

BERGTOUREN INFORMATIONEN 2023**Liebe Wander- und Bergfreunde des Seniorenbundes!**

Die Wanderführer haben sich wieder bemüht, für sie ein schönes und abwechslungsreiches Bergprogramm zu erstellen. Wir freuen uns, wenn wir eine schöne Gemeinschaft bei den Touren erleben dürfen. Wir hoffen, daß viele Bergfreunde mit uns gemeinsam die Bergtouren genießen.

Informationen zu den Bergtouren:

- Den Anordnungen der Wanderführer ist während der Tour unbedingt Folge zu leisten.
- Bei Wanderungen sind ausnahmslos zwei Wanderstöcke zu verwenden.
- Die Verwendung eines Regenschirms ist nicht gestattet.
- Bei Bergtouren im Ausland sind ein Pass oder Ausweis immer mitzunehmen.
- Funktionelle Wanderbekleidung und gutes Schuhwerk gehört zur Standardausrüstung.
- Wir wandern auf eigene Gefahr
- Unkostenbeitrag pro Bergtour Euro 4.–
- Unkostenbeitrag für PKW Fahrtgemeinschaften: Euro 0,20 pro km und Mitfahrer
- Termine und Ziele können je nach Verhältnissen geändert werden.
- Witterungsbedingte Verschiebungen können jeweils am Dienstag ab 19 Uhr beim jeweiligen Wanderführer angefragt werden.

Im Rucksack immer mitzuführen sind:

- Kälteschutz (Anorak - Fleece-Jacke - Pullover)
- Wind und Regenschutz, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und Sonnencreme
- Erste Hilfe Päckchen mit Rettungsfolie
- Trinkflasche 1L sowie Proviant

Hinweis: Die Wanderführer sind berechtigt, Personen, die nicht die erforderlichen Fähigkeiten und Kenntnisse zur Bewältigung der Tour besitzen oder unzureichend ausgerüstet sind, von der Teilnahme auszuschließen.

Versicherung: Alle Teilnehmer müssen so versichert sein, daß eine Hubschrauberbergung jederzeit möglich ist.

Jochen Campestrini

Im Namen der Wanderführer