2021 | HALBJAHRESPROGRAMM
Juni 2021 – Dezember 2021

SENIORENBUND
Ortsgruppe Bregenz

Selbst wenn wir alle das Wort „Corona“ nicht mehr hören können, ist es leider dennoch immer noch unumgänglich, daß sich jeder Einzelne strikt an die jeweils geltenden Vorschriften genauestens halten muss! Alle Veranstaltungen unterliegen ausnahmslos den zum Zeitpunkt der Veranstaltung aktuell geltenden Vorschriften.

Wir bitten nochmals um Bekanntgabe eurer mail-Adressen – nur so können wir Änderungen kurzfristig bekannt geben.

Mi 23.06. Grillfest im Kornmesser Um14:00 Uhr starten wir mit einem spritzigen Aperó das bereits legendäre Grillfest mit musikalischer Unterhaltung von unserem Mitglied Josef Pointner. Kosten (Aperó u. Grillbuffet): 13,50 €, Getränke sind separat zu bezahlen. Anmeldung bis Mo, 16.06. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71

Juni

KW	23	24	25	26
Mo		7	14	21 28
Di	1	8	15	22 29
Mi	2	9	16	23 30
Do	3	10	17	24
Fr	4	11	18	25
Sa	5	12	19	26
So	6	13	20	27

Mi 02.06. Wanderung Bregenz – Fluh ca. 1,5 Stunden, 13:54 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 12c) bis Landesbibliothek. Von dort wandern wir über den unteren Känzeleweg zum Gasthaus Adler auf der Fluh. Nach Bregenz: bis 19:17 Bus Linie 12c, Anm. bis 27.05. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. Ersatztermin bei Schlechtwetter: Mi, 9.6

Mi 09.06. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel – Neue Spielfreudige, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

Mo 07.06. Start der Radwoche Neusiedlersee
Details siehe separate Ausschreibung.
Reiseleitung und Restplätze-Info:
Hans Lederer, T 0664 503 75 81

Di 08.06. Nachmittagsradtour 13:00 Uhr ab „Welle am Hafen Bregenz“ mit Wolfgang Troy,
T 0664/ 2235 699

Juli

KW	27	28	29	30
Mo		5	12	19 26
Di		6	13	20 27
Mi		7	14	21 28
Do	1	8	15	22 29
Fr	2	9	16	23 30
Sa	3	10	17	24 31
So	4	11	18	25

Do 01.07. Landes-Tennismeisterschaft in Feldkirch, Detailinfos im Jahrbuch 2021

Fr 02.07. Wanderung Aenfelderhütte Schröcken ca. 3 Std. 09:30 Uhr ab VLV-Parkplatz mit eigenem PKW/Fahrgemeinschaften zum Hochtannberg. Vom Salober-Parkplatz Wanderung über Salobersattel zur Aenfelderhütte. Gemütliche Einkehr. Anm./ Angebote für Fahrdienste bis 26.06. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. Ersatztermin bei Schlechtwetter: Sa, 3.7.

Di 06.07. Kulturreise Gardasee (bis 09.07.) Nächtigung in Mantua, tolles Programm mit Barcarolenfahrt auf dem Mincio durch die Lotusblüten, Besichtigung der Wallfahrtskirche „Santa Maria della Grazie“ u.v.m. Details s. Programmbroschüre. Reiseleitung und Restplätze-Info: Christine Vögel T 0664 11 65 449

Di 13.07. Nachmittagsradtour 13:00 Uhr ab „Welle am Hafen Bregenz“ mit Wolfgang Troy,
T 0664/ 2235 699

Mi 14.07. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel – Neue Spielfreudige, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Di. 20.07. Kräuterwanderung Nenzinger Himmel ca. 4 Std. 08:14 Uhr ab Bhf. Bregenz, Weiterfahrt ab Nenzing mit dem Wanderbus. Marianne Wiltschi-King (Wanderführerin und Kräuterpädagogin) führt und erklärt uns Blumen und Kräuter und deren Verwendung in Hausmitteln. Wir sind 4 Std. mit kleinen Stopps unterwegs. Anm. bis 09.07. bei Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

August

KW	31	32	33	34	35
Mo		2	9	16	23 30
Di		3	10	17	24 31
Mi		4	11	18	25
Do		5	12	19	26
Fr		6	13	20	27
Sa		7	14	21	28
So	1	8	15	22	29

Di 03.08 Wanderung Schetteregg ca. 2,5 Std. auf leichtem Rundweg. 11:00 Uhr Bus-Abfahrt ab VLV. Einkehr auf allen Alpen möglich. Buskosten: gering, je nach Teilnehmerzahl oder Fahrgemeinschaften. Anm. unbedingt wg. Busreservierung bis 27.07. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. Ersatztermin bei Schlechtwetter: Fr. 6.8.

Fr 06.08. Lech Classic-Festival 2021 Leider ist das „Minimal“-Kartenkontingent bereits ausverkauft. Bitte in 2022 für Festspiele und Lech-Classic am Besten bereits anmelden!

Di 10.08. Nachmittagsradtour 13:00 Uhr ab „Welle am Hafen Bregenz“ m. Wolfgang Troy, T 0664/2235 699

Mi 11.08. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel – Neue Spielfreudige, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Mi 19.08. Landeswandertag
Detailinfos im Jahrbuch 2021

September

KW	36	37	38	39
Mo		6	13	20 27
Di		7	14	21 28
Mi	1	8	15	22 29
Do	2	9	16	23 30
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

Di 07.09. Wanderung Bödele – Lorenapass – Berchtoldshöhe – Alberschwende ca. 3 Std. geringe Steigungen im Wechsel auf und ab. 10:10 Uhr Bhf. Bregenz, REX (an Dbn. 10:19 Uhr), 10:35 Uhr weiter mit Bus (Linie 38) - Bödele an 10:53 Uhr. Einkehr Berchtoldshöhe geplant. Zurück mit Bus ab Alberschwende (Linie 37) ab 16:36 Uhr (jede Stunde). Anm. bis 01.09. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. Ersatztermin bei Schlechtwetter: Fr 10.9.

Mi 08.09. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel – Neue Spielfreudige, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Di 14.09. Nachmittagsradtour 13:00 Uhr ab „Welle am Hafen Bregenz“ mit Wolfgang Troy,
T 0664/ 2235 699

Do 16.09. Radbrücke Hard
09:30 Uhr Abfahrt zur Radsternfahrt nach Koblach, Kontakt
Hans Lederer, T 0664 503 75 81

Di 21.09. Vortrag „Allergische Immunsystem-Erkrankungen“ 14.30 Uhr, Pfarrheim St. Gallus. Referent: Hadrian Ch. Eberle. Eintritt: 6 €. Hadrian Ch. Eberle war bis 1998 von mannigfaltigen allergischen Leiden in schwerster Form betroffen. Seit 2000 ist er – nach eigenen Aussagen – absolut beschwerdefrei. **Begrenzte Teilnehmerzahl! Anm. bis Fr 10.9.** bei Hans Lederer, T 0664 503 75 81 oder Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52 – evtl. können wir um 15:30 Uhr einen zusätzlichen Termin anbieten.

Oktober

KW	40	41	42	43
Mo		4	11	18 25
Di		5	12	19 26
Mi		6	13	20 27
Do		7	14	21 28
Fr	1	8	15	22 29
Sa	2	9	16	23 30
So	3	10	17	24 31

Di 05.10. Vortrag „Schutz vor Trickbetrügern“ 14.30 Uhr, Pfarrheim St. Gallus - Referent: Frank Jentsch (Kriminalprävention Landeskriminalamt Vorarlberg), Eintritt: frei Wie wir uns – besonders nun in der „dunklen Jahreszeit“ – vor solchen Trickdieben, „Enkeltrick“ und ähnlichen Gefahren möglichst gut schützen können, erklärt uns Frank Jentsch in diesem Vortrag. Anm. bis Mo 27.9. bei Paul Lau T 0664 524 59 71 oder Christine Dorner T 0650 400 28 00

Mi 06.10. Wanderung Bregenz – Fluh – Walserstadel – Halbstation – GH Seibl ca. 2 Std. - 12:54 Uhr ab Bhf. Bregenz Bus (Linie 12c) bis Haltestelle Fluh-Pfänderweg. Einkehr im Seibl. Retour mit Bus (Linie 12) ab Haggen 17:00 oder 19:00 Uhr, weiter ab Lochau (Linie 10 oder 19) jede ¼ Stunde. Anm. bis 29.09. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. Ersatztermin bei Schlechtwetter: Fr 10.10.

Mi 06.10. „Knusprig aus dem Ofen“ Brot-Backkurs 12:00 Uhr, Biohof Lingenhel, Doren; 54,00 € /Person. Abfahrt 10:50 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 25). Agathe Lingenhel wird uns in einem 4stündigen Kurs – bei dem natürlich jeder Teilnehmende selbst mitarbeiten wird – in die Kunst des Brotbackens einweisen. Das ofenfrische „Ergebnis“ verkosten wir dann bei einem abschließenden Hock und jeder nimmt einen frisch gebackenen Laib samt Rezept mit nach Hause. Im Preis inkludiert sind antialkoholische Getränke. Anm. und gleichzeitige Anweisung des Kursbeitrags (Hypo Bregenz IBAN AT89 5800 0000 5537 4112 bis spätestens Mo, 27.9. bei Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl, T 0664 435 59 01.

Di 12.10. Abschluss-Radtour 13:00 Uhr ab „Welle am Hafen Bregenz“ mit Wolfgang Troy,
T 0664/ 2235 699

Mi 13.10. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel – Neue Spielfreudige, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Mi 20.10. Ausstellung „Geburtskultur. Vom Gebären und geboren werden“
14:00 Uhr Frauenmuseum Hittisau, Eintritt: 12 €. Gemeinsame Fahrt um 12:50 Uhr ab Bhf. Bregenz, Linie 25. Ausstellungsbesuch und gemütlicher Ausklang im Gasthaus Goldener Adler. Rückfahrt um 17:15 Uhr ab Hittisau. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bei gleichzeitiger Überweisung der Eintrittskosten (Hypo Bregenz IBAN AT89 5800 0000 5537 4112) bis Mo, 11.10. bei Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl, T 0664 435 59 01

Fr 22.10. Kegeln 14:00 Uhr, ATSV-Heim Hard. Neben der sportlichen Aktivität steht vor allem das gesellige Miteinander im Vordergrund. Wir freuen uns daher auf „Gut Holz“ mit euch! Anm. bis Die, 19.10. bei Hans Lederer Hans Lederer, T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser T 0664 733 92 056

November

KW	44	45	46	47	48
Mo		1	8	15	22 29
Di		2	9	16	23 30
Mi		3	10	17	24
Do		4	11	18	25
Fr		5	12	19	26
Sa		6	13	20	27
So		7	14	21	28

Di 09.11. Vortrag „Demenz-Erkrankungen“
14.30 Uhr, Pfarrheim St. Gallus. Eintritt frei. MR Dr. Josef Bachmann wird uns in seinem Vortrag über die Volkskrankheit Demenz – Typ Alzheimer und deren Formen, Ursachen, Symptome, Verlauf, Behandlung und Vorbeugung informieren. Anm. bis Mi 03.11. bei Hans Lederer T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser T 0664 733 92 056

Di 09.11. Herbstreise Madeira, Detailinfos im Jahrbuch 2021

Mi 10.11. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel – Neue Spielfreudige, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Do 18.11. Herbstlicher Ausklang beim Törggeln
14:00 Uhr, Gasthaus Lamm. Eintritt frei, jeder zahlt seine eigene Konsumation – Heiße Maroni dürfen natürlich nicht fehlen und werden vom Verein spendiert. Die „Bergziegen“ sorgen mit Musik und Witz sicher für beste Stimmung! Wir freuen uns auf eure rege Teilnahme und einen fröhlichen Nachmittag mit euch! Anm. bis Mi 10.11. bei Hans Lederer T 0664 503 75 81

Do 25.11. Musical-Fahrt nach Stuttgart, Detailinfos im Jahrbuch 2021

Dezember

KW	49	50	51	52
Mo		6	13	20 27
Di		7	14	21 28
Mi	1	8	15	22 29
Do	2	9	16	23 30
Fr	3	10	17	24 31
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

Mi 15.12. Weihnachts-Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel mit Roswitha Wiltschi

WIR WÜNSCHEN EIN FROHES WEIHNACHTSFEST UND ALLES GUTE FÜR DAS KOMMENDE JAHR!

Detaillierte Informationen siehe auch in der Halbjahres-Programmbroschüre.

Idee/Umsetzung: kollerfeurstein.com