

## Liebe Seniorinnen und Senioren, geschätzte Mitglieder!

Sommerzeit, Urlaubszeit eine Zeit aktiv zu sein und Schönes zu erleben.

Wir, von **VORARLBERG 50plus der Ortsgruppe Sulzberg | Thal** würden uns freuen, wenn wir Euch bei unseren geplanten Veranstaltungen persönlich treffen könnten.

Unter der Homepage von VORARLBERG 50plus - [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at) – findet Ihr unter **ORTSGRUPPEN – BEZIRK-BREGENZ** und dann **SULZBERG | Thal** das aktuelle Programm und viele interessante Infos.

Der Vorstand

---

## Hinweise zu den geplanten Veranstaltungen

### Mittwoch 9.8.2023 - Wander- und Kulturreise Region Silvretta — Kopswerk II – Zeinisseerundwanderung – Galtür

Wir durften bislang einen schönen und teilweise sehr heißen Sommer erleben und in wenigen Wochen kündigt sich schon wieder der Herbst an. Die diesjährige Ortsgruppen-Wanderung führt uns ins Silvrettagebiet. Eine wunderschöne Region mit einer beeindruckenden Bergwelt und vielen interessanten Details. Wir möchten die heurige Bergwanderung zusätzlich mit der Stromerzeugung und der Kultur verbinden.

#### Programm:

##### Besichtigung des Kopswerk II Kraftwerkes

Im Kopswerk II wird die Kraft des Wassers aus Stau- und Speicherseen für die Stromerzeugung genutzt. Heute wird dieses Werk auf höchstem technischen Standard betrieben, um elektrische Energie für uns Vorarlberger und für den Export zu gewinnen.

Bei der Besichtigung erfahren wir in rund 1 ½ Stunden viel über die Bedeutung der Region, der Bergwelt, des Wassers und der Stromgewinnung.



##### Beeindruckend wird auch die Fahrt auf der Silvrettahochalpenstraße zur Bielerhöhe

Im Restaurant am Silvrettastausee ist eine Rast für Café und einer kleinen Jause vorgesehen. Es kann aber einfach auch nur die schöne Bergwelt auf der Terrasse bestaunt werden.

##### Tour 1: Rundwanderung – Verbellaalpe - Zeinissee

Die Wanderung geht vom Parkplatz-Kopssee auf einem gut begehbaren Weg zur **Verbellaalpe**. Dort erfahren wir Interessantes über die Alpen, deren Bewirtschaftung und vieles mehr. Auch eine kleine Einkehr ist hier möglich. Auf dem weiteren Rundweg zum Zeinishaus können wir die alpine Bergwelt und deren Aussicht auf uns wirken lassen. Im Bergrestaurant Zeinishaus machen wir Rast und lassen uns von der Sonne sowie von kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen.

Auf dieser 6 km langen und ca. 3-stündigen Rundwanderung sind 250 Höhenmeter zu bewältigen.



## **Tour 2: Wanderung vom Kopsstausee zum Zeinisrestaurant**

Die ca. 20-minütige Wanderung führt uns am Ufer des Kopsstausees zum Zeinisrestaurant. Der Weg ist sehr gut begehbar und bietet sich als leichte Tour an, da nur wenige Höhenmeter zu bewältigen sind.



Für Personen, welche aus körperlichen Gründen nicht wandern können oder möchten, bietet sich im Bergrestaurant - Silvrettastausee auf der Bilerhöhe oder im Zeinischhaus die Möglichkeit einen zünftigen Jass zu klopfen oder auf der Terrasse die Landschaft zu genießen.

## **Besichtigung des Alpinarium in Galtür**

Das Alpinarium Galtür ist ein Museum und ein Dokumentationszentrum zum Leben im hochalpinen Raum, wo laufend Ausstellungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten werden. Es ist gleichzeitig eine Gedenkstätte für die Opfer des Lawinenunglücks vom 23. Februar 1999. Das Alpinarium bildet einen zentralen Bestandteil der 345 Meter langen und 19 Meter hoch, die nach dem dortigen Unglück im Zentrum des Orts errichtet wurde. Bei der Führung werden wir Interessantes über dieses Haus sowie über die Bergregion und deren Menschen erfahren.



## **Abfahrt**

**Sulzberg-Gullenbach 6:40 Uhr, Sulzberg-Dorf 6:45 Uhr, Sulzberg-Fahl 7:00 Uhr**

Die Fahrt führt uns mit Hagspiel-Touristik durch das Rheintal ins Montafon, über die Bielerhöhe zum Zeinisjoch, zum Kopsstausee nach Galtür und über den Arlberg zurück nach Sulzberg.

Die Rückfahrt von Galtür nach Sulzberg ist um 16:30 Uhr geplant.

## **Fahrtkosten**

Die Kosten für die Busreise, Maut und Eintritt ins Alpinarium in Galtür sind mit **28,00 EUR kalkuliert und werden im Bus eingehoben.**

**Anmeldungen bis spätestens Freitag den 05.08.2023 bei Othmar Bereuter Tel. 0676 9174004**

## **28. LANDESWANDERTAG NIEDERE / BEZAU** **Donnerstag 24. AUGUST 2023**

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr im schönen Bregenzerwald zu Gast sein dürfen. Es erwarten uns schöne Wanderrouten und gemütliche Einkehrmöglichkeiten. Die traditionelle Bergmesse wird von einer wunderbaren Bergkulisse umrahmt.

### **Programm:**

Wir fahren mit **Fahrgemeinschaften von Sulzberg zur Gondelbahn-Talstation in Bezau und wieder zurück.**

- 9.50 Uhr: Eröffnung und Grußworte der Ehrengäste beim Bergrestaurant
- 10.00 Uhr: Bergmesse beim Bergrestaurant
- 11.00 Uhr: Beginn der Wanderungen
- 14.00 Uhr: Grußworte der Ehrengäste
- 17.00 Uhr: Ende des Wandertages

### **INFORMATION ZU DEN LIFTEN:**

**Kombikarte: Euro 18,60**

Entweder mit der Gondel ab Bezau oder mit den Bergbahnen Andelsbuch

### **WANDER-ROUTEN**

#### **Route 1: BERGSTATION BAUMGARTEN**

(ca. 25 Minuten – Höhenunterschied 50 m) Von der Bergstation geht es gemütlich zum Bergrestaurant Niedere. Es ist ein sehr schöner und gemütlicher Spaziergang.

#### **Route 2: PANORAMA RUNDWEG**

(ca. 1,5 Stunden – Höhenunterschied 180 m) Wir starten bei der Bergstation und genießen den Rundblick. Über einen gut befestigten Weg geht es hinauf zur Niedere Höhe (1711 m). Danach zweigt der Weg links ab und führt hinunter zur Vorderen Niederealpe (Berggasthof). Von hier wandert man gemütlich zurück zur Bergstation Baumgarten.

#### **Route 3: SONDERDACH (Mittelstation)**

– ALPE WILDMOOS – STONGENALPE – BERGRESTAURANT

Wir steigen bei der Mittelstation aus. Unser Weg führt uns über die Wildmoosalpe (1385 m) zur Stongenalpe, durch ein Karstgebiet zum höchsten Punkt zur Niedere Höhe (1711 m), wo wir ein herrliches Panorama genießen können. Weiter zum Bergrestaurant mit bester Bewirtung. (ca. 3 Stunden – Höhenunterschied 501 m).

### **Nicht Wanderer:**

Für all jene, die nicht wandern können oder möchten, besteht die Möglichkeit im Berg-Restaurant die schöne Aussicht und die Gemütlichkeit zu genießen oder z. B. sich beim Kartenspiel zu verweilen.

**Anmeldungen bis spätestens Freitag den 20.08.2023 bei Othmar Bereuter Tel. 0676 9174004**

Die genaue Information zu den Touren und zum Ablauf werden wir vor Ort bekannt geben. Ebenso gibt es Detailinfos auf der Homepage des Seniorenbundes unter [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at) unter Bezirk Bregenz - Ortgruppe – Sulzberg

### **Veranstigungsankündigungen**

#### **Noch folgende Singtermine für 2023**

14.8.2023	<b>Singen</b> um 14:00 Uhr im FC Clubheim
18.9.2023	<b>Singen</b> um 14:00 Uhr im FC Clubheim
9.10.2023	<b>Singen</b> um 14:00 Uhr im FC Clubheim
13.11.2023	<b>Singen</b> um 14:00 Uhr im FC Clubheim
11.12.2023	<b>Singen</b> um 14:00 Uhr im FC Clubheim

### Noch folgende Wanderungen für 2023

8.9.2023	<b>Bödele</b> (Losepass) - Oberer Geißkopf – Geißkopf– Breitentobelalpe – Lorenapass – Unterer Geißkopf – Bödele Berggasthof Fetz (E) über Berg zum Parkplatz an der Mooskurve Wegstrecke 8,5 km, 350 Höhenmeter, Gehzeit 2 3/4 Stunden
11.10.2023	<b>Abschlusswanderung:</b> Sulzberg Dorf – Höllmoos - Neugschwend – Schöner Grund – Hochstadel – Stockkreute – Sulzberg (E) Wegstrecke 8,50 km, 300 Höhenmeter, Gehzeit 2 1/2 Stunden

### Noch folgende Radtouren für 2023

2.8.2023	<b>Schönau</b> – Maierhofen – Großholzleute - Schwarzer Grat – Buchenberg – Weitnau – Eistobel - Schönau 60 Km / 900 Anstiegsmeter / mittelschwere Radtour / Gute Rad- Wald- und Kieswege
6.9.2023	<b>„Königssträßchen“, um den Grünten</b> Immenstadt – Rettenberg – Kranzegg – Wertach – „Königssträßchen“ – Burgberg – Immenstadt 60 Km / 800 Anstiegsmeter / mittelschwere Radtour / überwiegend auf Teerstraßen

Die Termine zu den Radausfahrten und Wanderungen werden im **Gemeindeblatt** und auf der **Homepage von Vorarlberg 50plus und der Gemeinde bzw. auf GM2GO veröffentlicht.**

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.