

## Liebe Seniorenbund-Mitglieder!

Anfang dieses Jahres waren wir noch frohen Mutes, bereits im März wieder mit unseren gemeinsamen Aktivitäten starten zu können. Leider kam es nicht dazu, weil uns eine dritte Welle der Corona-Pandemie heimsuchte und neuerlich Kontakteinschränkungen notwendig machte.

Die gute Botschaft ist aber, dass inzwischen sehr viele unserer Mitglieder bereits eine oder schon zwei Impfungen gegen Covid19 erhalten haben. Das lässt hoffen, dass bald wieder eine gewisse Normalität einkehren wird und die Einschränkungen ein Ende finden.

Wir planen schon vorsichtig wieder einige Veranstaltungen, die wir für vertretbar halten und selbstverständlich unter Anwendung der jeweiligen Bestimmungen durchführen werden. Wir hoffen auch, dass schon bald der „Grüne Impfpass“ eingeführt wird, der die Corona-Tests für alle Geimpften und Corona-Genesenen ablösen soll.

Wir freuen uns jedenfalls, wenn mit Abklingen der Pandemie unsere Aktivitäten nach einem Jahr voller Einschränkungen wieder Fahrt aufnehmen können und laden euch alle herzlich zur Teilnahme ein!

**Mit den besten Grüßen**

**Der Vorstand des Seniorenbundes Wolfurt**

## Wolfurt – Das Tor zur Welt

**Mittwoch, 21. April 2021, 14:00 Uhr, Bus ab „Im Wida“ bis „Rickenbach“**

Besichtigung des neuen ÖBB-Terminals, dem größten Güterumschlag Westösterreichs. Hier werden Güter aus aller Welt und in alle Welt verladen. Wir werden interessante Fakten darüber erfahren und einen Einblick in die komplexe Logistik erhalten. Auf der gemeinsamen Busfahrt zum Terminal informiert uns **Bgm. Christian Natter** zur weiteren Entwicklung des Gewerbegebiets Wolfurt, zum Vollausbau des Autobahn-Anschlusses oder zum zukünftigen Gewerbegebiet Wolfurt-Lauterach.

Ein Abstecher führt uns auch zur ÖBB-Postbus AG, wo wir mehr über die neueste Busflotte im Ländle erfahren. Zum Abschluss werden wir einen Einkehrschwung machen, bevor uns der Bus wieder zurückbringt.

Organisation: Gerhard Mayer (vormals Leiter ÖBB-Personenverkehr Vbg.)

**Anmeldung wegen Platzanzahl erforderlich unter 0664 338 23 25 (Erwin) oder 0650 510 70 50 (Stefan); Maske + Selbsttest!**



## Dringend: Zur Corona-Impfung anmelden

Leider haben sich noch nicht alle Älteren, die eine Gratis-Impfung bekommen könnten, dafür angemeldet. Es ergeht deshalb noch einmal der dringende Aufruf, sich zur Impfung anzumelden und damit sich selbst zu schützen. Inzwischen ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um unsere Jahrgänge durchzuimpfen. Meldet euch bitte über das Internet oder noch einfacher über das **Impf-Telefon 0800-201 361** an und haltet die e-card wegen der SV-Nummer bereit.

## Pflege im Gespräch: Ganz Mensch sein bis zuletzt!

**Montag, 19. April 2021, 18:00 Uhr, Seniorenheim, Gartenstraße 1**  
**Gültiger Corona-Test, FFP2-Maske und Voranmeldung unter 05574/71326-0**

Vertrautes und gewohntes Leben hochbetagter, schwerkranker und sterbender Menschen bis zuletzt zu ermöglichen - das ist für Angehörige wohl die größte Herausforderung. Palliativ Care, was lindernde Fürsorge bedeutet, ist das gemeinsame Ziel. Wahrnehmende, einfühlsame Gespräche und aktives Zuhören sind von großer Bedeutung zur Wahl des rechten schmerzlindernden „Mittels“. Kleine Rituale geben Betroffenen und den Betreuenden Sicherheit und Orientierung.

**Referentin: Melitta Walser, Mobiles Palliativteam Vorarlberg**

Eintritt: Freiwillige Spende

## Musik am Nachmittag „Wien grüßt Wolfurt“

**Mittwoch, 26. Mai 2021, 15:00 Uhr, Einlass 14:30 Uhr, Vereinshaus Wolfurt**

Die Konzertbesucher dürfen sich auf einen sehr stimmungsvollen Nachmittag freuen.

Das ausgezeichnete Ensemble „konz.art“ garantiert die authentische Interpretation von berühmten Wiener Melodien aus der Strauß-Dynastie sowie der Wiener Klassik.

Es spielen für Sie:

Sandra Marttunen – Violine I

Joachim Tschann – Violine II

Karoline Kurzemann-Pilz – Viola

Cobus Swanepoel – Violoncello

Bernd Konzett – Kontrabass, Moderation



**Bitte die am Veranstaltungstag gültigen Corona-Vorgaben einhalten!**

Eintritt: Freiwillige Spenden - keine Anmeldung nötig.

## Seniorenwanderungen

Die erste Wanderung im neuen Jahr findet am **Dienstag, den 1. Juni** statt.

Bis der Gasthausbesuch wieder besser möglich ist, versorgen wir uns aus dem eigenen Rucksack und lassen uns den Wanderspaß deswegen nicht verderben.

In den Folgemonaten finden die beliebten Wanderungen wieder jeden 1. Dienstag im Monat statt. Detailinformationen bzw. Ziele werden jeweils im „Wolfurt-Deinächst“ bekanntgegeben.

Weitere Informationen bei Josef Lippurger, Tel. 0650 97 03 806.



## Jassnachmittage

Die Jassnachmittage sind corona-bedingt leider noch nicht möglich, obwohl das GH Engel geöffnet hat. Es dürfen nur Personen aus max. 2 Haushalten an einem Tisch sitzen. Sobald sich die Lage aber entspannt, werden wir alle bisher bekannten Jasserinnen und Jasser direkt informieren und einladen. Seid bereit, wenn es wieder los geht.

Informationen bei Inge Stenzel, Tel. 0664 99 38 927



## Radausflug nach Wangen im Allgäu

**Donnerstag, 10. Juni 2021, 10:00 Uhr, Abfahrt ab Volleyballplatz an der Ach**

Diese bekannte und beliebte Radtour von Wolfurt nach Wangen führt ausschließlich auf asphaltierten Radwegen nach Hörbranz und dann entlang der Leiblach durch Wald und Wiesen bis zum kleinen Ort Thumen. Hier gilt es eine etwas längere Steigung zu überwinden. Weiter fahren wir nach Sigmarszell und kurz vor dem schönen Ort Hergensweiler geht es noch einmal stetig aufwärts.

Danach zieht sich unsere Route an einem idyllischen Weiher und Naturschutzgebiet durch zahlreiche kleine Weiler und an Bauernhöfen vorbei bis Untermooweiler. Wir halten uns Richtung Welbrechts, gelangen nach Elitz, fahren gemütlich der Oberen Argen entlang und erreichen die Altstadt von Wangen nach 35 km (ca. 2 ¼ Std).

Hier gibt es ausreichend Zeit zur Stärkung und für einen kleinen Stadtbummel, bevor wir uns auf derselben Strecke zur Heimfahrt aufmachen.

Wir möchten gesund nach Hause kommen und fahren mit Helm und Sicherheitsweste.

Bei Regen entfällt die Fahrt. Teilnahme auf eigene Gefahr.

**Anmeldungen bitte telefonisch an**

**Stefan Tel. 0650 510 70 50 oder August Tel. 0664 381 73 13**



## Pilgerwanderung Basilika Bildstein

**Donnerstag, 17. Juni 2021, 13:45 Uhr, Pilger-Treffpunkt Kapelle Rickenbach**

Auch dieses Jahr führt uns die Marien-Wallfahrt mit Irmgard Bereuter wieder in die Basilika Bildstein. In einer Andacht werden wir besinnliche Gedanken zu unserer Gottesmutter hören und gemeinsam beten. Die Andacht beginnt um ca. 15:00 Uhr.

Anschließend ist Gelegenheit zur Einkehr im Gasthaus Kreuz geboten.

Landbus-Verbindung: Linie 21 ab Fattstraße 14:24 Uhr, Umstieg in Rickenbach auf Linie 45 ab Bildsteiner Straße 14:37 Uhr, Rückfahrt 17:11 oder 18:17 Uhr.

Gehbehinderte, die mit PKW abgeholt werden möchten, können sich bei Irmgard Bereuter, Tel. Nr. 05574 71361-23, melden. Auch Autofahrer, die freie Plätze hätten, bitte melden.



## Kegeln

**Jeden Mittwoch von 18:00 bis 21:00 Uhr im ESV-Heim, Güterbahnhof Wolfurt**

Interessierte sind herzlich eingeladen! Ab wann die Kegelbahn wieder geöffnet wird und das Training aufgenommen werden kann, erfahrt ihr bei Helmut Natter, Tel. 05574 71094 oder Ulrike Schwärzler, Tel. 0664 48 45 484



## Landes-Seniorentreffen in Lingenau

**Freitag, 9. Juli 2021, 14:00 - 17:00 Uhr, Bregenzerwälder Bezirksmusikfest  
13:15 Uhr Abfahrt „Im Wida“, dann alle Haltestellen bis „Bildsteiner Straße“ Rückfahrt  
ca. 17:00 Uhr**

Der Musikverein Lingenau feiert an diesem Wochenende unter dem Motto „zämmko“ das 53. Bregenzerwälder Bezirksmusikfest. Wir freuen uns, dieses Landestreffen gemeinsam feiern und miteinander eine unterhaltsame Zeit verbringen zu dürfen. Dazu laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein. Für einen gemütlichen Nachmittag mit viel Musik und einem abwechslungsreichen Programm ist bei bester Bewirtung und guter Stimmung gesorgt.



**Anmeldung durch Einzahlung des Fahrtkostenbeitrages von € 9,- bis spätestens Freitag, 2. Juli 2021 auf das Konto AT41 3748 2000 0006 3891 bei der Raiba am Hofsteig.**

## Lech Classic

**Freitag, 6. August 2021, Sport-Park-Lech, 14:30 Uhr Abfahrt „Im Wida“, dann alle Haltestellen der Linie 20 bis „Bildsteiner Straße“**



Aufgeführt wird Ludwig van Beethovens „O namenlose Freude“ aus seiner Oper „Fidelio“ (konzertante Aufführung). Details zum Programm als auch zum zeitlichen Ablauf folgen in unserer nächsten Quartals-Aussendung.

**Kartenpreis € 55,- (inkl. € 18,- Abendessen + € 12,- Fahrt). Anmeldungen bitte so rasch wie möglich durch Einzahlung auf das Konto AT41 3748 2000 0006 3891 bei der Raiba Hofsteig. Nur begrenzte Kartenanzahl verfügbar!**

### Seniorenbund Wolfurt, Kontaktadressen

Obmann: Erwin Mohr  
Unterhub 13 b, 6922 Wolfurt  
Handy: 0664 338 23 25  
E-Mail: mohr.wolfurt@outlook.com

Obm. Stv.: Stefan Fischer  
Mähdlestraße 55, 6922 Wolfurt  
Handy: 0650 510 70 50  
E-Mail: stefaneugenfischer@gmail.com

## Digital-Café als neues Lernangebot „Fit fürs Internet“

Immer mehr Bereiche unseres täglichen Lebens sind ohne Internet kaum mehr vorstellbar. Nicht erst seit der Anmeldung zu Corona-Testungen oder Impfungen stellen wir fest, dass vieles übers Internet schneller und einfacher ist und Vorteile hat. Das können wir mögen oder nicht: Wir können das Rad der Zeit nicht zurückdrehen. Das Mobiltelefon oder Tablet ist ein moderner Computer mit unglaublichen Möglichkeiten und bereits in vielen Haushalten vorhanden, aber der Umgang damit will erlernt sein.



Hier möchten wir euch ein tolles Angebot machen: Einfache Einführung in die Bedienung von Smartphones und Tablets durch versierte Personen, die durch ihre aktive Berufslaufbahn mit der Digitalisierung vertraut sind und uns die Handhabung schrittweise näherbringen.

Ein großer Dank geht jetzt schon an Herbert Bertoldi, Albert und Alfred Köb, Erwin Küng und Günther Stampfl, die sich bereit erklärt haben, bei diesem Projekt mitzuarbeiten.

Das Digital-Café soll wöchentlich einmal stattfinden und ca. 2 Stunden dauern. Ziel soll es sein, neben Bildtelefon-Nutzung auch WhatsApp-Gruppen beizutreten, Fotos zu versenden, im Internet zu suchen und Behördenangelegenheiten zu erledigen (z.B. Impfanmeldungen). Auch das Installieren von Apps (Anwendungen) wie z.B. den zukünftigen grünen Impfpass oder den neuen Personalausweis werden gezeigt. Und alle englischen Begriffe werden erklärt. Dies sind nur einige Beispiele für vieles mehr.

Da corona-bedingt noch kein fixes Lokal und auch kein fixer Starttermin feststeht, bitten wir bei Interesse um eure Anmeldung unter 0664 33 82 325 (Erwin) oder 0664 73 114 661 (Albert Köb). Sobald es die Situation zulässt, hoffentlich ab Mai, würden wir starten und alle Angemeldeten direkt informieren.

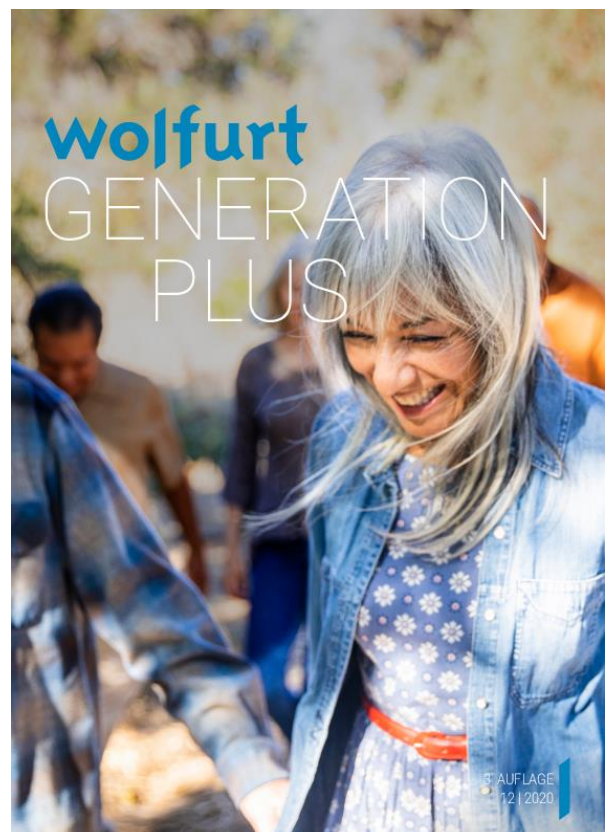
Die Teilnahme am Digital-Café ist kostenlos.

## Wolfurt-Broschüre: Generation plus

Die Verantwortlichen der Marktgemeinde Wolfurt haben jüngst eine sehr informative und für ältere Menschen wertvolle Broschüre herausgegeben, in der eine Fülle von Informationen für die ältere Generation enthalten sind.

So wird unter anderem das Angebot an sozialen Diensten, an umfangreichen Vereinsaktivitäten für aktives und gesundes Altern oder die Möglichkeiten an finanziellen Förderungen und Unterstützungen aufgelistet.

Weiters sind alle relevanten Kontaktadressen zu den Angeboten angeführt. Die Broschüre ist dankenswerter Weise in Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat Wolfurt entstanden. Sie steht gratis zur Verfügung und liegt im Rathaus, im Seniorenheim und in den Arztpraxen auf.





## Vorschau Herbstreise Südsteiermark

Mittwoch, 22. September bis Sonntag, 26. September 2021



Wenn wir schon die Frühjahrsreise nach Berlin corona-bedingt zweimal absagen mussten, so möchten wir doch unsere geplante Herbstreise nach Graz bzw. in die Südsteiermark gerne umsetzen. Ziel, Hotel und Programm mit Angabe der Kosten folgen in der nächsten Aussendung.

Anzahlungen bitte erst nach Reiseausschreibung in unserer 3. Quartalsaussendung tätigen.

## Weitere geplante Veranstaltungen 2. Halbjahr

Do. 1. Juli	Wolfurt in neuen und alten Bildern, mit Adi Fischer und Erwin Mohr
Do. 1. Juli	Landestennismeisterschaft Senioren beim ESV Feldkirch
Do. 19. Aug.	Landeswandertag Schruns Hochjoch
7. + 8. Sept.	Landeskegelmeisterschaft Senioren in Koblach
Do. 16. Sept.	Radsternfahrt Koblach
22. - 26. Sept.	5-Tages-Fahrt Südsteiermark
Di. 12. Okt.	Musiktheater Götzis: Musical „My Fair Lady“
Mi. 20. Okt.	Tagesausflug Schloss Arenenberg und Insel Reichenau
Mi. 3. Nov.	ORF-Landesstudio-Besichtigung
Mi. 1. Dez.	Klosamännle-Jassen in Buch

## Dank an unsere Unterstützer und Sponsoren

Wir möchten uns hier bei unseren Unterstützern und Sponsoren herzlich für ihre Zuwendungen bedanken, ohne die unsere Aktivitäten in heutiger Form nicht möglich wären.

Wir danken den Verantwortlichen unserer Marktgemeinde Wolfurt und auch den Verantwortlichen der Raiffeisenbank am Hofsteig für die beachtlichen finanziellen Beiträge.

Ein weiterer Dank geht an die Fa. Pfanner Fruchtsäfte in Lauterach, die uns seit Jahren mit einer Sachspende unterstützt.

