

## Bad Haslach Ölmühle



### Leinöl, das flüssige Gold aus dem Mühlviertel

Seit über 600 Jahren wird in der alten Mühle in Haslach das wertvolle Leinöl hergestellt. Es wird im traditionsreichen Verfahren gewonnen und ist seit jeher Zutat für ein typisch regionales Schmankerl. Wer im Mühlviertel zu Gast ist, sollte es sich auf keinen Fall

entgehen lassen, die Mühlviertler Leinölerdäpfel zu probieren. Den besonderen, leicht herben Geschmack erhält das Gericht durch Zugabe des Öls, das aus den Samen der Flachspflanze gewonnen wird. Früher gab es in der Region viele Flachsfelder, die im Sommer leuchtend blau blühten. Es war die Zeit, in der das Webergeschäft in der Region noch weit verbreitet war und die Fasern der Flachspflanze zu feinen Leinenstoffen verarbeitet wurden.

Die Mühlviertler Ölmühle und einige wenige Webereien, die auch heute noch sehr erfolgreich sind, haben die Zeit überdauert. Seit über 200 Jahren ist der Müllerbetrieb schon im Besitz der Familie Koblmiller. Zur Erzeugung des warmgepressten Öls kommt ein Verfahren zur Anwendung, das über viele Generationen überliefert wurde. Dabei wird der Leinsamen zunächst zu einem Mehl gemahlen und mit Wasser vermengt. Anschließend wird die Masse schonend geröstet, bevor das Öl aus der hydraulischen Presse gewonnen und in Flaschen gefüllt werden kann. Durch den hohen Anteil an ungesättigten Omega3-Fettsäuren zählt das Leinöl zu einem der hochwertigsten Speiseöle. Es hat eine sehr positive Wirkung auf Magen und Darm und kann auch bei erhöhtem Blutdruck und einem zu hohen Cholesterinspiegel helfen. Die Mühlviertler Leinölerdäpfel kann man sich also guten Gewissens schmecken lassen. Hinweis: Die Ölmühle hat auch kaltgepresstes Leinöl sowie Hanföl, Sesamöl, Distelöl, Mohnöl und Sonnenblumenöl in ihrem Sortiment.

## Bad Haslach Stift Schlägl



Stift Schlägl ist der geistliche Mittelpunkt des oberen Mühlviertels. In seiner über 800-jährigen Geschichte verwachsen Region und Stift miteinander, sodass heute ein Zustand natürlicher Symbiose und Verbundenheit gegeben ist. Die seelsorgerischen Aufgaben bilden die Grundlage für den ständigen Kontakt zu den Menschen. Der Wirtschaftsfaktor Stift Schlägl spielt eine bedeutende Rolle bei der Erhaltung

des kulturellen Erbes. Und zu guter Letzt dient das Stift als kultureller und gesellschaftlicher Impulsgeber der ganzen Region:

**Unsere Türen und Herzen sind für Sie geöffnet:  
Entdecken Sie einen Ort der Vielfalt!**