Programm

Juni – Dezember 2021

SENIORENBUND

Ortsgruppe Bregenz

Geschätzte Mitglieder des Bregenzer Seniorenbundes! Liebe Freunde!

Das erste Halbjahr 2021 ist schon bald wieder vorbei und niemand im Vorstand hätte es sich im Herbst noch vorstellen können, daß nahezu alle geplanten Veranstaltungen abgesagt werden müssen. Doch Covid 19 hatte alle fest im Griff. So können wir uns nur darauf einstellen, daß zwischenzeitlich fast alle unserer Mitglieder bis Ende Juni schon zweimal geimpft sind und sich die angekündigten Lockerungen ab 19. Mai verwirklichen lassen, sodass ab Juni wieder ein halbwegs normales Vereinsleben stattfinden kann.

Wir haben uns jedenfalls wieder viel Mühe gegeben, für das zweite Halbjahr 2021 ein Programm zusammen zu stellen, das für die vielfältigen Interessen unserer Mitglieder, für Jede und Jeden ein Angebot aus Unterhaltung, Kultur, Ausflügen, Reisen und Sport beinhaltet und wir Sie bei vielen Aktivitäten begrüßen dürfen.

Ergänzend dazu finden Sie interessante Reisen und Veranstaltungen auch im Jahrbuch 2021 des Landesverbandes und im SeniorenExpress des Vorarlberger Seniorenbundes.

Bewahren Sie diese Broschüre gut auf und notieren Sie sich am besten gleich in Ihren persönlichen Kalender jene Veranstaltungen, die Sie besonders interessieren. Außer den Veranstaltungshinweisen in den lokalen Medien werden keine weiteren Informationen mehr versendet. Besonders bei Veranstaltungen mit eingeschränkter Teilnehmerzahl lohnt sich die schnelle Anmeldung.

Wir hoffen, dass sich die Voraussetzungen bald wieder zum Guten wenden und wir gemeinsam mit Ihnen im zweiten Halbjahr 2021 viele gesellige Stunden verbringen können!

Bleiben Sie gesund – wir freuen uns auf Sie!

Johann Lederer

Ihr Obmann Hans Lederer mit dem ganzen Organisationsteam

Inhalt

4
Jassen, Rummy

5
IN PLANUNG
Marc Chagall
Paradiesische Gärten

6
IN PLANUNG
„Das Brautkleid“
von Stefan Vögel

7
Radtour
Radwoche Burgenland

8
Grillfest im
Kornmesser

9
Kulturreise
Gardasee

10
Vortrag
Allergische Immunsystem-Erkrankungen

11
Vortrag
Schutz vor Trickbetrügern

12
Brot-Backkurs
“Knuprig au dem Ofen”

13
Ausstellung
„Geburtskultur. Vom Gebären und geboren werden.“

14
Kegeln

15
Vortrag
Demenz-Erkrankungen

16
Törggelen

17
Radtouren

18
Wanderungen
Miteinander unterwegs

23
Veranstaltungen des Landesverbandes

26
Kontakt

Jassen, Rummy

CAFE LEUTBÜHEL, 14:30 UHR, IMMER AM MITTWOCH

09.06. 14.07. 11.08. 08.09. 13.10. 10.11. 15.12. – WEIHNACHTS-JASSEN

Roswitha Wiltschi begleitet wieder unseren bereits zur festen Tradition gewordenen Spiele-Nachmittag im Cafe Leutbühel.

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Fragt doch einfach im Bekanntenkreis und in der Nachbarschaft nach, ob jemand Lust hat mitzumachen!

Spielen in Gemeinschaft macht nicht nur Freude, sondern ist auch noch gesund – fördert die Hand- und Augen-Koordination und hält unser Gehirn leistungsfähig.

Wenn jemand auch einmal ein anderes Spiel vorschlagen möchte, bitte dies gerne mit Roswitha, T 0650 620 77 52 abstimmen.

IN PLANUNG

AUSSTELLUNG

Marc Chagall – Paradiesische Gärten

AUSSTELLUNGSDAUER: BIS 31. OKTOBER

KUNSTMUSEUM LINDAU

Bilder jenseits von Zeit und Raum „Mit seiner unverwechselbaren Bildersprache und der Schönheit seiner Farben prägt der Malerpoet Marc Chagall (1887 – 1985) die Kunst des 20. Jahrhunderts als einer der ganz großen Meister der Moderne. Von Raum und Zeit scheinbar befreit, entfalten seine träumerischen und farbleuchtenden Kompositionen einen Zauber, dem sich kaum jemand entziehen kann.“ © www.kultur-lindau.de

Aufgrund der in Vorarlberg und Bayern unterschiedlichen Corona-Schutzbedingungen konnte bisher noch kein verbindlicher Termin vereinbart werden.

Interessierte melden sich bitte ausschließlich per mail bei Roswitha Wiltschi, roswitha.wiltschi@cable.vol.at oder Renate Gratwohl, renate.gratwohl@markkom.com

IN PLANUNG

KOMÖDIE

„Das Brautkleid“

VON STEFAN VÖGEL

–

THEATER LINDAU

„Das Brautkleid“ ist eine Komödie über ein spitzenbesetztes Brautkleid. Turbulent, witzig und wie aus dem richtigen Leben! Mit dem klemmenden Reißverschluss im Brautkleid nehmen die Turbulenzen ihren Anfang.... Für einen humorvollen Abend ist also sicher gesorgt!

Besetzung:
Judith Richter, Max von Thun, Eva-Maria Reichert, Maximilian Laprell
Eine Produktion der „Komödie im Bayerischen Hof München“.

Leider gibt es zum Zeitpunkt der Programmerstellung noch keine Termininformation. Wir behalten die Veranstaltung trotzdem im Auge und bitten Interessierte um möglichst umgehende Vor-Anmeldung bitte ausschließlich per mail bei Roswitha Wiltschi, roswitha.wiltschi@cable.vol.at oder Renate Gratwohl, renate.gratwohl@markkom.com.

Sobald der Termin fixiert ist, informieren wir die Interessierten per mail.

RADTOUR

Radwoche Burgenland

MONTAG, 07. – FREITAG, 11. JUNI

REISELEITUNG: HANS LEDERER, T 0664 503 75 81

© BR Fernsehen

In der Radwoche 2021 erkunden wir das Gebiet rund um den Neusiedler See inklusive „Abstechern“ nach Eisenstadt und Ungarn (Sopron).

An- und Abreise mit Bus von Hagspiel-Reisen. Der Bus bleibt vor Ort.

Auszug aus dem Programm (mit Vorbehalt, wetterabhängig)
Tag 2: Entlang des Sees nach Rust bis nach Illmitz, von dort mit der Fähre zurück nach Mörbisch.

Tag 3: Ziel ist Sopron, ausgiebige Rast zum Einkaufen oder Wein verkosten. Zurück über Fertöd – Pamhagen – Illmitz und von dort wieder mit der Fähre nach Mörbisch.

Tag 4: Gemütliche Tour nach Eisenstadt zu Sightseeing und Mittagsrast – auf der gleichen Route zurück ins Hotel zur zünftigen Abschiedsfeier im Hotel.

Detaillierte Infos (Kosten, Einstiegsorte und -zeiten, etc.) lt. separater Ausschreibung

Grillfest im Kornmesser

MITTWOCH, 23. JUNI, 14:00 UHR

EINTRITT (APERÓ U. GRILLBUFFET): 13,50 €
GETRÄNKE SIND SEPARAT ZU BEZAHLEN.

Mit einem spritzigen Aperó starten wir das bereits legendäre Grillfest und lassen uns mit kulinarischen Grillspezialitäten der Wirtsleute Zwerger verwöhnen. Bei zünftiger Musik von Josef Pointner – den viele von unseren Radwochen kennen - werden wir sicher wieder gemütliche Stunden im schönen Gastgarten mitten in unserer Stadt verbringen!

Bis bald im Kornmesser - wir freuen uns auf euch!

Anmeldung bitte bis Montag, 16.06.
bei Christine Dorner
T 0650 400 28 00 oder Paul Lau
T 0664 524 59 71

KULTURREISE

Gardasee

REISELEITUNG: CHRISTINE VÖGEL

DIENSTAG, 06. – DONNERSTAG, 08. JULI

REISEKOSTEN:

MITGLIEDER	DOPPELZIMMER:	320 €/PERSON
	EINZELZIMMER:	360 €/PERSON
NICHTMITGLIEDER	DOPPELZIMMER:	360 €/PERSON
	EINZELZIMMER:	400 €/PERSON

STORNOVERSICHERUNG: 8 € JE P. IM DZ, 9 € JE DZ

Leistungspaket:
– Fahrt mit Komfortbus Firma Hehle-Reisen
– 2x Nächtigung mit Frühstück Hotel Christallo****
– 1x 3-Gänge-Abendessen (Tag 1)
– Stadtführung in Mantua und Bergamo
– Barcarolenfahrt auf dem Mincio
– Zahnradbahn in Bergamo

Tag 1
07:00 Uhr Abfahrt beim VLV-Parkplatz Bregenz • Mittagessen am Kalterersee • Bardolino (Kaffeepause) • Zimmerbezug im Hotel Cristallo**** in Mantua

Tag 2
Stadtführung in Mantua • Mittagessen in der Trattoria da Claudio (Curtatone) • Barcarolenfahrt auf dem Mincio durch tausende Lotusblüten • Besichtigung der Wahlfahrtskirche „Santa Maria della Grazie“ • Fahrt nach Borghetto – einer der schönsten Orte Italiens • Abendessen im Ristorante „Il Trovatore“, Mantua (3-Gänge-Menue 12 €/P)

Tag 3
08:45 Uhr Fahrt nach Bergamo • Stadtführung und Zeit zum Mittagessen • 14:00 Uhr Rückfahrt

Anmeldung: ab sofort
bei Christine Vögel
T 0664 11 65 449

VORTRAG

Allergische Immunsystem-Erkrankungen

DIENSTAG, 21. SEPTEMBER, 14.30 UHR

PFARRHEIM	REFERENT	EINTRITT
ST. GALLUS	HADRIAN CH. EBERLE	6 €

Hadrian Ch. Eberle war bis 1998 von mannigfaltigen allergischen Leiden in schwerster Form betroffen. Seit 2000 ist er – nach eigenen Aussagen – absolut beschwerdefrei.

Wie ihm dies unter Einsatz einer uralten Arznei-Rezeptur aus dem Bregenzerwald gelang, berichtet er in seinem Vortrag.

© H. Ch. Eberle

Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich! Bitte rasch anmelden, dann können wir evtl. um 15:30 Uhr einen zweiten Termin dazu nehmen.

Anmeldung erbeten bis
Freitag, 10.09.
bei Hans Lederer, T 0664 503 75 81
oder Roswitha Wiltschi
T 0650 620 77 52

VORTRAG

Schutz vor Trickbetrügern

DIENSTAG, 05. OKTOBER, 14.30 UHR

PFARRHEIM	REFERENT	EINTRITT
ST. GALLUS	FRANK JENTSCH	FREI

Täglich lesen und hören wir in der Zeitung und im Radio / TV von übelsten Trickdieb-Betrügereien, Einschleichdiebstählen, bis hin zu Überfällen an Wohnungstüren. Besonders beliebt ist auch der sogenannte „Enkeltrick“, mit dem Betrüger vorwiegend älteren Menschen oft große Geldsummen entlocken.

Wie wir uns – besonders nun in der „dunklen Jahreszeit“ – vor solchen Betrügereien möglichst gut schützen können, erklärt uns Frank Jentsch (Kriminalprävention Landeskriminalamt) in seinem Vortrag.

Anmeldung bitte bis 27.09.
bei Paul Lau T 0664 524 59 71 oder
Christine Dorner T 0650 400 28 00

BROT-BACKKURS

„Knusprig aus dem Ofen“

MITTWOCH, 06. OKTOBER, 12:00 UHR

BIOHOF LINGENHEL DOREN | 54 €/PERSON | ABFAHRT 10:50 UHR AB BHF. BREGENZ (LINIE 25)

Im Herbst 2020 erkundeten wir erstmals den beeindruckenden Biohof Lingenhel in Doren. Und damals entstand dann auch der Wunsch nach einem Brot-Backkurs.

Agathe Lingenhel wird uns in einem 4stündigen Kurs – bei dem natürlich jeder Teilnehmende selbst mitarbeiten wird – in die Kunst des Brotbackens einweisen. Das ofenfrische „Ergebnis“ verkosten wir dann bei einem abschließenden Hock und jeder nimmt einen frisch gebackenen Laib samt Rezept mit nach Hause. Im Preis inkludiert sind antialkoholische Getränke.

© Biohof Lingenhel

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Eine schnelle Anmeldung lohnt sich also! Verbindlich ist diese Anmeldung erst mit der Überweisung der Kursgebühr - Hypo Bregenz IBAN AT89 5800 0000 5537 4112.

Anmeldung erbeten bis Montag, 27.09. bei Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl T 0664 435 59 01

AUSSTELLUNG

„Geburtskultur. Vom Gebären und geboren werden.“

MITTWOCH, 20. OKTOBER, 14:00 UHR

FRAUENMUSEUM HITTISAU | EINTRITT: 12 €

© Frauenmuseum Hittisau / Angela Lamprecht

Geburt geht uns alle an. Wie der Tod betrifft sie ausnahmslos jeden Menschen. Bei der Führung (Dauer ca. 1 ¼ Std.) hören wir von traditionellem Hebammenwissen und medizinischen Errungenschaften, von den weltweiten Ritualen rund um die Geburt und den Schöpfungsmythen, die dazu geführt haben. Die Ausstellung gibt Einblick in die Alltags- und Lebenskultur der Menschen, hilft uns physiologische Prozesse zu verstehen, berücksichtigt die aktuellen Erkenntnisse und hinterfragt die Möglichkeiten der heutigen Reproduktionstechnologie.

BIRTH CULTURES CREATIVE EUROPE Die Ausstellung in Hittisau ist Ausgangspunkt des Creative-Europe-Projektes „Birth Cultures“ und wird im Anschluss in adaptierter Form im Center of Gender Culture in Charkiw (Ukraine), im La Bonne. Centre de Cultura de Dones Francesca Bonnemaison in Barcelona (Spanien) sowie im Frauenmuseum Meran (Italien) zu sehen sein.

Begrenzte Teilnehmerzahl! Die Karten sind daher erst mit Eingang der Eintrittskosten verbindlich reserviert. Bankverbindung: Hypo Bregenz
IBAN AT89 5800 0000 5537 4112.
Gemeinsame Fahrt 12:50 ab Bhf. Bregenz, Linie 25. Gemütlicher Ausklang im Gasthaus Goldener Adler. Rückfahrt um 17:15 Uhr ab Hittisau.

Anmeldung bitte bis Montag, 11.10. bei Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl, T 0664 435 59 01

GUT HOLZ

Kegeln

FREITAG, 22. OKTOBER, 14:00 UHR

ATSV-HEIM HARD (ALLMENDSTRASSE 87)

„Gut Holz“ heißt es dann nach sehr langer Pause endlich wieder! Kegeln eignet sich hervorragend als Koordinationstraining – dennoch steht das sportlich-kollegiale Vergnügen wie bisher immer im Vordergrund! Deshalb sind auch ungeübte und solche, die sich darin überhaupt noch nie versucht haben, herzlich willkommen! Dabei sein heißt die Devise!

Anmeldung bitte bis Dienstag, 19.10. bei Hans Lederer T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser T 0664 733 92 056

VORTRAG

Demenz-Erkrankungen

REFERENT: MR DR. JOSEF BACHMANN

DIENSTAG, 09. NOVEMBER, 14.30 UHR

PFARRHEIM ST. GALLUS

EINTRITT: FREI

Demenz ist in den letzten Jahrzehnten eine Volkskrankheit geworden, die Symptome wechseln oft von Tag zu Tag und nehmen im Verlauf der Erkrankung zu.

Für die häufigste Form – die Demenz vom Alzheimertyp – gibt es derzeit keine ursächliche Behandlung, umso wichtiger ist die Vorbeugung und eine frühe Diagnose.

Über Formen, Ursachen, Symptome, Verlauf, Behandlung und Vorbeugung hören wir in diesem Vortrag.

Anmeldung bis Mittwoch, 03.11. bei Hans Lederer T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser T 0664 733 92 056

TÖRGGELEN

DONNERSTAG, 18. NOVEMBER, 14:00 UHR

GASTHAUS LAMM

EINTRITT IST FREI, JEDER ZAHLT SEINE EIGENE KONSUMATION

LAMM
Hotel · Restaurant · Café

Zur fröhlichen Herbstveranstaltung spielen die „Bergziegen“ auf, für die kulinarischen Köstlichkeiten sorgt der Lamm-Wirt mit seinem Team.

Die heißen Maroni und der Musikbeitrag gehen auf Kosten des Vereins.

Wir freuen uns auf viele gut gelaunte Mitglieder und Gäste!

Anmeldung bis Mittwoch, 10.11.
bei Hans Lederer
T 0664 503 75 81

Radtouren

08. JUNI
13. JULI
10. AUGUST
14. SEPTEMBER
12. OKTOBER

Auch in diesem Jahr führt uns Wolfgang Troy (T 0664/ 2235 699) - jeweils am Dienstag-Nachmittag – auf dem Rad durch unser schönes Ländle – je nach Route streifen wir auch die Schweizerische Grenzregion oder radeln in den benachbarten schwäbischen Bodenseeraum (Pass mitnehmen).

Abhängig von der Witterung ist auch eine **Radtour ins Hinterland des Pfänders** mit Auffahrt per Bahn zum Pfänder, danach weiter in Richtung Wangen geplant. Dies wird kurzfristig entschieden und dann über „wohin.at“ angekündigt. Bitte seht daher auch dort regelmäßig nach. In diesem Fall starten wir bereits um 09:00 Uhr mit der Auffahrt zum Pfänder.

Bei allen anderen Ausflügen treffen wir uns (bei trockener Witterung) **am Dienstag um 13:00 Uhr bei der „Welle“ am Bregenzer Hafen.**

DONNERSTAG, 16. SEPTEMBER

RADSTERNFAHRT DES LANDES-VERBANDES NACH KOBLACH

Ab 11:00 Uhr Buntes Programm mit Musik und Grill-Spezialitäten beim Sportplatz Rheindamm.
Wir treffen uns um 09:30 Uhr an der Radbrücke auf der Harder Seite.

Zwischenzeitlich sind ja nahezu alle mit E-Bikes unterwegs, selbstverständlich sind trotzdem auch all jene, die aus „aus eigener Kraft“ radeln, willkommen. Bedenken Sie bitte jedoch auch, dass – je nach Route – Steigungen zu bewältigen sind.
Bitte sorgen Sie in Ihrem eigenen Interesse dafür dass Ihr Rad in einem technisch einwandfreien Zustand ist und denken Sie auch zu Ihrem eigenen Schutz an Helm, Getränke, Sonnen- und Wetterschutz – dann steht schönen gemeinsamen Radtouren nichts mehr im Weg.

Flora und Fauna der Vorarlberger Almen und Berge hautnah erleben

Schönes Wanderwetter (darauf hoffen wir natürlich!), gute Laune und die richtige Ausrüstung sind die besten Voraussetzungen für unvergessliche Stunden in Vorarlbergs Naturlandschaft! In den Rucksack gehören Durstlöscher, Regenzeug, Sonnencreme und -brille und an die Füße Wanderschuhe (bei Tageswanderungen keinesfalls Turnschuhe!). Wanderstöcke erhöhen die Trittsicherheit/ Balance und entlasten die Knie beim Abwärtsgehen. Alle wandern auf eigene Gefahr.

MITTWOCH 2. JUNI	BREGENZ – FLUH GEHZEIT CA. 1,5 STUNDEN

13:54 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 12c) bis Landesbibliothek.
Von dort wandern wir über den unteren Känzeleweg zum Gasthaus Adler auf der Fluh.
Nach Bregenz: bis 19:17 Uhr Bus Linie 12c

Anmeldung bis 27.05. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Mittwoch, 9. Juni

MITEINANDER UNTERWEGS

DIENSTAG 20. JULI

NENZINGER HIMMEL – DURCH DIE ATEMBERAUBENDE ALPENFLORA
GEHZEIT CA. 4 STUNDEN

08:14 Uhr ab Bhf. Bregenz, Weiterfahrt ab Nenzing mit dem Wanderbus
Marianne Wiltschi-King (Wanderführerin und Kräuterpädagogin) führt uns auf dieser Wanderung und erklärt uns auf dem Weg Blumen und Kräuter und deren Verwendung in Hausmitteln, d.h. wir sind zwar 4 Stunden auf Schuster´s Rappen unterwegs, legen aber immer wieder kleine Stopps ein, um mehr zur Flora am Wegesrand zu erfahren.

Anmeldung bis 09.07. bei Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

FREITAG 2. JULI

AUENFELDERHÜTTE SCHRÖCKEN
GEHZEIT 3 STUNDEN

09:30 Uhr ab VLV-Parkplatz mit eigenem PKW/Fahrgemeinschaften zum Hochtannberg
Vom Salober-Parkplatz wandern wir über den Salobersattel zur Auenfelderhütte zur gemütlichen Einkehr und von dort auf dem gleichen Weg zurück.

Anmeldung und Angebote für Fahrdienste bis 26.06. bei
Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Samstag, 3. Juli

DIENSTAG 03. AUGUST

SCHETTEREGG – UNTERE – OBERE PFALZ-ALPE – ALPE BRONGEN – SCHETTEREGG
GEHZEIT CA. 2,5 STUNDEN

11:00 Uhr Bus-Abfahrt ab VLV, Rückkehr nach Absprache der Teilnehmenden.
Leichte Wanderung auf dem Rundweg. Einkehr auf allen Alpen möglich.
Buskosten: gering, je nach Teilnehmerzahl, wird von Paul organisiert, ansonsten Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW

Anmeldung unbedingt wg. Busreservierung bis 27.07. bei
Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 06. August

DONNERSTAG 19. AUGUST

LANDESWANDERTAG
DETAILLIERTE INFOS IM JAHRBUCH 2021

MITEINANDER UNTERWEGS

DIENSTAG 07. SEPTEMBER	BÖDELE – LORENAPASS – BERCHTOLDSHÖHE – ALBERSCHWENDE GEHZEIT CA. 3 STUNDEN

10:10 Uhr Bhf. Bregenz, REX (an Dbn. 10:19 Uhr), 10:35 Uhr weiter mit Bus (Linie 38) - Bödele an 10:53 Uhr. Anforderung an die Kondition: mittel, geringe Steigungen – immer schön auf und ab. Einkehr auf der Berchtoldshöhe geplant. Retour: mit Bus ab Alberschwende (Linie 37) ab 16:36 Uhr (jede Stunde).

Anmeldung bis 01.09. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00
oder Paul Lau T 0664 524 59 71
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 10. September

DIENSTAG 06. OKTOBER	BREGENZ – FLUH – WALSERSTADEL – HALBSTATION – GH SEIBL GEHZEIT CA. 2 STUNDEN

12:54 Uhr ab Bhf. Bregenz Bus (Linie 12c) bis Haltestelle Fluh-Pfänderweg. Gemütliche Einkehr im Seibl. Retour mit Bus (Linie 12) ab Haggen 17:00 oder 19:00 Uhr, weiter ab Lochau (Linie 10 oder 19) jede ¼ Stunde.

Anmeldung bis 29.09. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00
oder Paul Lau T 0664 524 59 71.
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 10. Oktober

Veranstaltungen des Landesverbandes

01. JULI	TENNISMEISTERSCHAFT IN FELDKIRCH
19. AUGUST	LANDESWANDERTAG
16. SEPTEMBER	RADSTERNFAHRT KOBLACH
29. SEPTEMBER – 09. OKTOBER	KULTUR- UND BADEREISE RHODOS
09. NOVEMBER – 16. NOVEMBER	HERBSTREISE MADEIRA
25./26. NOVEMBER	MUSICAL-FAHRT NACH STUTTGART

UND VIELES MEHR

Detaillierte Angaben zu diesen und vielen anderen Veranstaltungen – die immer eine gute Gelegenheit sind, Freunde aus anderen Ortsgruppen zu treffen – und natürlich noch weit mehr Informationen zu Reisen, Radtouren u.v.m. sind im „Jahrbuch 2021“ und auf der homepage (www.mitdabei.at) des Landesverbandes zu finden.

MBULANCE

KONTAKT

@ für ganz schnelle Infos

Selbst bei vorausschauender Planung müssen manchmal Termine kurzfristig verschoben werden oder leider ganz ausfallen.

Gelegentlich wollen und müssen wir auch ganz schnell über Aktuelles (Aktionen, spontane Unternehmungen, Terminverschiebungen udgl.) informieren. Das geht am Einfachsten **per mail, SMS oder whatsapp.**

Wir wären also froh, wenn Sie uns Ihre **Mobil-Telefonnummer und mail-Adresse** bekannt geben und uns damit gleichzeitig auch die Zustimmung erteilen, Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben zu informieren.

Bekanntgabe Ihrer Kontaktdaten (Mobil-Tel-Nr. und e-mail-Adresse) erbeten an:

BERNHARD.LOSER@AON.AT
ODER
RENATE.GRATWOHL@MARKKOM.COM

📞 **und @ Anmeldungen zu Veranstaltungen per Telefon und e-mail**
Selbstverständlich können Sie sich auch gerne per e-mail zu Veranstaltungen anmelden. Um jedoch überflüssiges und zeitintensives Abstimmen der Anmeldungen zu vermeiden, **bitten wir Sie, sich immer nur bei einer der genannten Kontaktpersonen anzumelden.**

AKTUELLES UND RÜCKBLENDEN IM INTERNET

Unser Programm – aber auch Berichte samt Fotos zu den bereits durchgeführten Aktivitäten werden regelmäßig von unserem Kollegen Ewald Nesensohn auf der homepage eingepflegt. All diese Informationen finden Sie mit „einem Klick“ hier: www.mitdabei.at/ortsgruppe/bregenz

VORSTANDSMITGLIEDER SENIORENBUND

Obmann
Hans Lederer
Reutegasse 22, 6900 Bregenz
Tel./Fax 61558 oder
0664 503 75 81
E-Mail: lederer.hans@aon.at

Kassier
Bernhard Loser
Am Brand 10, 6900 Bregenz
Tel. 45913 od. 0664 733 92 056
E-Mail: bernhard.loser@aon.at

Schriftführerin und Spielenachmittage
Roswitha Wiltschi
Josef-Huter-Straße 10/36
6900 Bregenz
Tel. 0650 620 77 52
E-Mail: roswitha.wiltschi@cable.vol.at

Öffentlichkeitsarbeit und Pressereferentin
Renate Gratwohl
Klausmühle 1, 6911 Lochau
Tel. 0664 435 59 01
E-Mail: renate.gratwohl@markkom.com

Organisationsreferent und Radguide
Wolfgang Troy
Agathe-Fessler-Straße 15
6900 Bregenz
Tel. 42769 od. 0664 22 35 699
E-Mail: troy.wolfgang@aon.at

Wanderführer
Paul Lau
Grundreuteweg 11
6900 Bregenz
Tel. 0664 524 59 71
E-Mail: paul.lau@aon.at

Kulturreferentin
Christine Vögel
Mildenbergstraße 9A
6900 Bregenz
Tel. 48 662 oder
0664 11 65 449
E-Mail: chr.voegel@gmail.com

Soziales Engagement
Christine Dorner
Bungat 8, 6972 Fußach
Tel. 0650 400 28 00

Webmaster homepage
Ewald Nesensohn
6900 Bregenz
Tel. 0664 396 80 96
E-Mail: ewald.nesensohn@aon.at

05-2021

Impressum
Herausgeber: Vorarlberger Seniorenbund Ortsgruppe Bregenz – Obmann Hans Lederer
Redaktion: Renate Gratwohl | Textquellen: Kunstmuseum Lindau, Theater Lindau | Lektorat: Roswitha Wiltschi, Bernhard Loser | Gestaltung: René Koller www.kollerfeurstein.com