

**Neuer Vereinsname: Vorarlberg 50plus**

**Liebe Mitglieder der Seniorenbund Ortsgruppe Wolfurt**

Ihr habt in den vergangenen Monaten sicher die Diskussion um den Seniorenbund Vorarlberg mitverfolgt: ist er ein Verein oder ist er eine Partei-Vorfeldorganisation der ÖVP. Bisher wurden zwei Organisationen, aber unglücklicherweise unter gleichem Namen geführt. Nun soll Klarheit geschaffen werden. Weniger als 20 % der Mitglieder des Seniorenbundes Vorarlberg sind gleichzeitig auch ÖVP-Mitglieder, über 80 % fühlen sich ausschließlich dem Seniorenbund zugehörig.

Der bisherige Verein „Seniorenbund Vorarlberg“ mit seinen 68 Ortsgruppen wird umbenannt in „Vorarlberg 50 plus“ und hat seinen Sitz wie bisher in Dornbirn, wo er auch seit Jahrzehnten bei der BH Dornbirn als gemeinnütziger Verein gemeldet ist. Funktionäre und Mitglieder bleiben dieselben.

Der bisherige ÖVP-Seniorenbund als Parteiorganisation war und ist kein Verein, wird seinen Sitz in Bregenz haben und personell neu besetzt werden. Mitglieder sind hier all jene, die sich ausdrücklich als ÖVP-Mitglied Seniorenbund eingetragen haben.

Was heißt das nun für unsere Ortsgruppe? Unsere Quartalsaussendungen tragen den neuen Namen, unsere Terminankündigungen im Veranstaltungskalender ebenso wie auch die Berichte über Veranstaltungen in den Medien. Außer dem neuen Namen bleibt aber alles wie bisher.

Und hinsichtlich der Steuerpflicht des Seniorenbundes Vorarlberg gibt es vorsichtigen Optimismus: Finanzexperten halten es für möglich, dass es zu keiner oder nur einer geringen Steuernachzahlung kommt. Die Verfahren laufen derzeit.

Ich bedaure die Entwicklungen der jüngsten Zeit und verbürge mich dafür, dass bei uns in Wolfurt alles mehr als korrekt geführt wird.

Mit herzlichen Grüßen  
Euer Obmann Erwin Mohr

**Theater Wolfurt: „Der Gast“ v. Patrizia Barbuiani - Seniorenvorstellung**

**Donnerstag, 30. März 2023, 18:00 Uhr, Vereinshaus Wolfurt**

*„Ich habe den Anschluss verpasst. Welchen Anschluss? Nach Wohindochgleich.“*

Ein Mann in seiner Wohnung. Diese ist sein Spiegelbild: aufgeräumt und wohlgeordnet, alles hat seinen Platz. Es klopft. Vor ihm steht eine Person mit einem Koffer. Es ist der Beginn einer Groteske in vier Aufzügen. Wer ist diese undurchsichtige Person? Erst höflich und umgänglich, dann ablehnend, dreist und fordernd. Ihr skurriles Verhalten verlangt den Zuschauern einiges ab, wer sich darauf einlässt, erlebt einen höchst vergnüglichen Abend.

Es spielen: Siegfried König (Mann), Bianca Fetz (Gast)

Regie, Bühnenbild: Heidi Salmhofer, Assistenz Nadine Amann; Licht: Yannick Lamarque; Technik: Tina Siebers; Maske: Ramona Fetz; Bühne: Wolfgang Vögel & Team



**Eintritt inkl. Pausengetränk € 5,-; Anmeldung nicht erforderlich.**

**Premiere: Freitag, 31. März; Weitere Informationen unter [www.theaterwolfurt.at](http://www.theaterwolfurt.at)**

## Besichtigung Kloster Riedenburg Bregenz

**Mittwoch, 19. April 2023, 14:30 Uhr, Treffpunkt „Platz vor dem Schloßle“**



Die Baulichkeiten des Klosters Riedenburg sind bei jeder Fahrt von uns nach Bregenz aufgrund der prominenten Lage bestens sichtbar. Die Historie und die weitläufigen Anlagen selbst sind dagegen weniger bekannt.

Eine Führung mit Besichtigung der Klosterkirche, der Konvents- und Schulgebäude, des „Heiligen Zimmers“ sowie der ausgedehnten unterirdischen Bunkeranlagen ist vielversprechend und spannend. Auch die Frage nach dem legendären geheimen Gang zum Kloster Mehrerau wird beantwortet werden. Die Führung wird dankenswerterweise der Kloster-Verwalter Wolfgang Sieber (ehemals Raiba Wolfurt-Direktor) selbst machen. Wichtig ist gutes Schuhwerk, warme Kleidung, eine Taschenlampe oder ein Handy-Licht.

**Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl wichtig unter 0664 338 23 25 (Erwin) oder 0650 510 70 50 (Stefan)**

## Vortrag: Wenn das Gehör im Alter nachlässt

**Montag, 24. April 2023, 19:00 Uhr, Seniorenheim Wolfurt**

Wenn das Gehör im Alter nachlässt, sollte auf jeden Fall fachliche Beratung gesucht werden. Unser Gehör ist neben der Sprache das wichtigste Organ, um uns mit unserer Umwelt, mit anderen Menschen zu verständigen und in Kontakt zu bleiben. Was es dabei zu beachten gilt und welche Möglichkeiten und Hilfen es hier gibt, erfahren wir aus kompetenter Quelle: eine Referentin des Landeszentrums für Hörgeschädigte (LZH) wird uns informieren, auch über mögliche Förderungen. Dieser Vortrag findet im Rahmen der Connexia-Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“ statt.

**Anmeldung bei: Anita Spiegel, Sozialzentrum Wolfurt, 05574 71326**

**Eintritt: Freiwillige Spenden**

## Gesundheitstipp: Naturpille

Einer Studie der Universität Michigan zufolge genügen 20 Minuten täglich im Grünen, um das schädliche Hormon Cortisol im Körper merklich zu vermindern. Cortisol wird mit Übergewicht, Schwächung des Immunsystems, Herz-Kreislauf-Störungen, Depressionen und weiteren Erkrankungen in Verbindung gebracht. Eine japanische Studie ergab, dass regelmäßige und ausgedehnte Waldspaziergänge die Zahl der natürlichen Killerzellen in unserem Immunsystem erhöht und so das Immunsystem stärkt. In Japan ist das „Waldbaden“, also der Aufenthalt im Wald, sogar Teil der staatlichen Gesundheitsversorgung und ein eigener Forschungszweig an den Universitäten. Was aber wichtig ist: **Handy**, Kopfhörer und sonstige Geräte daheimlassen und nur die Natur in vollen Zügen genießen!

In diesem Sinne wünschen wir euch allen einen prachtvollen Frühling mit vielen „Naturpillen“ im Ippachwald, am Achufer oder im Ried!

## Musik am Nachmittag

**Mittwoch, 24. Mai 2023, 15:00 Uhr, Vereinshaus Wolfurt, Eintritt freiwillige Spenden;**

**Ein Geiger, ein Klarinetist, ein Kontrabassist und ein Akkordeonist trafen sich während des Lockdowns zu spontanen Jam-Sessions, um in der stummen Zeit musikalisch nicht einzurosten. Aus diesen Treffen entstand ein neues Ensemble – das LOCKTETT!**

So reichhaltig wie das Programm sind die Herkunft und der musikalische Hintergrund der Musiker: Der griechische Geiger Aris Kapajannidis hat sich neben seiner klassischen Ausbildung mit verschiedenen Musikrichtungen und Epochen befasst, wo die Improvisation eine große Rolle spielt, wie dem Gipsy Jazz, der Griechischen Musik oder seinem Spezialgebiet dem Tango Nuevo.

Diese Begeisterung für den Tango und verschiedenste weitere Musikstile teilen auch der ebenfalls ursprünglich klassisch ausgebildete bulgarische Klarinetist Levent Assenov Ifov und der Vorarlberger Kontrabassist Bernd Konzett. Das Ensemble wird vervollständigt vom bosnischen Akkordeonisten Dražen Gvozdenović, der ein breites stilistisches Repertoire pflegt, zu dem natürlich auch die Interpretation der Musik aus seiner Heimat zählt.



**Bewirtung mit Getränken und Kuchen!**

## Radausflug zum „Fliegenden Bauer“ nach Wildberg bei Weißensberg

**Mittwoch, 31. Mai 2023, Abfahrt um 13:00 Uhr beim Vereinshaus-Parkplatz**

Ein gleichsam bekanntes als auch beliebtes Ziel für Radler ist einer der ältesten Landeplätze von Deutschland (1955 eröffnet) im nahegelegenen Weißensberg.

Nachdem bei unserer Herbstausfahrt nach Rorschach das leibliche Wohl etwas zu kurz kam - die Gastronomie meinte es nicht gut mit uns - soll dies kein zweites Mal passieren 😊

Also wir radeln gemütlich zum Grenzübergang Lochau / Unterhochsteg und folgen dem Radweg nach Oberhochsteg. Von dort führt die Strecke der Leiblach entlang, und weiter an Schlachters und Sigmarszell vorbei, zum Flugplatz Wildberg. Die Strecke von ca. 20 km mit ein paar Steigungen ist mit und ohne Strom, locker zu bewältigen.

Das Ristorante Pizzeria zum fliegenden Bauern ist unser Ziel. Im angeschlossenen Biergarten mit Blick auf den angrenzenden Flugplatz genießen wir den Nachmittag, bevor es auf derselben Strecke zurück nach Wolfurt geht.



**Anmeldung an Stefan Fischer 0650 5107050 oder August Rohner 0664 3817313**

## Bodensee-Schiffahrt nach Meersburg

**Dienstag, 13. Juni 2023, Abfahrt 10:30 Uhr, Hafen Bregenz, Anreise individuell**

Fahrt mit der „Vorarlberg“ nach Meersburg, Ankunft ca. 13:00 Uhr; Gelegenheit zum Bummeln in Meersburg, Rückfahrt um 15:15 Uhr, Ankunft Bregenz ca. 17:30 Uhr;

Leistungen im Fahrpreis: Fahrt Bregenz - Meersburg - retour, 1 Begrüßungsdrink, 1 Tellergericht am Mittag, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, musikalische Unterhaltung auf dem Schiff durch die „Alpenrammler“ und „H-G-H“.



**Anmeldung durch Einzahlung von € 69,- auf Konto AT41 3748 2000 0006 3891 bei der Raiba am Hofsteig. Achtung: rasch einzahlen, nur 25 Plätze für unsere Ortsgruppe!**

## Pilgerwanderung zur Basilika Bildstein

**Donnerstag, 22. Juni 2023, 13:45 Uhr, Pilger-Treffpunkt Kapelle Rickenbach**

Auch dieses Jahr führt uns die Marien-Wallfahrt mit Irmgard Bereuter wieder in die Basilika Bildstein. In einer Andacht werden wir besinnliche Gedanken zu unserer Gottesmutter hören und gemeinsam beten. Die Andacht beginnt um ca. 15:00 Uhr.

Anschließend ist Gelegenheit zur Einkehr geboten. Landbus-Linien: Umstieg in Rickenbach auf Linie 159 ab Bildsteiner Straße 14:37 Uhr, Rückfahrt 17:11 oder 18:17 Uhr.

Gehbehinderte, die mit PKW abgeholt werden möchten, können sich bei Irmgard Bereuter, Tel. Nr. 05574 71361-23, melden. Auch Autofahrer, die freie Plätze hätten, bitte melden.



## Jubilare 2023

In diesem Jahr feiern wieder zahlreiche Mitglieder runde, halbrunde oder sehr hohe Geburtstage oder Hochzeitsjubiläen:

- 21 feiern ihren 75. Geburtstag
- 20 feiern ihren 80. Geburtstag
- 29 feiern ihren 85. Geburtstag
- 115 sind 86 Jahre oder älter, 2 von ihnen sind 101 Jahre alt
- 6 Jubelpaare feiern ihre Goldene Hochzeit (50 Jahre)
- 8 Jubelpaare feiern ihre Diamantene Hochzeit (60 Jahre) und
- 1 Ehepaar feiert seine Eisenhe Hochzeit (65 Jahre).

Alle Jubilare erhalten, so sie dies wünschen, einen persönlichen Besuch mit einem kleinen Geschenk des Vereins. Allen Jubilaren gratulieren wir herzlich und wünschen von dieser Stelle aus alles Gute!

## Landestreffen St. Gallenkirch

**Freitag, 30. Juni 2023, Abfahrt 12:45 Uhr „Im Wida“, dann alle Haltestellen bis Schwarzach, Rückfahrt ca. 17:00 Uhr**



Die Bürgermusik St. Gallenkirch feiert an diesem Wochenende im Rahmen des Montafoner Bezirksmusikfestes ihr 100-Jahr-Jubiläum. Wir freuen uns, dass wir mit unserem Landestreffen im schönen Montafon bei diesem Anlass zu Gast sein zu dürfen.

Die Bürgermusik hat unter ihrem Motto „vrwäga“ ein schönes und abwechslungsreiches Programm im großen Festzelt für uns vorbereitet. Es spielen und tanzen die Trachtengruppe Partenen, die MuVukanten (Böhmische), die Rätikon Alphornbläser und die Tanzmusik „Drü“. Wir freuen uns, bei bester Unterhaltung und Bewirtung ein paar entspannte Stunden mit Musik und Tanz gemeinsam zu verbringen. Dazu laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein.

**Anmeldung durch Einzahlung des Fahrtkostenbeitrages von € 12,- bis spätestens 16. Juni 2023 auf das Konto AT41 3748 2000 0006 3891 bei der Raiba am Hofsteig.**

## NEU „Heizkostenzuschuss plus“

Wer im Winter bereits den regulären Heizkostenzuschuss - ebenfalls in Höhe von € 330,- - bezogen hat, erhält die zusätzliche Zahlung automatisch. Alle anderen Anspruchsberechtigten können ihn von 6. März bis 31. Mai bei der Wohnsitzgemeinde beantragen.

Die Einkommensgrenzen wurden deutlich ausgedehnt, um den Kreis der Bezieher zu erweitern: Für einen Ein-Personenhaushalt beträgt das zulässige Monatsnettoeinkommen € 1.860,-, bei 2 Personen € 2.790,- und bei 3 Personen € 3.226,-. Dabei wird im Unterschied zum normalen Heizkostenzuschuss nicht zwischen Erwachsenen und Kindern unterschieden. Vermögen wird nicht eingerechnet, ebenso wenig Familienbeihilfe, Pflegegelder und das 13. und 14. Gehalt.

## Informations-Veranstaltung: „Geld zurück“

**Montag, 3. April 2023, 15:00 Uhr, Gasthaus Engel**

Es gibt leider sehr viel Unsicherheit dazu, welche Förderungen ich bekommen kann und wann mir Befreiungen und Rückerstattungen zustehen. Dies betrifft vor allem den neuen Heizkostenzuschuss, aber auch die Befreiung von Rundfunkgebühren und den Telefonkostenersatz. Und nicht zu vergessen die zu viel bezahlten Einkommen-Steuern: grad vor einigen Tagen erhielt z.B. ein Wolfurter Pensionist € 2.600,- retour, weil er für seine 24-Std.Betreuung einen Jahresausgleich beantragt hatte! Das Finanzministerium selbst weist darauf hin, dass viele Menschen dem Staat Geld schenken!

Wir laden euch deshalb zu einem Informations-Nachmittag zu all diesen Themen ein und hoffen, dass viele von euch alles beantragen und bekommen, was euch rechtlich zusteht. Nicht mehr, aber auch nicht weniger!



## Kegeln: erfolgreiche Teilnahme bei Landes-Seniorenmeisterschaft

Wie alljährlich beteiligten sich auch heuer 2 gemischte Teams unseres Vereins an der Landes-Meisterschaft in Koblach. Team 1 konnte sich im Feld von 14 Teams den guten, aber undankbaren 4. Platz sichern. Team 2 platzierte sich auf Rang 11.

In ausgezeichneter Form präsentierte sich Joke Hendrikse, die in der Damen-Einzelwertung den hervorragenden 2. Platz erreichen konnte. Wir gratulieren ihr und den Teams herzlich zur erfolgreichen Teilnahme!



Joke Hendrikse 3.v.l. bei der Siegerehrung



Gute Stimmung gehört auf jeden Fall dazu!

## Terminvorschau 2. Halbjahr

|                |  |
|----------------|--|
| Do. 6. Juli    | Landes-Tennismeisterschaft Seniorinnen und Senioren, Feldkirch (bitte anmelden)  |
| Do. 13. Juli   | 1. Landes-Golf-Tag Riefensberg (bitte anmelden)                                  |
| So. 6. Aug.    | Lech Classic Festival „Großes Schlusskonzert“                                    |
| Do. 24. Aug.   | Landeswandertag Bezau – Baumgarten - Niedere                                     |
| 28. 8. - 1. 9. | 5-Tages-Herbstreise Wachau, 4*-Hotel „Pfeffel“ Dürnstein                         |
| Do. 14. Sept.  | Radsternfahrt nach Koblach   |
| Sept.          | Tagesausflug, Ziel noch nicht fixiert  |
| Okt.           | Musiktheater Vorarlberg, Götzis; Produktion noch nicht bekannt                   |
| Okt.           | Radausflug   |
| Mo. 4. Dez.    | Klosa-Jass Wolfurt, GH Stern   |
| monatlich:     | Jassen jeden 1. u. 3. Dienstag, Wandern jeden 1. Dienstag, Kegeln jeden Mittwoch |

## Mitgliedsbeitrag 2023

Zusammen mit dieser Quartals-Info wurde auch die Vorschreibung der Mitgliedsbeiträge für 2023 verteilt. Wie in der letzten Info bereits angekündigt mussten die Beiträge wegen der allgemeinen Teuerung (Papierkosten, Druckkosten, Portogebühren für Jahrbuch usw.) leicht angepasst werden. Auf der anderen Seite gibt es zahlreiche Veranstaltungen, die für die Mitglieder nach wie vor gratis sind und trotzdem Kosten verursachen (z.B. Vortragshonorare, Führungen, Lokalmieten).

Hinweis: wer bereits mit Electronic Banking arbeitet, kann mit untenstehendem QR-Code die Überweisung des Jahresbeitrags wie auch sonstiger Kosten (Reisen, Veranstaltungen) sehr einfach erledigen.

### Seniorenbund Wolfurt, Kontaktadressen

Obmann: Erwin Mohr  
Unterhub 13 b, 6922 Wolfurt  
Handy: 0664 338 23 25  
E-Mail: mohr.wolfurt@outlook.com

Obm. Stv.: Stefan Fischer  
Mähdlestraße 55, 6922 Wolfurt  
Handy: 0650 510 70 50  
E-Mail: stefaneugenfischer@gmail.com

