

1. Quartal 2023

**Liebe Seniorinnen und Senioren**

Schon wieder ist ein Jahr wie im Flug vergangen und das neue Jahr 2023 hat begonnen. Was wird es wohl bringen? Wir wissen es nicht! Aber wir wünschen euch allen auf diesem Weg ein prächtiges Jahr bei guter Gesundheit mit vielen schönen Stunden und wertvollen Begegnungen.

Wir haben wieder ein interessantes Programm vorbereitet mit Kultur und Natur, Bewegung und Begegnung, Bildung, Unterhaltung und Reisen! Wir würden uns wirklich freuen, wenn möglichst viele von euch beim einen oder anderen Anlass mit dabei wären!

Mit herzlichen Grüßen und allerbesten Wünschen von eurem Vorstands-Team:
Hans, Erwin, Stefan, Gislinde, Elfriede, Albert, Elisabeth, Ernst und Josef

Besuch der neuen Landesbibliothek Bregenz

Mittwoch, 25. Jänner 2023, Fluherstraße 4, Treffpunkt ehem. Gallusstift 14:30 Uhr

Die Vbg. Landesbibliothek wurde umgebaut und sehr schön renoviert und bietet ein wundervolles Ambiente und natürlich auch zahlreiche Neuerungen im Bibliotheksbereich. Manche der älteren Generation sind ja damals noch im „Gallusstift“ getraut worden und einige sind dort zur Schule gegangen. Wir werden in einer Führung von Mag. Thomas Feurstein sowohl die neu gestalteten Räumlichkeiten erleben als auch vieles über die neuen Angebote der Bibliothek erfahren.

Eintritt frei; Anreise per Bus oder Fahrgemeinschaft; Anmeldungen erforderlich an Erwin 0664 338 23 25

**Pflege im Gespräch: Konfliktlösung gemeinsam schaffen**

Montag, 6. Februar 2023, 19 Uhr, Seniorenheim Wolfurt

Referentin: Christine Huber-Hackspiel, MSc

Wenn Angehörige Pflege benötigen, dann ist das eine große Herausforderung in Familien, Konflikte sind vorprogrammiert. Die Gründe für Konflikte können dabei ganz unterschiedlich sein.

Wie sieht es mit Ihrer Konfliktbereitschaft aus? Gehen Sie Konflikten aus dem Weg? Haben Sie das Gefühl, tolerant zu sein oder sind Sie doch eher konfliktscheu? Möchten sie konfliktfähiger werden oder sogar konfliktfreudiger?

In diesem Vortrag erfahren Sie Wege für eine konstruktive Konfliktkultur. Konflikte bergen immer auch die Chance in sich, gemeinsame Lösungen zu finden und die Beziehungen zu verbessern.

Eintritt: Freiwillige Spende; Bitte Corona-Regeln im Seniorenheim beachten;

Schi- und Wintersporttag Damüls

Dienstag, 7. März 2023, 7:28 Uhr Linie 830 (Wälder) ab Bushaltestelle „Sportplatzstraße“, dann alle Haltestellen von Inselstraße bis „Bildsteiner Straße“

Schifahren mit unserem Schiführer Egon Waibel und Winterwandern mit unserem Wanderführer Josef Lippurger. Nach dem Schifahren und Wandern ist auch eine gemütliche Einkehr mit einem zünftigen Jass geplant. Der 3-Tälerpass ist für die Lifte hier gültig. Die Rückfahrt ist für 16:00 Uhr geplant.



Anmeldungen bitte telefonisch an Josef Lippurger (0650 970 38 06) oder Stefan Fischer (0650 510 70 50) bis Freitag, 25. Februar 2023.

Seniorenwanderungen

Jeden 1. Dienstag im Monat ab April finden die beliebten Wanderungen mit unserem Wanderführer Josef Lippurger statt.

Die Wanderungen bzw. Ziele mit Abfahrtszeiten werden jeweils rechtzeitig im Veranstaltungskalender der Marktgemeinde Wolfurt bekannt gegeben.

Weitere Informationen bei Josef Lippurger, Tel. 0650 970 38 06.



Jassnachmittage

Monatlich jeden 1. und 3. Dienstag ab 14:30 Uhr im Gasthof „Engel“.

Informationen bei Inge Stenzel, Tel. 0664 99 38 927



Kegeln

Jeden Mittwoch von 18:00 bis 21:00 Uhr im ESV-Heim, Güterbahnhof Wolfurt

Interessierte sind herzlich eingeladen!

Näheres bei Helmut Natter, Tel. 05574 71094 oder Ulrike Schwärzler, Tel. 0664 48 45 484

Seniorentanz

Jeden Montag von 14:30 – 17:30 Uhr im Gasthaus „Stern“ Wolfurt

Der wöchentliche Seniorentanz mit Livemusik startet am 9. Jänner ins neue Jahr!

Der Besuch im Herbst war sehr gut. Auch heuer spielen wieder bekannte Musikgruppen.

5-Tage Frühjahrsreise Piemont und Turin

Montag, 1. Mai bis Freitag, 5. Mai 2023



Montag, 1. 5.: Abfahrt Wolfurt 6:30 Uhr mit Zustieg an allen Haltestellen ab „Im Wida“. Die Fahrt führt uns über den San Bernadino bis zur „Leberkäs-Pause“ vor Bellinzona. Anschließende Weiterfahrt nach Alba. Bei einer kleinen Stadtführung lernen wir Alba näher kennen, bevor wir uns in Richtung Hotel für den Zimmerbezug und zum gemeinsamen Abendessen aufmachen.

Dienstag, 2. 5.: Abfahrt um 8:30 Uhr in die architektonisch vielfältige Hauptstadt des Piemont Turin. Die Stadt gilt als Kultur- und Universitätsstadt und viele schöne Barockpaläste und Schlossgärten prägen das Stadtbild. Turin ist überdies bekannt für das Grabtuch von Jesus, welches von vielen Gläubigen verehrt wird. Wir machen eine Stadtführung mit Bus und zu Fuß und haben im Anschluss genügend Zeit für ein Mittagessen und um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden, bevor es wieder Richtung Hotel geht.

Mittwoch, 3. 5.: Wir starten eine Rundfahrt in eines der größeren und sicher sehr bekannten Weinbaugebiete des Piemont durch die Langhe: Das gemäßigte Kontinentalklima und die kalkreichen Böden der Rebflächen lassen elegante Weine hervorbringen. Bekannt sind die Gemeinden Barolo, Castiglione Falletto und Serralunga d'Alba sowie einer der schönsten Orte Italiens Monforte d'Alba. Die Weinstraße zieren zahlreiche Burgen und Schlösser hoch oben auf den Hügeln, welche alle mit Weinstöcken bepflanzt sind. Weiter fahren wir zum idyllischen Ort Barolo, bei dem sich alles um den berühmten Barolo-Wein dreht. Eine nachmittägige Weinprobe mit Imbiss gehört zum Programm.

Donnerstag, 4. 5.: Nach dem Frühstück erwartet uns eine Rundfahrt durch das Weinbaugebiet Roero, welches noch vielen Weinkennern eine unbekannte Schönheit ist. So eigenständig und vielfältig wie die Menschen dort sind, so vielfältig präsentieren sich auch ihre Rot- und Weißweine. Mitten in der malerischen Weinregion besuchen wir das Schloss Grinzane Cavour. Nicht entgehen darf uns das Städtchen Neive. Der mittelalterliche Ortskern bietet eine bezaubernde Aussicht auf die Weinberge, die in dieser Gegend den weltbekannten Rotwein Barbaresco hervorbringen, welchen wir natürlich vor der Rückfahrt auch noch kosten.

Freitag, 5. 5.: Nach dem Frühstück fahren wir nach Pavia, bekannt durch die traditionsreiche Universität. Nach einer Stadtführung und anschließendem gemütlichen Mittagessen geht's weiter durch die Schweiz wieder nach Wolfurt.

Im Reisepreis inbegriffen:

- Fahrt im modernen Panoramabus der Fa. Fechtig mit Busfahrer Patrick
- ****-Hotel www.hotel-icastelli.com Übernachtung mit Frühstück
- 5-Gang-Abendessen am Anreisetag im Hotel
- Führungen Alba, Turin, Padua (mit Kopfhörer), Eintritt Schloss Grinzane Cavour
- Leberkäs-Jause, 2 Weinverkostungen (Barolo) mit Jause
- Preis pro Person im Doppelzimmer: € 590,-, Einzelzimmerzuschlag: € 120,- (max. 10 EZ)

Als Anmeldung gilt die Anzahlung von € 200,- pro Person bis Freitag, 10. Februar 2023, auf das Konto AT41 3748 2000 0006 3891 bei der Raiba am Hofsteig. Restzahlung bis Freitag, 17. März 2023, erbeten.

Achtung: Die Sitzplätze im Bus werden bestmöglich nach Eingang der Anzahlungen vergeben! Kostenlose Stornierung ist bis 5 Wochen vor Fahrtantritt möglich. Eine Reisesorno-Versicherung ist nicht enthalten, wird jedoch zum Preis von € 44,- pro Person nach Anfrage angeboten.

Programmänderungen bleiben nach gegenseitiger Absprache vorbehalten.

Weiteres vorläufiges Jahresprogramm 2023

Mi. 8. März	Landeskegelmeisterschaft Senioren, Koblach
Do. 16. März	Landesschimeisterschaft Senioren, Bödele
Fr. 31. März	Theater Wolfurt, Seniorenvorstellung
Mo. 24. April	Pflege im Gespräch: Wenn das Gehör im Alter nachlässt
Mi. 24. Mai	Musik am Nachmittag in Wolfurt
Mai	Radausflug, (Ziel noch offen)
Di. 13. Juni	Bodensee-Schiffahrt Meersburg
Do. 22. Juni	Pilgerwanderung Basilika Bildstein
Fr. 30. Juni	Seniorenbund – Landestreffen St. Gallenkirch
Do. 6. Juli	Landes-Tennismeisterschaft Senioren
So. 6. Aug.	Lech-Classic-Festival „Großes Schlusskonzert“
Do. 24. Aug.	Landeswandertag Bezau - Niedere
28. 8. - 1. 9.	5-Tage Herbstreise Wachau (Ausschreibung folgt in der 2. Quartalsaussendung)
Do. 14. Sept.	Radsternfahrt Koblach
Sept.	Tagesausflug (Ziel noch offen)
Okt.	Musiktheater Götzis
Okt.	Radausflug
Mo. 4. Dez.	Klosa-Jass in Wolfurt, Gasthaus Stern

Verstorbene Mitglieder 2022

Im vergangenen Vereinsjahr mussten wir leider auch wieder den Tod langjähriger und geschätzter Vereinsmitglieder betrauern. Wir werden ihnen allen gerne ein ehrendes Andenken bewahren!

Willi Klimmer	Hofsteigstraße 36	08.01.2022
Siegfried Bargehr	Rutzenbergstraße 37	12.01.2022
Celine Gliebe	Unterlinden 4	16.01.2022
Manfred Rünzler	Kellaweg 18	19.01.2022
Frieda Hofer	Pfänderstraße 20, Lochau	11.02.2022
Rosmarie Huber	Neudorfstraße 18 c/63	19.02.2022
Erwin Peter	Unterlinden 27	28.02.2022
Manfred Hämmerle	Lerchenstraße 6 b	06.03.2022
Andrea Bischof	Achstraße 45	06.04.2022
Maria Tripolt	Dornbirner Straße 15 d/15	08.04.2022
Reinhold Köb	Kellhofstraße 9 a	12.04.2022
Norbert Wohlgenannt	Funkenweg 16	09.05.2022
Mathilde Werchota	In der Wirke 1, Hard	22.05.2022
Edith Nicolussi	Gartenstraße 1	09.06.2022
Heinz Moser	Tobelgasse 14	11.06.2022
Maria Kosielski	Wuhrweg 23	15.08.2022
Gebhardine Österle	St.-Antonius-Weg 21	03.09.2022
Erika Söhnel	Falkenweg 14, Lauterach	04.09.2022
Albert Cecco	In der Halde 33 d, Bludenz	30.09.2022
Angela Messerle	Blumenfeld 3	20.10.2022
Gebhardine Gmeiner	Spetenlehergasse 5	10.11.2022
Gusti Gasser	Kirchstraße 18 a	18.11.2022



Mitgliedsbeiträge Anpassung 2023

Die Mitgliedsbeiträge sind seit 3 Jahren unverändert. Da es aber bereits in den vergangenen Jahren eine gewisse Inflation gab und nun für das kommende Jahr das Papier, die Druckkosten, die Portogebühren und vieles andere teurer werden, muss leider auch eine Erhöhung des Jahresbeitrages um € 2,- auf € 23,- vorgenommen werden.

Für Ehepaare/Partner liegt der Beitrag neu bei € 44,-. Zweitmitglieder € 12,--. Über 90-Jährige sind wie bisher beitragsbefreit. Wir bitten höflich um Verständnis für diese notwendige Anpassung, die vom Vbg. Seniorenbund beschlossen wurde und landesweit gilt.

Die Erlagscheine folgen mit der nächsten Quartalsaussendung im April.

Neue Mitglieder herzlich willkommen

Wir freuen uns außerordentlich, dass sich im vergangenen Jahr wieder 30 durchwegs jüngere Personen dazu entschieden haben, bei uns Mitglied zu werden. Wir heißen unsere neuen Mitglieder auch auf diesem Weg ganz herzlich willkommen und hoffen, dass sie sich bei uns und unseren Aktivitäten wohl fühlen. „Gemeinsam statt einsam“ lautet unser Motto. Wir geben unser Bestes.

Dank an unsere Unterstützer und Sponsoren

Wir möchten uns einmal mehr bei unseren Unterstützern und Sponsoren ganz herzlich für ihre Zuwendungen bedanken, ohne die unsere Aktivitäten in heutiger Form nicht möglich wären.

Wir danken den Verantwortlichen unserer Marktgemeinde Wolfurt und auch den Verantwortlichen der Raiffeisenbank am Hofsteig für die nennenswerten finanziellen Beiträge.

Ein weiterer Dank geht an die Fa. Pfanner Fruchtsäfte in Lauterach, die uns seit Jahren mit einer Sachspende unterstützt.



Heizkostenzuschuss beantragen

Der Heizkostenzuschuss kann **noch bis längstens Freitag, den 24. Februar 2023**, beim Wohnsitzgemeindeamt beantragt werden.

Jede Person mit Hauptwohnsitz in Vorarlberg bzw. jeder Haushalt erhält auf Antrag, sofern nicht bereits eine Unterstützung aus Mitteln der Mindestsicherung oder Grundversorgung erfolgt ist und die untenstehende Einkommensgrenze nicht überschritten wird, für die Heizperiode **einmalig € 330,-** in bar ausbezahlt. Pflegegelder bzw. Zuschüsse im Rahmen der Unterstützung der 24-Stunden-Betreuung gelten nicht als Einkommen.



Die Höchstgrenze des monatlichen Nettohaushaltseinkommens beträgt:

- a) bei einer alleinstehenden Person netto € 1.371,-,
- b) bei Ehepaaren, Lebensgemeinschaften oder sonst zwei in einem gemeinsamen Haushalt lebenden erwachsenen, nicht Familienbeihilfe beziehenden Personen netto € 2.057,-.

Rückblick: Zell am See war toll

Ein wunderbares Reiseerlebnis hatten 47 Mitglieder im vergangenen September bei einer 5-Tages-Fahrt nach Zell am See. Nicht nur die Stadt am See selbst, sondern Highlights wie die Krimmler Wasserfälle, die Kapruner Hochgebirgs-Stauseen, die Fahrt auf das Kitzsteinhorn, Heiligenblut und die Großglocknerstraße und das atemberaubende Panorama der Hohen Tauern bei schönstem Wetter hinterließen unvergessliche Eindrücke.

Das gewählte Hotel „Stadt Wien“ bot alles, was man sich nur wünschen konnte und an den Abenden wurde die Geselligkeit ausgiebig gepflegt. Den beiden Reise-Organisatoren Patrick Gruber, gleichzeitig auch Buslenker, und Stefan Fischer wurde ganz herzlich für die außergewöhnliche und erlebnisreiche Woche gedankt.



Seniorenbund Wolfurt, Kontaktadressen

Obmann: Erwin Mohr
Unterhub 13 b, 6922 Wolfurt
Handy: 0664 338 23 25
E-Mail: mohr.wolfurt@outlook.com

Obm. Stv.: Stefan Fischer
Mähdlestraße 55, 6922 Wolfurt
Handy: 0650 510 70 50
E-Mail: stefaneugenfischer@gmail.com

