

200305 Gargellen-Valzifenzalpe-Vergalda-Gargellen 05.03.2020

Schneeschu / Gargellen, Österreich

Donnerstag 5. März 2020 um 09:46

Mein Bergfex

[Meine Touren](#)

[Merklisten](#)

[Aktivitäten](#)

[Freunde](#)

[Sektoren](#)

[Nachrichten](#)

[Forenbeiträge](#)

[Einstellungen](#)

[Newsletter](#)

[Passwort ändern](#)

[Hilfe](#)

[FAQs](#)

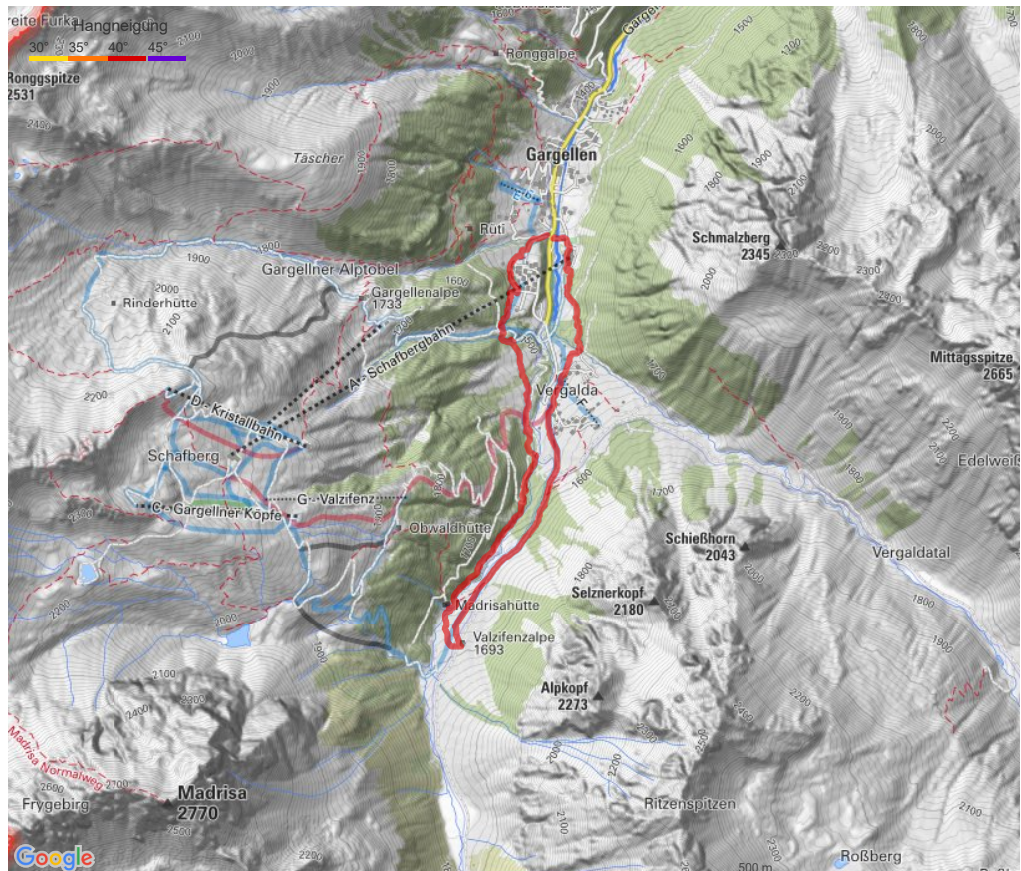
[Abmelden](#)

Überblick

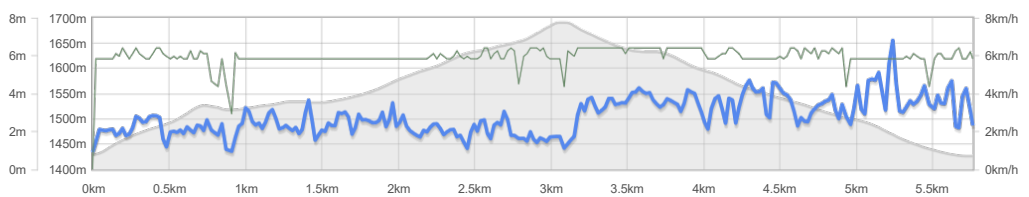
in Bewegung
🕒 **02:29:05** h
 Dauer
🕒 **03:36:16** h
 Kalorienverbrauch
🔥 **1421** kcal

Distanz
📍 **5,8** km
 Geschwindigkeit
🏃 **2,3** km/h
 max. Geschwindigkeit
🏃 **7,2** km/h
 Pace
🏃 **25:45** min/km

Anstieg
⬆️ **271** m
 Abstieg
⬆️ **274** m
 min. Höhe
⬆️ **1425** m
 max. Höhe
⬆️ **1690** m




🕒 Zeit 📍 Distanz 🏃 Geschwindigkeit 📶 Dauer 📍 Seehöhe 📶 GPS acc.



Kilometer Statistik

	Distanz	Ø Geschwindigkeit	Ø Pace	aufwärts	abwärts
	1 km	0,87 km/h	68:36 min/km	100 m	9 m
	2 km	1,95 km/h	30:43 min/km	58 m	1 m



	Distanz	Ø Geschwindigkeit	Ø Pace	aufwärts	abwärts
	3 km	1,50 km/h	39:57 min/km	107 m	0 m
	4 km	2,02 km/h	29:45 min/km	6 m	95 m
	5 km	2,17 km/h	27:39 min/km	0 m	98 m
	km	km/h	min/km	0 m	71 m

Deutsch

Themen	Allgemein
Skigebiete	RSS
Sommerregionen	Newsletter
Snowparks	Produkte
Langlaufen	Shop
Touren	Anmelden
Unterkünfte	

Copyright © 1999, 2020 bergfex GmbH. Alle Rechte vorbehalten.
[Datenschutzbestimmungen](#) | [Impressum](#)