

V SENIORENBUND
Ortsgruppe Lochau

Veranstaltungsprogramm für Jänner – September 2023

- Jänner**
- Fr. 13.1. Genusswanderung von Lochau nach Lindau am Seeufer entlang (8,5 km) mit Wanderführer Xaver Sinz zum Weißwurstessen auf der Insel – Gehzeit: 2 ¼ Stunden, Treffpunkt: 9 Uhr beim Bahnhof Lochau
- Di. 17.1. Referat von Historiker Meinrad Pichler über „Der Bodensee als historischer Wirtschaftsraum“ – Ort: Pfarrheim, Beginn: 14.30 Uhr, Eintritt: € 5,- anschließend gemütlicher Ausklang im Pfarrheim
- Di. 24.1. Waldspaziergang im Winter zum höchsten Baum Vorarlbergs, einer Douglasie, mit Waldpädagogin Karin Müller-Vögel von der Waldschule Bodensee – von Bregenz mit dem Bus zur Fluh – wandern bergab – Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden, Treffpunkt: 14 Uhr Bahnhof Lochau, Unkostenbeitrag: € 8,- mit Anmeldung bei Xaver Sinz T 0664-2356911. Bei besonders extremer Witterung Verschiebung um eine Woche auf Dienstag, 31. Jänner!
- Februar**
- Mi. 8.2. Kabarett „Fäscha“ mit Markus Lins und Manfred Kräutler in Lochau, Pfarrheim, Beginn: 17 Uhr, Eintritt: Sonderpreis von € 18 – anschließend kleiner Umtrunk
- Do. 23.2. Spaziergang vom Bahnhof Lochau über Villa Lichtenfels zur Leiblach-Mündung – Treffpunkt: 15 Uhr beim Bahnhof Lochau, Gehzeit: ca. 1 Stunde, danach Einkehr im Bahnhof-Café
- März**
- Mi. 8.3. Landes-Kegelmeisterschaft in Koblach: Anmeldung bis 22.2. beim Landesverband – siehe Jahrbuch S 56
- Fr. 10.3. Einladung zum gemeinsamen Mittagstisch (auf eigene Rechnung) um 12.45 Uhr in geselliger Runde mit Kässpätzle beim Fritsch am Berg mit herrlicher Aussicht auf den Bodensee und Umgebung – Wandergruppe mit Xaver um 11.45 Uhr vom Pfarrheim weg oder mit öffentl. Bus um 12.37 Uhr vom Pfarrheim bis Buchenberg – Anmeldung notwendig!
- Do. 16.3. Gesundheitsvortrag in Zusammenarbeit mit dem Kneippverein Lochau mit dem Lochauer Referenten Dr. Werner Benzer, bekannter Kardiologe und Sportmediziner, über das Thema „Fit und gesund durch Bewegung und Sport – worauf kommt es an“ – Beginn: 17.30 Uhr im Pfarrheim Lochau
- Do. 16.3. Landes-Schimeisterschaft Bödele: Anmeldung zum Schirennen bis 9.3. beim Landesverband – siehe Jahrbuch S 57

- Di. 21.3. Wanderung zum Frühlingsbeginn: Fahrt mit öffentl. Bus vom Bahnhof Lochau um 8.30 Uhr nach Niederstaufer, Wanderung nach Scheidegg, Besichtigung der Scheidegger Wasserfälle, Mittagessen, Heimfahrt mit Bus Linie 127 entweder über Hohenweiler oder Eichenberg zu jeder Stunde oder bis Eichenberg zu Fuß – Anmeldung notwendig!
- April**
- Sa. 15.4. Frühlingskonzert des Musikvereins Lochau in der Sporthalle – Beginn: 20 Uhr
- Mi 19.4. Besichtigung der Ferienhäuser „PfänderGlück“ von Petra Böck – um 10.37 Uhr öffentl. Bus vom Pfarrheim auf den Pfänder bzw. Wanderung ab 9.30 Uhr vom Pfarrheim, Besichtigung der 4 Häuser „PfänderGlück“, anschließend Mittagessen im Gasthof Pfänderalp und Rückkehr mit Bus/zu Fuß – Anmeldung erforderlich!
- Do. 27.4. Spaziergang zum „Geistlichen Zentrum am Ruggbach“ (ehem. Salvator Kolleg Hörbranz) mit Besichtigung der renovierten Räumlichkeiten und Erklärung der Vorhaben und Ideen des neu gegründeten Vereines. Busmöglichkeit aus Bregenz mit der Linie 120 bis Salvator Kolleg – Treffpunkt: 15 Uhr beim Kircheneingang (direkt am Ruggbach)
- Mai**
- Mi 10.5. Kulturfahrt in den Bregenzerwald ins Barockbaumeister Museum in Au mit anschließender Einkehr
- Di. 16.5. Spaziergang vom Wellenhof über den Rhombergstein und Märchenwald am Klausberg zum Seeufer beim Melanie, entlang der neu gestalteten und renaturierten Uferpromenade (Lochause Copacabana) zum Treff am See beim Strandbad Lochau mit Einkehr – Treffpunkt: 14 Uhr beim Wellenhof
- Do. 25.5. Statt einem Oktoberfest bieten wir mit dem Seniorenbund Bregenz ein „Maifest“ im Berghaus auf dem Pfänder, unserem Hausberg, an. Wir fahren mit der Pfänderbahn zum günstigen Tarif in die Höhe. Im Berghaus daneben geht bei herrlicher Aussicht auf den See mit den „Alpenrammlern“ die musikalische Post ab – von 14 bis 17 Uhr – gerne in Dirndl und Lederhose! Gaudi und Stimmung garantiert!
- Juni**
- So-Fr. 11.–16.6. Radwoche nach Nördlingen als Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Radtouren ganz unterschiedlicher Längen und Ansprüche – die Reise und die Teilnehmer sind nach unserer Ausschreibung bereits fixiert.
- Di. 13.6. Bodenseeschiffahrt des Landesverbandes nach Meersburg mit „MS Vorarlberg“ – 10 Karten stehen zur Verfügung – Karten dürfen nicht getauscht werden und werden nicht retour genommen. € 69 für Schifffahrt, Begrüßungsgetränk, ein Tellergericht, 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag inkl. Musikunterhaltung – siehe Jahrbuch S 63, rasche Anmeldung bei Xaver Sinz unter T 0664-2356911 oder per Mail
- voraussichtlich** Mi. 21.6. Ausflug mit Öffis nach Bürserberg – Wanderung zur Tschengla, Besichtigung von fünf alten Steinkreisen mit Führung von Altbürgermeister Franz Fritsche
- Fr. 30.6. Landestreffen in St. Gallenkirch/Montafon von 14 – 17 Uhr mit Rahmenprogramm, gemeinsamer Bus mit Leiblachtaler Senioren – Info im Jahrbuch S 68

- Juli**
- So-Do. 2.-6.7. Wanderwoche Silvretta – Bielerhöhe zur Alpenrosenblütezeit mit Xaver Sinz als Wanderführer, Landesausschreibung Berggasthof Piz Buin ist der Ausgangspunkt für Bergtouren auf die Silvretta Dreitausender – siehe Jahrb. S 69
- Do. 6.7. Landes-Tennismeisterschaft beim ESV Feldkirch: Anmeldung bis 28.6. beim Landesverband, siehe Jahrbuch S 70
- Do. 6.7. Sommerkonzert mit der Jungmusik und dem Musikverein Lochau auf dem Pfarrplatz in Lochau, Beginn: 19 Uhr
- Di. 11.7. Spektakuläre Wanderung für Geübte zur Üble Schlucht im Laternsertal mit Wanderführer Xaver Sinz – Dritter Platz bei „9 Plätze - 9 Schätze“ des ORF im Jahr 2022 – nur bei trockener Witterung – Gehzeit 3 Stunden, 6,5 km bei 660 Höhenmeter – 8.05 Uhr Bahnhof Lochau, Bus Linie 495 ab Rankweil ins Laternsertal
- Do. 13.7. Erster Landes-Golftag: Golf Landesmeisterschaft beim Golfpark Bregenzerwald in Riefensberg, Anmeldung bis 6.7. beim Landesverband, siehe Jahrbuch S 72
- Fr. 21.7. Passionsspiele Klostertal-Arlberg – in Zusammenarbeit mit Pfarre Lochau und „Geistlichen Zentrum am Ruggbach“ in Klösterle – Abfahrt: 17.10 Uhr mit Hehle-Bus, Rückfahrt: 23.15 Uhr, Ankunft in Lochau: 0.15 Uhr
- Do-So. 20.7.-23.7. Dorffest des Musikvereines Lochau mit Militärkonzert
 20.7. um 20 Uhr Sommerkonzert der Militärmusik im Schulhof
 21.7. um 20 Uhr Dorffest – Partynight
 22.7. um 19.45 Uhr Jubiläumsjahrgänger-Umzug (Jg. 2003, 1993, 1983 – 1923) mit Konzert im Schulhof
 23.7. um 10 Uhr Gottesdienst im Schulhof, anschließend Frührschoppen
- Mo-Fr. 31.7.-4.8. Wanderwoche in Lech des Lochauer Seniorenbundes mit Xaver Sinz als Wanderführer und fünf ausgewählten Wanderungen am Arlberg – Das Hotel „Lärchenhof“ ist unser Ausgangspunkt für einen Urlaub im eigenen Land – rasche Anmeldungen bei Xaver Sinz unter T 0664-2356911
- August**
- Di. 1.8. Lech Classic Festival 2023 während der Wanderwoche – „O sole mio“ - Neapolitanische Kanzoneiten und mehr Sonderpreis: € 20 – Beginn: 17 Uhr zum letzten Mal im Sportpark in Lech, 2024 dann im neuen Gemeindezentrum! sofortige Anmeldung bei Xaver Sinz, T 0664-2356911 – nur eine begrenzte Anzahl an Eintrittskarten vorhanden!
- Do. 10.8. Ganztagsausflug mit verschiedenen Wandermöglichkeiten am Pfänderstock (von Möggers, vom Pfänder, von Lutzenreute und Öffis oder Kleinbus) und am Mittag um ca. 12 Uhr Essen von Grillspezialitäten im Fesslerhof in Eichenberg/Schüssellehen bei viel musikalischer Gemütlichkeit
- Do. 24.8. Landeswandertag Niedere mit Bergbahnen in Bezau und Andelsbuch, Bergmesse, 3 Wanderrouten und schönes Rahmenprogramm – siehe Jahrbuch S 77

- September** So. 3.9. Besuch der Bergmesse mit Pfarrvikar Alois Erhart auf dem Hochberg am Pfänder – Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: eine Woche später am 10. September! Wanderung auf den Hochberg. Für diejenigen, denen eine Wanderung zu anstrengend ist, wird ein kleiner Bus organisiert. Anschließend zünftige Musik und beste Bewirtung bei schönster Aussicht auf den Bodensee und Umgebung!
- Anfang Sept Vorankündigung: „Ein Dorf in Bewegung“ Ganztagsausflug nach Sibratsgfall – mit Führung
- Mo-Fr. 11. – 15.9. Wanderwoche Lechwandertage in Lech/Zürs mit Wanderführer Xaver Sinz, Ausschreibung Landesverband – weitere Infos siehe Jahrbuch Seite 79
- Do. 14.9. Radsternfahrt Koblach zum Sportplatz Rheindamm in Koblach mit Rahmenprogramm, siehe Jahrbuch S. 80
- Mo-Do. 18. – 21.9. 4-tägige Herbstreise „Vom Bodensee zum Neusiedler See“ mit Hehle Reisen
Ziele: Hotel in Mörbisch, Eisenstadt, Führung im Steinbruch, Rust, Seewinkel, Schifffahrt, Weinverköstigung
Information und Anmeldung bei Gudrun Schedler unter T 0664-2207935

Programmänderungen und Ergänzungen vorbehalten!

Radler-Nachmittage und Radler-Ganztagestour mit Manfred (T 0664 3844 449):

Mittwoch, 12. April 2023	Start: 14 Uhr	Kressbronn-Tunau, Gartenschenke, 35 km, flach
Mittwoch, 10. Mai 2023	Start: 14 Uhr	Degersee, 40 km, nur mit E-Rad
im Juni 2023	----	Radnachmittag entfällt wegen Radlerwoche Nördlingen vom 11. – 16.6.2023
Mittwoch, 12. Juli 2023	Start: 14 Uhr	Glashaus Höchst, 40 km, flach
Mittwoch, 9. August 2023	Start: 14 Uhr	Wangen, 50 km, nur mit E-Rad
Mittwoch, 13. Sept. 2023	Start: 9 Uhr	Buch, Alberschwende, Egg – 72 km – nur mit E-Rad
Mittwoch, 11. Okt. 2023	Start: 14 Uhr	Nonnenhorn Rädle Hornstein, 36 km, hügelig

Start ist immer beim Schiffsanlegesteg Am Kaiserstrand in Lochau. Kilometerangaben sind Richtwerte und gelten für Hin- und Rückweg. Die Ausfahrten finden nur bei trockener Witterung statt. Im Zweifelsfall: T 0664 3844 449 – Änderungen und Ergänzungen vorbehalten!

Tanznachmittage des Seniorenbund Hörbranz: jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.30 – 17.30 Uhr im GH Rose in Hörbranz – Eintritt: € 8

Im **Jahrbuch 2023** des Landesseniorenbundes gibt es weitere Veranstaltungen und Reisen des Landesverbandes – siehe www.mitdabei.at
Das gesamte **Bergtourenprogramm 2023** des Landesseniorenbundes können Sie unter T 05572-22548 anfordern oder unter www.mitdabei.at

Homepage des Seniorenbundes der Ortsgruppe Lochau: <https://www.mitdabei.at/ortsgruppe/lochau>