstag, 15. Februar 2024  
um 14 Uhr im Pfarrheim Lochau**

Freier Eintritt

\*\*\*\*\*

## Winterwanderung von Möggers zum Pfänder

Wir fahren gemeinsam mit dem öffentlichen Bus vom Pfarrheim Lochau nach Möggers, wandern zur Ulrichskapelle übers Deutsche Eck, Bromatsreute zur Pfänder Alp zum Mittagessen

Termin: **Dienstag, 27. Februar 2024**  
Treffpunkt – Abfahrt: Pfarrheim Lochau, Bus Nr. 127 um 9.20 Uhr nach Möggers  
Wanderführer: Xaver Sinz  
Retour: individuell zu Fuß, Bus oder Pfänderbahn  
Anmeldung: Xaver Sinz, T 0664-2356911 oder Mail [xaver.sinz@gmail.com](mailto:xaver.sinz@gmail.com)  
bis spätestens Montag, 19. Februar 2024



\*\*\*\*\*

## MÄRZ 2024

### Nachmittagsausflug zum Schloss Aulendorf

Dieses schöne Schloss liegt im Herzen Oberschwabens zwischen Ulm und Bodensee wunderschön auf einem Moränenhügel und ist schon von weitem sichtbar. Wir werden das Schloss mit einer Führung besichtigen.

Termin: **Mittwoch, 20. März 2024**  
Abfahrt: 13.20 Uhr bei Hehle Reisen (Garage), 13.25 Uhr Sparmarkt, 13.25 Uhr Bahnhof, 13.30 Uhr Gemeindeamt Lochau  
Preis: € 45 für Fahrt, Eintritt, Schlossführung mit Kaffee und Kuchen  
Rückkehr: ca. 18 Uhr  
Anmeldung: Gudrun Schedler, T 0664-2207935 bis spätestens 7. März

\*\*\*\*\*

Traditionell begehen wir mit einem Spaziergang im Schnee den **Frühlingsbeginn** und werden dabei die ersten warmen Sonnenstrahlen im gleißenden Bergeslicht genießen!

## Ganztagsausflug nach Hochkrumbach mit

### Wanderung vom Kalbelesee zum Berghotel Körbersee (2 km).

Der malerische Körbersee liegt im Lechquellengebirge auf einer Höhe von 1654 m. Bei „9 Plätze 9 Schätze“ wurde er 2017 zum schönsten Platz Österreichs gewählt.

### Alternativangebot: Schifahren oder Langlaufen am Saloberkopf

Termin: **Donnerstag, 21. März 2024** (Frühlingsbeginn)  
Abfahrt: 8 Uhr beim Pfarrheim Lochau  
Fahrpreis: 20 EUR  
Mittagessen: Berghotel Körbersee  
Rückfahrt: 15 Uhr – Ankunft in Lochau: ca. 16.30 Uhr  
Mitzunehmen: knöchelhohe Wanderschuhe und -stöcke, Sonnen- und Augenschutz  
Anmeldungen: Annemarie Bernhard, T 05574-52735 oder per Mail:  
[annemarie@tom-bernhard.com](mailto:annemarie@tom-bernhard.com) bis 7. März



© Hotel Körbersee

\*\*\*\*\*

## Bodenseeschifffahrt nach Meersburg mit der „MS Vorarlberg“

Der Seniorenbund Vorarlberg bietet auch heuer wieder die beliebte Bodenseeschifffahrt mit der „MS Vorarlberg“ nach Meersburg und zurück an. Leider haben wir nur wenige Karten zur Verfügung, daher bitten wir die Interessierten sich rasch anzumelden.

Termin: **Montag, 10. Juni 2024**  
Preis: 79 EUR für Schifffahrt, Begrüßungsgetränk, ein Tellergericht,  
1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag, inkl. Musik  
ab Hafen Bregenz: 10.30 Uhr – Ankunft in Bregenz: 17.30 Uhr  
weitere Infos: Seite 61 im Jahrbuch 2024  
**rasche Anmeldung:** bei Xaver Sinz, T 0664-2356911 oder per Mail

Die Karten dürfen nicht getauscht werden und können auch nicht retour genommen werden!

\*\*\*\*\*

## Lech-Wandertage für unsere Ortsgruppe

Lech/Zürs bietet mehr als Schipisten und Tiefschnee, nämlich Wanderurlaub vom Feinsten, Urlaub im eigenen Land. Das Hotel „Lärchenhof“ in ruhiger Lage am Ortsrand von Lech, nur 5 Gehminuten vom Zentrum, ist unser Ausgangspunkt für die Wanderungen im Arlberggebiet.

Termin: **Montag, 5. August bis Freitag, 9. August 2024**

Kosten: Sonderpreis pro Person im DZ € 240,- und im EZ € 260,-

Leistungen: 5 x geführte Bergwanderungen mit Wanderführer Xaver Sinz  
4 x Übernachtungen mit Genuss-Frühstück im Hotel Lärchenhof \*\*\*

Anreise mit Fahrgemeinschaften oder eigenem Auto

Noch nicht bekannt und daher nicht enthalten ist die Lech-Card für die Dauer des Aufenthalts. Zimmer sind für 5 Doppelzimmer und 5 Einbettzimmer vorreserviert, somit 15 Personen!

**Rasche Anmeldungen bitte bei Xaver Sinz unter T 0664-2356911**

Interessierte haben auch die Möglichkeit, **am Mittwoch, 7. August, um 17 Uhr das Lech Classic Festival** zu besuchen (gegen eigene Verrechnung).

\*\*\*\*\*



**12. Lech Classic Festival 2024  
vom 5. bis 11. August**

Termin: **Mittwoch, 7. August 2024**

Zeit/Ort: **um 17 Uhr „Lechwelten“ – im Veranstaltungssaal des neuen Gemeindezentrums**

Programm: **„Romantik“ (Orchestrierte Lieder von L.v.Beethoven und F. Schubert, J. Brahms, Klavierkonzert Nr. 2)**

Kartenpreis: **€ 35,- Sonderpreis – Es gibt keine Kategorien mehr.**

Bestellung: **Bei Interesse bitte rasch bei Xaver Sinz, T 0664-2356911 bestellen!**

\*\*\*\*\*

## Radreise nach Endingen am Kaiserstuhl

Kleinstadtperle mit historischer Altstadt am Kaiserstuhl. Rad-, Wander-, Wein- und Urlaubsparadies! Endingen hat rund 10.000 Einwohner und ist im Süden von Weinbergen umschlossen. Die französische Grenze ist nur 9 km entfernt.

Als Radtouren bieten sich an: Rundtour um den Kaiserstuhl (52,5 km), Vulkan-Tour (32,7 km), Rheintour (58,8 km), Kaiserstuhl-Radweg (61 km) u.v.a.

Endingen hat so ideale Bedingungen für alle Radfahrerinnen und Radfahrer. Egal, ob gemütliche Ausflüge entlang der Flussufer oder anspruchsvolle Touren durch die Weinberge. Wir werden diese wunderschöne Region auf zwei Rädern erkunden.



- Termin: **Sonntag bis Freitag, vom 16. – 21. Juni 2024**
- Kosten: 470 EUR p.P. im DZ inkl. Frühstück und Bus  
560 EUR p.P. im EZ inkl. Frühstück und Bus  
Hotel Pfauen – Das Hotel bietet kein Abendessen, aber vier Restaurants sind fußläufig gut erreichbar (300 – 700 m).
- Sonstiges: Mindestteilnehmerzahl 25  
Auch **Nicht-Radler sind willkommen!** Jeder Teilnehmer erhält eine personalisierte Gästekarte. Diese berechtigt zur freien Fahrt mit Bus und Bahn im öffentlichen Nahverkehr.
- Anmeldung: ab sofort bei Konrad Fessler: M [konrad.fessler@aon.at](mailto:konrad.fessler@aon.at) oder T 0664-7382 9608  
Anmeldungen sind verbindlich.  
Nähere Details erfolgen rechtzeitig auf [www.mitdabei.at/ortsgruppe/Lochau](http://www.mitdabei.at/ortsgruppe/Lochau)



**Bei keiner anderen Erfindung  
ist das Nützliche mit dem Angenehmen  
so innig verbunden, wie beim Fahrrad.**  
*Adam Opel*

\*\*\*\*\*

## Herbstreise nach Dresden

Kommen Sie mit auf unsere 4-tägige Herbstreise nach Dresden und Meißen mit einem interessanten und geselligen Programm.

- Termin: **Dienstag bis Freitag, 17. – 20. September 2024**
- Programm/Preis entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung aus der Beilage!  
Anmeldung ist ab sofort möglich: bei Gudrun Schedler unter T 0664-2207935 oder per Mail [g.schedler@aon.at](mailto:g.schedler@aon.at)

\*\*\*\*\*

## Tanznachmittage des Seniorenbund Hörbranz

im Gasthaus Rose in Hörbranz – normalerweise jeden dritten Donnerstag im Monat

- Start im neuen Jahr            Do. 18. Jänner  
   Do. 15. Februar  
   Do. 14. März

von 14.30 – 17.30 Uhr  
Eintritt : 10 Euro

\*\*\*\*\*

**Mit 50plus gemeinsam statt einsam!**

## In eigener Sache

Über 60 Personen haben erfreulicherweise unserer im Oktober abgehaltenen **Jahreshauptversammlung** beigewohnt. So möchte ich nachstehend die „alten/neuen“ Vorstandsmitglieder und ein Neues namentlich anführen. Alle wurden einstimmig gewählt.

Xaver Sinz  
Annemarie Bernhard

Anton Bereuter  
Gudrun Schedler  
Manfred Heimbach  
Wolfgang Alge  
Helmut Smolnik  
NEU: Konrad Fessler

Vorsitzender  
Obmann-Stellvertreterin,  
Schriftführerin, Öffentlichkeitsarbeit  
Kassier  
Reiseorganisation, Kulturfahrten  
Beirat  
Beirat, Gemeindevertreter  
Homepage-Betreuer  
Radbeauftragter

Ich danke dem Vorstand für die tatkräftige Mitarbeit zum Wohle unserer Senior\*innen.



© Peter Nöbl

Unser neu gewählter Vorstand mit Bezirksobfrau Karin Reznicek bei der JHV

\*\*\*\*\*

## E-Mail-Adressen

Alle Mitglieder, von denen wir eine E-Mail-Adresse haben, erhalten unsere Rundschreiben als Mail-Anhang, aber auch in gedruckter Form. Wir bitten diejenigen, welche den Newsletter nicht mehr ausgedruckt benötigen, uns dies zwecks Papierersparnis mitzuteilen. Vielen Dank!



\*\*\*\*\*



Bei dieser Gelegenheit wollen wir unserem bisherigen Radbeauftragten Manfred Heimbach für seine 10-jährige Radler-Organisation herzlich danken. Er hat jährlich sechs Radausfahrten und immer eine preiswerte Radwoche veranstaltet und begleitet. Alle seine Angebote waren stets perfekt ausgearbeitet. Bei seinem letzten organisierten Radlernachmittag nach Nonnenhorn wurde ihm für sein Engagement mit viel Applaus gedankt. Er wird uns auch weiterhin im Vorstand treu bleiben und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Als sein Nachfolger wird unser neues Vorstandsmitglied Konrad Fessler fungieren. Beiden ein großes **DANKE !**

\*\*\*\*\*

## Mitgliedsbeitrag 2024

Zu guter Letzt erlauben wir uns, diesem Schreiben den Zahlschein für den **Mitgliedsbeitrag 2024** beizulegen. Dieser wurde für das kommende Jahr gleich belassen und beträgt somit 23 Euro pro Person und Jahr, Ehepaare bezahlen 36 Euro. Für Online-Überweisung: IBAN AT02 3743 1000 0842 2271. Für eine zeitige Überweisung im neuen Jahr ist der Kassier dankbar. Auch allfällige Spenden werden gerne angenommen! **DANKE!**

Für Ihre Treue bedanken wir uns recht herzlich.

\*\*\*\*\*

Wir Funktionäre wünschen euch allen

**eine besinnliche Adventszeit  
friedvolle Weihnachten  
beste Gesundheit im neuen Jahr  
und viele schöne Stunden  
mit 50plus LOCHAU**

Mit adventlichen Grüßen

euer Xaver Sinz