



**Auf ein gutes Neues Jahr mit dem Seniorenbund!**

**Liebe Mitglieder,**

„Genug ist genug“ möchte man angesichts des vergangenen Jahres mit all seinen Absagen und Einschränkungen anmerken und den Blick hoffnungsfroh auf das neue Jahr richten. Doch leider schränkt dieser winzige Virus unser Leben wohl auch weiterhin ein und lässt nicht alles zu, was wir gerne tun würden!

Aber gerade wir, die ältere Generation, hat im Laufe des Lebens gelernt, dass es die Hoffnung ist, die uns immer wieder weiterbringt und nicht die Resignation.

Wir haben uns deshalb bemüht, auch für das neue Jahr wieder ein umfangreiches Jahresprogramm mit Bewegung, Sport, Bildung, Kultur, Reisen und Geselligkeit zu organisieren. Und neben dem Programm unserer Ortsgruppe gibt es auch noch das Angebot des Landes-Seniorenbundes mit großen Reisen, mit Beratungsangeboten und vielem mehr. Das neue Jahrbuch dazu ist allen Mitgliedern in den letzten Wochen zugegangen.

Das Leben hat doch noch so viel Schönes zu bieten! Und an unseren Aktivitäten teilzunehmen, heißt auch, einer drohenden Einsamkeit durch gesellige Stunden zu entfliehen.

Wir freuen uns jedenfalls auf viele schöne und wertvolle Begegnungen und ein wertschätzendes Miteinander.

**Wir wünschen euch und euren Lieben alles Gute für das Neue Jahr und vor allem: Werdet oder bleibt gesund!**

**Der Vorstand des Seniorenbundes Wolfurt**

Erwin Mohr, Stefan Fischer, Elfriede Huber, Gislinde Beuchert, Hans Wiedenbauer, Albert Köb, Ernst Stadelmann, Elisabeth Mohr, Josef Lippurger

## Gratis: Internet - Tablet-Kurse von A1

**Jeweils Mittwoch, 2., 9. und 16. Februar 2022, Pfarrheim Wolfurt**

**Entweder 9:00 - 12:00 Uhr oder 13:00 - 16:00 Uhr**

Im Rahmen der Aktion „Aktiv im Internet“ bietet A1 zwei Anfänger-Kurse in Wolfurt an, die jeweils 3 mal 3 Stunden dauern, entweder vormittags oder nachmittags. Die Tablets zum Üben werden zur Verfügung gestellt, auch für zu Hause. Im Anschluss können sie günstig erworben werden. Geschult werden Grundkenntnisse zum Internet, weiters Verwendung von E-Mail, Fotografie, WhatsApp, Google etc. Die Kurse sind österreichweit ein absoluter Renner.

Pro Kurs nur ca. 12 Teilnehmer und 2 Kursleiter! Und die Kurse sind kostenlos!

**Anmeldung telefonisch bis 14. Jänner unter 0664 338 23 25 (Erwin Mohr)**



## Vortrag: Alarm im Darm – wie unser Darm unsere Gesundheit beeinflusst

**Montag, 14. Februar 2022, 19:00 Uhr, Seniorenheim Wolfurt**

**Referent: Reinhard Pircher Kinesiologe, Humanenergetiker**

In der heutigen Zeit sollten wir dem Darm, unserem größten Organ, besondere Aufmerksamkeit schenken. Durch falsche Essgewohnheiten, synthetische Inhaltsstoffe, Medikamente, Schwermetalle usw. entsteht ein „Darmstress“. Viele gesundheitliche Probleme haben ihren Ursprung im Darm. Übergewicht, Allergien, Infektanfälligkeit, Migräne, Hauterkrankungen und vieles mehr können mit akuten oder chronischen Störungen im Darm zusammenhängen. Reinhard Pircher zeigt in seinem Vortrag auf, was wir dagegen tun können.



## Wintersporttag 2022 im Schigebiet Damüls

**Dienstag, 8. März 2022, 8:00 Uhr Abfahrt ab Bushaltestelle „Im Wida“, dann alle Haltestellen bis „Bildsteiner Straße“**

Schifahren mit unserem Schiführer Egon Waibel und Winterwandern mit unserem Wanderführer Josef Lippurger. Nach dem Wandern und Schifahren ist auch eine gemütliche Einkehr mit einem zünftigen Jass geplant, sofern dies die Corona-Regeln zulassen. Der 3-Tälerpass ist für die Lifte hier gültig. Die Rückfahrt ist für 16:00 Uhr geplant.



**Anmeldungen bitte telefonisch an Josef Lippurger (0650 970 38 06) oder Stefan Fischer (0650 510 70 50) bis Freitag 25. Februar 2022. Fahrtkostenbeitrag von € 12,- wird im Bus eingehoben.**

## Mitgliedsbeiträge 2022

Bei der letzten Sitzung des Wolfurt Seniorenrates kam der Vorschlag, es mögen doch nicht alle Vereine den Mitgliedsbeitrag gleichzeitig im Jänner vorschreiben. Wir haben diese Anregung aufgenommen und werden den Mitgliedsbeitrag erst im April vorschreiben. Der entsprechende Erlagschein wird mit der nächsten Quartalsaussendung verteilt. Der Mitgliedsbeitrag wird landesweit festgelegt und beträgt wie im Vorjahr für Einzelmitglieder € 21,- / Ehepaare € 40,- / Zweitmitglieder € 10,-. Mitglieder ab 90 Jahren sind vom Beitrag befreit.

## 5-Tage-Städtereise in die deutsche Hauptstadt Berlin

Montag, 25. April bis Freitag, 29. April 2022



### Montag, 25. 4.:

Abfahrt „Bildsteiner Straße“ ab 6:30 Uhr mit Zustieg an allen Haltestellen bis „Im Wida“, Fahrt über Nürnberg, Bayreuth, Leipzig nach Berlin, dortige Ankunft ca. 17:00 Uhr. Zimmerbezug im 4-Sterne-Hotel Park Inn by Radisson Berlin Alexanderplatz mit anschließendem gemeinsamen Abendessen in Hotelnähe.

### Dienstag, 26. 4.: Bustour Berlin Innenstadt, Stadtführung „Regierungsviertel“

Start um 8:30 Uhr zu einer 1-stündigen geführten Überblickstour mit unserem Bus durch die Berliner Innenstadt. Dabei sehen wir unter anderem das Brandenburger Tor, den Boulevard Unter den Linden, das Einkaufsviertel rund um den Kurfürstendamm, die faszinierende Architektur am Potsdamer Platz, das Regierungsviertel mit dem Reichstagsgebäude und dem Bundeskanzleramt bis hin zu Resten der Berliner Mauer. Am Nachmittag Zeit zur freien Verfügung. Spaziergang auf dem Alexanderplatz, Besuch des Berliner Fernsehturmes.

### Mittwoch, 27. 4.: Mecklenburgische Seenplatte

Nach dem Frühstück starten wir zur idyllischen Inselstadt Malchow zu unserer 5-Seenfahrt und gelangen zum touristischen Zentrum Heilbad Waren. An Bord bekommen wir ein Mittagessen serviert. An unserem Ziel angekommen gehen wir an Land, wo uns bei einem Rundgang ein Stadtführer die romantische Altstadt und die interessante Historie näherbringt. Am Nachmittag geht es wieder Richtung Berlin zu unserem Hotel.

### Donnerstag, 28. 4.: Potsdam / Sanssouci

Eine geführte ca. 2 1/2-stündige Stadtrundfahrt durch die historische brandenburgische Landeshauptstadt Potsdam lässt sich anschließend wahlweise mit einem Parkspaziergang durch die berühmten Gärten von Sanssouci oder mit einer Außenbesichtigung des Kronprinzenschlosses Cecilienhof im Neuen Garten kombinieren. Die vielen attraktiven Schlösser der preußischen Herrscher und die zahlreichen architektonischen Schmuckstücke der Altstadt muss man gesehen haben. Am Nachmittag Freizeit in Berlin.

### Freitag, 29. 4.: Nach dem Frühstück Rückreise ins Ländle.

Im Reisepreis inbegriffen:

- Fahrt im modernen Panoramabus der Fa. Fechtig mit Busfahrer Patrick
- Gemeinsames Abendessen am 1. Tag
- Stadtführung Berlin mit Reiseleitung im Bus, Stadtführung Regierungsviertel zu Fuß
- 5-Seenrundfahrt mit Mittagessen
- Rundfahrt und Führung Potsdam
- \*\*\*\*-Hotel Park Inn by Radisson Berlin Alexanderplatz mit Frühstück

Preis pro Person im Doppelzimmer: € 518,-, Einzelzimmerzuschlag: € 117,- (max. 10 EZ)

**Als Anmeldung gilt die Anzahlung von € 200,- pro Person bis Freitag, 4. Februar 2022 auf das Konto AT41 3748 2000 0006 3891 bei der Raiba am Hofsteig. Restzahlung bis Freitag 11. März 2022.**

Achtung: Die Sitzplätze im Bus werden bestmöglich nach Eingang der Anzahlungen vergeben! Kostenlose Stornierung bis 5 Wochen vor Fahrtantritt möglich. Eine Reisesorno-Versicherung ist nicht enthalten! Die geltenden gesetzlichen Corona-Vorgaben sind einzuhalten!

## Jassnachmittage

**Monatlich ab 4. Jänner jeden 1. und 3. Dienstag ab 14:30 Uhr im Gasthof „Engel“.**

Informationen bei Inge Stenzel, Tel. 0664 99 38 927.



## Kegeln

**Jeden Mittwoch von 18:00 bis 21:00 Uhr im ESV-Heim, Güterbahnhof Wolfurt**

Interessierte sind herzlich eingeladen!

Näheres bei Helmut Natter, Tel. 05574 71094 oder Ulrike Schwärzler, Tel. 0664 48 45 484

## Erfreuliche Ergebnisse Kegelteam Bundesmeisterschaft 2021

Die Seniorenbund-Bundesmeisterschaft im Kegeln ging im Oktober 2021 in Wels über die Bühne. Wolfurt war als einzige Ortsgruppe aus Vorarlberg mit einem Team aus 7 Personen am Start und belegte den beachtlichen 10. Rang von 29 Teams. In der Einzelwertung kam Edi Wiesflecker von unserem Team auf den hervorragenden 5. Platz. Wir gratulieren unseren Kegelsportlern und Sportlerinnen ganz herzlich!

## Fit mit Philipp - größte Bewegungsgruppe Österreichs

Bis zu 230.000 Menschen verfolgen die tägliche Sendung von und mit Philipp Jelinek und bewegen sich daheim vor dem Bildschirm. Damit ist diese Sendung ein absoluter Quoten-Hit und wurde kürzlich auch mit einer „Romy“ ausgezeichnet. Die Ausstrahlung im Fernsehprogramm von ORF 2, jeweils **wochentags von 9:06 Uhr bis 9:25 Uhr**, wird aufgrund der Sendezeit am Vormittag vorwiegend von der älteren Generation 55+ geschätzt und dient der körperlichen Fitness bis ins hohe Alter.



Auch bei unserem Seniorenbund gibt es z.B. ein Ehepaar, beide über neunzig, die täglich mitturnen! Und das sind bei weitem nicht die Einzigen! Wer noch nicht dabei ist, sollte es einfach einmal probieren, von **Montag bis Freitag um 9:06 Uhr auf ORF 2!**

## Gebührenbefreiungen und Steuerermäßigungen geltend machen

Für Personen mit geringen Einkommen besteht die Möglichkeit, sich von den Rundfunk- und Fernsehgebühren sowie von der Ökostromabgabe befreien zu lassen und einen Telefongebühren-Rückerstattung zu bekommen.

Immerhin geht es dabei um eine Ersparnis von rund € 250,- an Rundfunk GIS-Gebühren, ca. € 140,- an Telefonkosten und der Ökostromabgabe lt. Ihrer Stromrechnung pro Jahr.

Alle BezieherInnen von Pflegegeld haben generell Anspruch auf diese Befreiungen und Vergütungen.

Bei allen anderen sollte das monatliche Nettoeinkommen bei nicht mehr als rund € 1.120,- bei Einzelpersonen und rund € 1.770,- bei Ehepaaren/Partnern liegen.

Mieten + Betriebskosten sowie außergewöhnliche Belastungen erweitern diese Einkommensgrenze.

**Wichtig: Stellen Sie einen Antrag (beim Gemeindeamt erhältlich), es lohnt sich. Wenn Sie nicht sicher sind wegen der Einkommenshöhe, rufen Sie mich gerne an: Erwin Mohr 0664 338 23 25**

## Heizkostenzuschuss sofort beantragen

Der Heizkostenzuschuss kann **noch bis längstens Freitag, den 25. Februar 2022**, beim Wohnsitzgemeindeamt beantragt werden.

Jede Person mit Hauptwohnsitz in Vorarlberg bzw. jeder Haushalt erhält auf Antrag, sofern nicht bereits eine Unterstützung aus Mitteln der Mindestsicherung oder Grundversorgung erfolgt ist und die untenstehende Einkommensgrenze nicht überschritten wird, für die Heizperiode **einmalig € 270,-** in bar ausbezahlt.

Die Höchstgrenze des monatlichen Nettohaushaltseinkommens beträgt:

a) bei einer alleinstehenden Person netto € 1.279,-,-,

b) bei Ehepaaren, Lebensgemeinschaften oder sonst zwei in einem gemeinsamen Haushalt lebenden erwachsenen, nicht familienbeihilfebeziehenden Personen netto € 1.960,-,-.

## Vorläufiges weiteres Jahresprogramm 2022

Mi. 2. März	Landeskegelmeisterschaft Senioren Koblach
Fr. 8. April	Theater Wolfurt „Gate 23“ Seniorenvorstellung 18:00 Uhr
April	Jahreshauptversammlung Seniorenbund im Cubus
Mo. 25. Apr.	Pflege im Gespräch: Vortrag „Der Kampf mit dem Wasserglas“
25. - 29. April	5-Tage-Frühjahrsreise Berlin
12. + 13. Mai	Bodensee-Schiffahrt geplant
April/Mai	Führung ORF Dornbirn
Mai	Musik am Nachmittag
Mai/Juni	Digital Café
Mai/Juni	Radausflug
Do. 23. Juni	Pilgerwanderung Basilika Bildstein
Do. 7. Juli	Landes-Tennismeisterschaft Senioren, Feldkirch
Fr. 8. Juli	Seniorenbund – Landestreffen Lingenau
Di. 2. Aug.	Lech-Classic-Festival „Der Himmel hängt voller Geigen“
Do. 18. Aug.	Landeswandertag Lech
September	5-Tage-Herbstreise: Ziel noch offen
Do. 15. Sept.	Radsternfahrt Koblach
Okt.	Radausflug
Okt.	Musiktheater Götzis
Sept./Okt.	Tagesausflug, Ziel noch offen
Do. 20. Okt.	„Las Vegas Konzert“ im Cubus
Nov.	ev. Landtagsführung
Mi. 7. Dez.	Klosamännle-Jass in Buch

## Dank an unsere Unterstützer und Sponsoren

Wir möchten uns hier bei unseren Unterstützern und Sponsoren herzlich für ihre Zuwendungen bedanken, ohne die unsere Aktivitäten in heutiger Form nicht möglich wären.

Wir danken den Verantwortlichen unserer Marktgemeinde Wolfurt und auch den Verantwortlichen der Raiffeisenbank am Hofsteig für die beachtlichen finanziellen Beiträge.

Ein weiterer Dank geht an die Fa. Pfanner Fruchtsäfte in Lauterach, die uns seit Jahren mit einer Sachspende unterstützt.



## Verstorbene Mitglieder im Jahr 2021

Im vergangenen Vereinsjahr mussten wir leider auch wieder den Tod langjähriger und geschätzter Vereinsmitglieder betrauern. Wir werden ihnen allen gerne ein ehrendes Andenken bewahren!

Helmut Köb	Gartenstraße 3	01.01.2021
Dieter Hanke	Wälderstraße 11	06.01.2021
Elmar Klocker	Bregenzerweg 129, Lauterach	08.01.2021
Reinelde Schädler	Neudorfstraße 25	14.01.2021
Rudolf Fischer	Unterhub 7 b	19.01.2021
Theresia Fischer	Feldweg 6	21.01.2021
Helmut Vögel	Kesselstraße 20	25.01.2021
Johann Böhler	Albert-Loacker-Straße 53	29.01.2021
Luitgard Baldauf	Kesselsiedlung 8	08.02.2021
Regina Wörner	Dornbirner Straße 15 b/13	12.02.2021
Margarete Braitsch	Bucher Straße 30	19.02.2021
Doris Correoso	Neudorfstraße 22 a	10.04.2021
Ernst Wörle	Rickenbacherstraße 14	29.04.2021
Walter Steif	Hof 23, Alberschwende	29.08.2021
Rudi Fitz	Achstraße 15	28.09.2021
Herbert Albrecht	Rüttigasse 7	09.10.2021
Kurt Dür	Neudorfstraße 4	16.10.2021
Eduard Ransch	An der Fatt 33	21.10.2021
Martha Vonach	Gartenstraße 1	28.10.2021
Maria Mohr	Brühlstraße 26 a	29.10.2021
Emilie Linder	Unterhub 1	15.11.2021
Antonia Muxel	Brühlstraße 36 a	18.11.2021
Reinhold Schädler	Neudorfstraße 35	20.11.2021
Josef Ebnicher	Im Kessel 24	3.12.2021
Roman Felder	Tobelgasse 18	11.12.2021



### Seniorenbund Wolfurt, Kontaktadressen

Obmann: Erwin Mohr  
Unterhub 13 b, 6922 Wolfurt  
Handy: 0664 338 23 25  
E-Mail: mohr.wolfurt@outlook.com

Obm. Stv.: Stefan Fischer  
Mähdlestraße 55, 6922 Wolfurt  
Handy: 0650 510 70 50  
E-Mail: stefaneugenfischer@gmail.com