

## **Einsamkeit im Alter**

Die Initiative, die Einsamkeit im hohen Alter zu bekämpfen war und ist im Verein Seniorenbund Sulz-Röthis-Viktorsberg ein großes Anliegen. Zum aktuellen Thema möchte ich nicht nur auf die Wichtigkeit dieses Themas der alternden Menschen hinweisen, sondern bundesweit eine Initiative anregen um Vorschläge (Broschüre, Leitfaden) auszuarbeiten, wie in der Praxis dem Phänomen „Einsamkeit im Alter“ Einhalt geboten werden kann.

### **Gründe vom Verein des Seniorenbundes auszutreten:**

Wir stellen fest, dass wegen des Alters immer mehr Mitglieder vom Seniorenbund austreten, da diese entweder körperlich oder geistig im Vereinsleben nicht mehr mithalten können.

Deshalb schlage ich vor, Initiativ Gruppen zu bilden bzw. geeignete aktive Vereinsmitglieder zu suchen, die die Austrittswilligen regelmäßig:

### **Initiative der Einsamkeit im Alter vorzubeugen:**

1. regelmäßig telefonisch Kontakt aufnehmen und/oder persönlich zu Hause besuchen.
2. zu jedem Anlass, sei es ein Geburtstag, große Feiertage persönlich oder Telefonisch sich melden ein kleines Geschenk oder eine Anerkennung vorbeibringen.
3. Geburtskarten schreiben, Glückwünsche zu Jubiläum aller Art überbringen. Gutscheine autteilen.
4. Spielen, musizieren, singen, gemeinsames Essen, bei Vereinsveranstaltungen persönlich abholen, nach Hause bringen.

Dazu braucht es im Seniorenbund bundesweit einen Leitfaden, wo dieses Thema ausführlich beschrieben und behandelt wird.

Ich schlage vor, in den jeweiligen Ortsgruppen einen Projektverantwortlichen zu suchen, der das Ergebnis im Rahmen einer Broschüre zusammenstellt. Das Ergebnis soll auf Bundesebene zusammengeführt und in Form eines Leitfadens im Bundes- Vereinsdokumentation veröffentlicht werden. In der Medienarbeit soll dieser Leitfaden regelmäßig in den Ortsgruppen aktualisiert werden.

Es besteht die Hoffnung, dass durch diese Initiative die Mitglieder auch bis zu ihrem hohen Alter dem Verein treu bleiben und die Mitgliedschaft aufrechterhält.

Martin Baur, Ing.

OStv. Seniorenbund Sulz-Röthis-Viktorsberg

6832 Röthis

PS: Die Ortsgruppe vom Seniorenbund Sulz-Röthis-Viktorsberg hat diese Initiative schon vor Jahren im Verein eingeführt und pflegt diese auch.