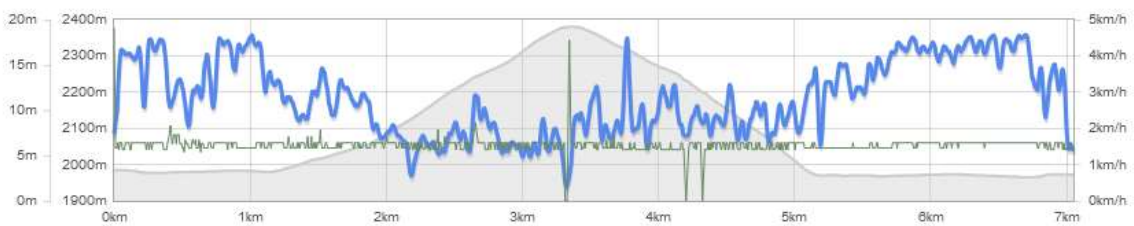


Überblick

in Bewegung
 ⌚ 02:59:42 h
 Dauer
 ⌚ 04:59:47 h
 Kalorienverbrauch
 🔥 1429 kcal

Distanz
 📏 7,1 km
 Geschwindigkeit
 ⌚ 2,4 km/h
 max. Geschwindigkeit
 ⌚ 4,6 km/h
 Pace
 ⌚ 25:12 min/km

Anstieg
 📈 423 m
 Abstieg
 📉 436 m
 min. Höhe
 📏 1965 m
 max. Höhe
 📏 2379 m



Kilometer Statistik

Distanz	Ø Geschwindigkeit	Ø Pace	Distanz		Geschwindigkeit	
			aufwärts	abwärts	aufwärts	abwärts
1km	2,83 km/h	21:09 min/km	7 m	9 m		
2km	2,61 km/h	22:57 min/km	103 m	2 m		
3km	1,14 km/h	52:46 min/km	228 m	0 m		
4km	0,55 km/h	108:45 min/km	69 m	109 m		
5km	1,38 km/h	43:34 min/km	0 m	259 m		
6km	2,21 km/h	27:07 min/km	7 m	47 m		
7km	3,27 km/h	18:21 min/km	9 m	9 m		
7,05km	0,60 km/h	100:22 min/km	0 m	0 m		