

Mitglieder Info III/2022

Was tut sich in unserer Runde?

Bei den Wander- und Bike-Aktivitäten ist Winterruhe eingeleitet. Das soll aber nicht heißen, dass wir uns in der kalten Jahreszeit in die eigenen vier Wände verkriechen. „Undar d`Lüt gau“, das ist gut für's „Gmüt“. Der Mensch ist ja ein Gemeinschaftswesen. Ohne menschliche Kontakte kein glückliches Leben!

Für dieses „**Leute treffen**“ bieten wir vielfältige Möglichkeiten:

Die Jassrunde jeden Donnerstag um 14:00 Uhr im STOPP. Einfach kommen und mitspielen. Nützt diese einmalige Gelegenheit.

Die Singrunde jeden zweiten Dienstag im Monat um 14:00 Uhr im Gemeinschaftsraum vom WOHNEN+ hebt die Stimmung. Auch wer glaubt, selbst nicht singen zu können, ist herzlich willkommen. Singen oder sich einfach am Gesang der anderen erfreuen und Kaffee und Kuchen genießen.

Der Besuch des Seniorentanz jeden ersten Sonntag im Monat um 14:00 Uhr im Wäldersaal in Lingenau sorgt für Bewegung und Begegnung.

Der gemeinsame Mittagstisch jeden letzten Donnerstag im Monat um 11:30 Uhr – organisiert vom Gesundheits- und Krankenpflegeverein - bietet persönlichen Austausch und Tapetenwechsel, verbunden mit dem schönen Gefühl wieder einmal bekocht und bedient zu werden. Kontakt: Roberta Nußbaumer: T 0664 6339152.

Wer in den **Fasching schnuppern** will, dem können wir empfehlen,

Sonntag, 15. Jänner 2023 um 14:00 Uhr Seniorenball in Schoppernau, F.M. Feldersaal.

Dienstag, 14. Februar 2023 Faschingskränzle wie früher mit Zopf, Butter und Honig im Pfarrhofkeller Langenegg. Wir laden dazu ein.

Wer nach **Frischluchtprogramm** verlangt, für den sind vielleicht folgende Termine interessant:

Mittwoch 11. Jänner 2023 Winterwanderung vom Parkplatz Hochhäderich über Hörmoos zur Falkenhütte (Aufstieg 1 1/2 Stunden)

Mittwoch, 25. Jänner 2023 Schneeschuhwanderung auf Tschengla, Bürserberg (3 1/2 Stunden)

Das ist ein Angebot des Landesverbandes. Vielleicht füllt sich ein Auto in Langenegg für eine gemeinsame Fahrt. Interessenten melden sich bei Hans T 0664 4336725.

Wir werden während des Winters auch spontan über die WhatsApp-Gruppe zu kürzeren Winter- oder Schneeschuhwanderungen einladen. Erfreulich wäre auch, wenn jemand von euch, der privat so eine Wanderung plant, das in unsere WhatsApp-Gruppe stellt und zum Mitgehen einladen würde.

Vorschau Wintersport:

Dienstag, 7. März 2023 Wintersporttag in Schoppernau mit Schifahren oder Langlaufen oder Winterwandern. Dazu ladet der Bezirk Bregenzerwald des Seniorenbundes ein.

Donnerstag, 16. März 2023 Landesschitag am Bödele des Vorarlberger Seniorenbundes

Unsere **Jahreshauptversammlung am Freitag, 3. Februar 2023** im Pfarrhofkeller ist dem Thema „Hören und Verstehen“ gewidmet.

14:00 Uhr Vortrag zu diesem Thema mit anschließender Möglichkeit einen kostenlosen Hörtest durchführen zu lassen.

15:00 Uhr Versammlung mit Rückblick und Ausblick.

Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Zu **Weihnachten** wünschen wir allen ein freudvolles Fest im Kreise der Familie. Die Botschaft, die in diesem Feste liegt, stärke uns aus dem Inneren heraus für unsere täglichen Aufgaben und Herausforderungen im Alltag.

Für das **neue Jahr** wünschen wir uns allen Gesundheit, Freude und vieles von dem was unser Leben zu einem erfüllten machen kann. Gerne geben wir euch für's neue Jahr einen Gedanken von Mark Twain mit auf den Weg:

*Der beste Weg,
sich selbst eine Freude zu machen,
ist zu versuchen, einem anderen
eine Freude zu bereiten.*



