2021 | HALBJAHRESPROGRAMM
Januar 2021 – Juni 2021

V SENIORENBUND
Ortsgruppe Bregenz

Idee/Umsetzung: kollerfeurstein.com

Jan – Januar

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mi 13.01. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel - Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Do 14.01. Landesverband-Schirennen in Schetteregg (Details im Jahrbuch 2021)

Do 21.01. Winterwanderung mit Franz Ressmann. Details werden je nach Schneelage in „wohin heute/VN" angekündigt. Kontakt: Hans Lederer T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser T 0664 733 92 056

Do 21.01. Vortrag „Allergische Immunsystem-Erkrankungen" von Hadrian Ch. Eberle, 14:00 Uhr Pfarrheim St. Gallus, Eintritt: 6 €, Anmeldung erbeten bis 14.01. bei Hans Lederer T 0664 503 75 81 oder Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Feb – Februar

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Mi 10.02. Krapfen-Jassen 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel - Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Fragt doch einfach im Bekanntenkreis und in der Nachbarschaft nach, ob jemand Lust hat mitzumachen! Denn Spielen in Gemeinschaft macht nicht nur Freude, sondern ist auch noch gesund – fördert die Hand- und Augen-Koordination und hält unser Gehirn leistungsfähig. Kontakt: Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52

Mi 24.02. „Knusprig aus dem Ofen" Brot-Backkurs im Biohof Lingenhel Doren, Beginn 12:00 Uhr, 54,00 € /Person (Kurs, Verkostung, antialkoholische Getränke und 1 Laib Brot zum Mitnehmen), Abfahrt 10:50 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 25). Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bitte bis 17.02. bei R. Wiltschi T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl T 0664 435 59 01

Mar – März

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Di 02.03. Landes-Kegelmeisterschaft in Koblach (Details siehe Jahrbuch 2021)

Di 09.03. Komödie „Das Brautkleid" von Stefan Vögel, 19:30 Uhr Theater Lindau. Zum Zeitpunkt der Programmausarbeitung standen die Corona-bedingten Details noch nicht fest. 18:19 ab Bhf. Bregenz (REX). Begrenztes Kartenkontingent. Kartenpreis-Info/Reservierung ab 03.02. bei Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl T 0664 435 59 01

Mi 10.03. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel - Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Kontakt: Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

Do 18.03. Vortrag „Demenz-Erkrankungen" von MR Dr. Josef Bachmann, 14:00 Uhr, Austriahaus Bregenz, Eintritt: frei. Über Formen, Ursachen, Symptome, Verlauf, Behandlung und Vorbeugung hören wir in diesem Vortrag. Anmeldung erbeten bis 12.03. bei Hans Lederer T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser T 0664 733 92 056

Mi 24.03. Ausstellung „Geburtskultur. Vom Gebären und geboren werden." 14:00 Uhr Frauenmuseum Hittisau, Eintritt: 12 €. Bei der Führung (Dauer ca. 1 ¼ Std.) hören wir u.a. von traditionellem Hebammenwissen und medizinischen Errungenschaften und von den weltweiten Ritualen rund um die Geburt. Begrenztes Kartenkontingent. Anmeldung bitte bis 15.03. bei Roswitha Wiltschi T 0650 620 77 52 oder Renate Gratwohl T 0664 435 59 01

Apr – April

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Fr 09.04 Kegeln, 14:00 Uhr ATSV-Heim Hard „Gut Holz" heißt es am Freitag nach Ostern. Kegeln ist ein hervorragendes Koordinationstraining – dennoch stellen wir das gesellschaftliche Vergnügen in den Vordergrund! Auch Ungeübte und solche, die sich im Kegeln noch nie versucht haben, sind herzlich willkommen! Anmeldung bitte bis 07.04. bei Hans Lederer, T 0664 503 75 81 oder Bernhard Loser, T 0664 733 92 056

Di 13.04. Eröffnung der Radsaison 13:00 Uhr bei der „Welle" Auch in diesem Jahr führt uns Wolfgang Troy (T 0664/ 2235 699) auf dem Rad durch unser schönes Ländle – je nach Route streifen wir auch die Schweizerische Grenzregion oder radeln in den benachbarten schwäbischen Bodenseeraum. Bitte bedenken, dass – je nach Route – auch Steigungen zu bewältigen sind.

Mi 14.04. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel - Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

Do 22.04. Palast Hohenems 14:00 Uhr Bei der Führung (1 ¼ Std.) bekommen wir einen exklusiven Einblick in den Palast und die großartige Geschichte des Hauses. Es gibt keinen Aufzug im Gebäude - die Stiegen (flache Stufen) müssen aus eigener Kraft bewältigt werden. Ausklang im Schloss-Cafe. € 15,00 Eintritt. 13:10 Uhr ab Bhf Bregenz (REX 5573). Anmeldung bitte bis 10.04. bei Renate Gratwohl 0664/435 59 01 oder Roswitha Wiltschi 0650/620 77 52

Mai

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Fr 07.05. Wanderung Bregenz – Eichenberg – Lutzenreute – Pfänder Gehzeit: ca. 2 Stunden 13:08 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 10), 13:20 Uhr ab Lochau Gemeinde (Linie 12) bis Lutzenreute, Wanderung zum Fesslerhof in Schüssellehen (kurze Rast), von dort weiter über den Höhenweg zum Pfänder mit gemütlichem Ausklang im Gasthaus Moosegg, Anmeldung bitte bis 01.05. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. (bei Schlechtwetter am Freitag, 14.05.)

Schönes Wanderwetter, gute Laune und die richtige Ausrüstung sind die besten Voraussetzungen für unvergessliche Stunden in Vorarlbergs Naturlandschaft! In den Rucksack gehören Durstlöscher, Regenzeug, Sonnencreme und -brille und an die Füße Wanderschuhe (bei Tageswanderungen keinesfalls Turnschuhe!). Wanderstöcke erhöhen die Trittsicherheit/Balance und entlasten die Knie beim Abwärtsgehen.

Mi 12.05. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel - Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

Mo 17. – Fr 21.05. KULTUR-/GENUSS-REISE Südsteiermark
Reiseleitung: Hans Lederer T 0664 503 75 81. Großes Leistungspaket, u.a. 4 Nächte, 3x Halbpension, Führung in Admont, Weinverkostungen u.v.m. Fakultativ: Riegersburg, Zotter´s Schokolademanufaktur. Details in der Broschüre.

Jun – Juni

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mi 02.06. Wanderung Bregenz – Fluh Gehzeit ca. 1,5 Stunden. 13:54 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 12c) bis Landesbibliothek. Von dort wandern wir über den unteren Känzeleweg zum Gasthaus Adler auf der Fluh. Anmeldung bitte bis 27.05. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71. (Ersatztermin bei Schlechtwetter: Mittwoch, 09.06.)

Mi 09.06. Jassen & Rummy 14:30 Uhr im Cafe Leutbühel - Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne in netter Gesellschaft jassen oder Rummy spielen, sind jederzeit ohne Anmeldung herzlich willkommen! Kontakt: Roswitha Wiltschi, T 0650 620 77 52

Mi 16.06. Landesgartenschau Überlingen 07:30 Uhr Bus-Abfahrt beim VLV-Parkplatz, Fahrtkosten Bus: 27 € oder Kombi Bus/ Eintritt u. Führung Gartenschau: 45 €. Den Nachmittag verbringen wir bei einem gemeinsamen Mittagessen und einer Fahrt mit dem „Apfelzügle" auf dem „Hof Neuhaus" in Lippertsreute. Zügle und Mittagessen (nur pauschal möglich) ist vor Ort zu bezahlen. Zurück über die Oberschwäbische Barockstraße mit kurzem Halt bei der Wahlfahrtskirche Birnau. Anmeldung bis Freitag, 04.06. bei Roswitha Wiltschi T 0650/ 620 77 52 oder Renate Gratwohl T 0664 435 59 01

Mi 23.06. Grillfest im Kornmesser 14:00 Uhr. Gemütliche Stunden im schönen Gastgarten mit Grillspezialiäten und Unterhaltung vom „Duo Sowieso". € 13,50 (Aperó und Grillbuffet)
Anmeldung bitte bis Montag, 16.06. bei Christine Dorner T 0650 400 28 00 oder Paul Lau T 0664 524 59 71

„UNSER LEBEN IST DIE GESCHICHTE UNSERER BEGEGNUNGEN."

(Deutscher Pfarrer und Schriftsteller 1911-2003)

Detaillierte Informationen siehe auch in der Halbjahres-Programmbroschüre.